

【民間企業編 新規メニュー】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	1	新メニュー エンディングノート書き方セミナー 司法書士法人 大久保事務所	これまでの人生を振り返り、これからやりたいことを考えながら、人生の後半期のことを書きとめておくためのもので、自分史ノートと引継ぎノートの両方の役割を持たせることができます。財産や人間関係を把握し、医療や介護、葬儀やお墓の希望を伝えることができます。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時
	2	新メニュー 高齢者住宅・施設のいろいろ 司法書士法人 大久保事務所	将来、高齢者住宅や施設を利用することになった時のために、それらの施設の目的、種類や内容、入居するための方法を学び、入居に必要な予算や月々にかかる費用等を知ることが出来る講座です。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時
	3	新メニュー 終活セミナー 司法書士法人 大久保事務所	終活について全体像を把握し、今後、自分にとって必要となる事柄を見つけるための講座です。終活することのメリット、しなかったときのデメリットやリスクをお話しします。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時
	4	新メニュー 成年後見制度とは (任意後見契約との比較) 司法書士法人 大久保事務所	認知症などで判断能力が著しく低下した場合、後見人を選んで財産を守る人やしくみがあります(法定後見制度)。しかし家庭裁判所がその後見人を選ぶため、希望とは違う後見人が選ばれることもあります。一方、発症前に財産を守る後見人を選べる任意後見契約は本人の想いを事前に聞いておくことができます。早く知っておけばよかった!と後悔する前に聞いておきたい講座です。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時
	5	新メニュー おひとりさま向け終活セミナー 司法書士法人 大久保事務所	家族はいない(いなくなった)。頼れる人も近くにいない。自分が病気で動けなくなったときや亡くなったとき……。今から何を準備すればいいの?がわかる講座です。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時
	6	新メニュー 相続・遺言 お金に関わる話し 司法書士法人 大久保事務所	親族間で争いにならないための相続と遺言、生前贈与、老後の資金など、実例を交えた講座です。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時
	7	新メニュー 介護保険パンフレットの読み方セミナー 司法書士法人 大久保事務所	各市区町村発行のパンフレットをもとにした介護保険をわかりやすく説明する講座です。	大人～高齢者	1時間40分	14時から16時

令和5年4月11日新規登録

【市民編 新規メニュー】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	8	新メニュー 論語 基本講座 谷口 仁 (論語指導士)	論語を読む楽しさをお伝えいたします。中国に生きた孔子の弟子たちが編纂した永遠のベストセラー言行録『論語』から、代表的な名句に触れて、自分の体験を振り返り、お互いに発表して意見交換をおこない、最後に論語からその本質を学びます。	大人～高齢者	1時間30分	水曜日 (オンライン対応可)

令和5年5月2日新規登録

【公益企業編 新規メニュー】

ジャンル	No	講座名・講師	内容	おすすめ対象者	目安時間	利用可能日時等
きいてみよう	1	新メニュー さあ、始めよう! 人生会議(ACP) (一社)草加八潮医師会(在宅医療サポートセンター)	人生会議とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有できる取組のことです。最期まで自分らしく暮らし続けるために「人生会議」のDVDを視聴したり、「もしバナゲーム」を体験し、自分が望む医療やケアについて前もって「話し合うきっかけ」のお話をします。	大人～高齢者	1時間～1時間半	平日 10時から16時

令和5年7月12日新規登録