



やしお市民大学のOB通信

・やしお市民大学OB会編集委員会・



令和6年度総会 P.1・2

メセナ集会室で行われました

花桃まつり P.3



青空の下、花桃と菜の花が鮮やかでした



市民大学卒業式 P.6・7

右上は式に臨む卒業生、他は「卒業生の活動紹介」の様子



市民大学入学式・始業式 P.7

式の様子と左上司会の名取氏(18期)、千代田氏(18期)

総会・役員会報告

令和6年度総会を終えて

会長挨拶

昨年度よりやしお市民大学 OB 会の会長を務めさせていただいております金澤文子です。

コロナ禍では総会を開けないときや来賓の方をお呼びできないことが続き会員の参加が少なくなりましたが、4年ぶりに来賓の皆様にお越しいただいて開催することができました。誠にありがとうございました。お礼を申し上げます。

昨年度はコロナ対策が5類となり活動も従来通りに行うことが出来ました。OB会を元気な魅力ある会にしていきたいと思い、役員と共に試行錯誤しながら協力して精一杯頑張った1年でした。なによりもOB会活動は、まずは自分たちが元気になることが一番で、元気に活動することで八潮市の市民が暮らしやすい地域社会に根差した環境整備に繋がっていくのではないかと思います。

みなさんと一緒に「活気あるOB会、見えるOB会」を目指して、昨年度に続きまして、皆様の暖かいご理解とご協力をいただけますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和5年度第10回役員会

3月16日(土)13:30～楽習館市民団体活動室

- 1) 「花桃まつり」のお手伝い両日で12名
- 2) 「水辺の楽校イベント」のお手伝い17日5名
- 3) 総会について
①資料と内容、②当日の流れと準備の分担、
③総会までの準備日程。

総会

4月20日(土)14:00～メセナ集会室



市長を始めとして10名の来賓がお見えに

- 1) 来賓10名
- 2) 司会 大垣恵子(18期) 議長 岡田広行(18期)
- 3) 総会の成立 会員数97名中、出席者42人、委任状41名、無回答14名での成立
- 4) 議案の承認
第1号議案 令和5年度活動報告
第2号議案 令和5年度会・監査報告
第3号議案 OB会規約改正
第4号議案 令和6年度役員選任
第5号議案 令和6年度活動計画
第6号議案 令和6年度会計予算



議長 岡田 広行(18期)



会計監査 川和田政子(7期)
豊田 隆(10期)

- 5) 新役員紹介
- 6) 部会報告・発表

尚、総会
でのご意見
等に関しま
しては、参
考にし、役
員会にて検
討します。



太極拳部会のみなさん

第1回役員会

4月27日(土)13:30～楽習館市民団体活動室

- 1) 総会の反省
- 2) 6年度の予算に関して、経費削減と会費以外の収入源として社協のボランティア団体補助や市のペットボトル回収助成金を利用する
- 3) 部会委員会の廃止と「水辺の楽校部会」「孤立問題研究会」は協働活動部会として予算化
- 4) 一般向け活動で、「講談」の継続とOB会設立20周年記念行事として音楽イベントを行う
- 5) 役員の委員会分け、委員会ごとの話し合いと内容の報告
- 6) やしお市民大学からの連絡

第2回役員会

5月18日(土)13:30～楽習館市民団体活動室

- 1) 「講談」11月にメセナ集会室で実施
- 2) 音楽イベント「浅見安二郎」ハーモニカ奏者
- 3) ペットボトル回収活動は協働活動委員会が担当し、役員会で取り組む
- 4) 「グランドゴルフ in 白子」はホテルを変更
- 5) 委員会ごとの話し合いと内容の報告

第3回役員会

6月15日(土)13:30～社会福祉協議会会議室

- 1) ペットボトル回収活動開始
- 2) 公園清掃をして市の助成金を来年から
- 3) 社協のボランティア助成金は申請中結果待ち
- 4) 水辺の楽校部会「秋まつり」提案、予算化
- 5) 「グランドゴルフ in 白子」申込7/20(土)まで
- 6) 委員会ごとの話し合いと内容の報告

協働活動

第18回「中川やしお花桃まつり」

3月16日(土)・17日(日)中川やしおフラワーパークにて、第18回川の駅・中川やしお花桃まつりが開催されました。やしお市民大学OB会は八潮駅前にて、16日6名、17日5名の皆さんが道案内やバス停の案内のボランティアを行い、会長、副会長も応援に駆けつけました。皆さんご協力ありがとうございました。

2日間とも天候に恵まれて大勢の人が見物に来られました。菜の花や花桃も満開でイベントを見学しながら、楽しんでいらっしゃいました。

(17期 後藤 弘)



駅改札の正面での案内の様子



会場の様子

水辺の楽校活動部

「宝探しイベント実施」

3月17日(日)に実施した「宝探しゲーム」は花桃まつりに合わせた水辺の楽校の活動で、OB会員が初めて企画しました。

1番から100番が書かれたアヒルの玩具を水辺の楽校の島部分に隠し、それを来場した子供たちが探し、景品(ビニール袋に入った文房具・お菓子)と交換する催しです。

開始前から受付に親子連れ併せて20人程が並び、中には「宝探しゲーム」に一番に行きたいというお子さんもいたよ



受付のセッティング

うでした。10時の開始時に地図を渡すとアヒルの隠し場所である島部分に駆け足で向かう子どももいました。

アヒルは100個隠しましたが、最初の頃は、あっという間にアヒルをみつけ景品と交換していま



島部分で宝探し

した。数が少なくなると、中々見つけられない子供も出て来たのでヒントを出すなどして見つかるようにしました。100個は1時間もたたないうちに無くなり立て看板に「終了しました」と出さざるを得ず、参加できなかった親御さんには申し訳ないことになりました。

今回の、イベント実施に際しては、OB会員を含め8名が参加し、事前準備のお菓子類のビニール袋詰め



景品を渡しています

は「子ども食堂ほっぺ」の皆さんのお力添えをいただきました。この場をお借りしてお礼申し上げます。

今回、初めてのことで反省点もありますが、小林としては、楽しいイベントであり、実施してよかったと感じております。

(4期 小林 義和)

やしお孤立問題研究会

高齢者ふれあいの家「ふれんど」講習会
避難所運営ゲーム(HUG)
～避難してきた人を適切に受け入れる～

日時：6月14日(金)・7月19日(金)10:00～11:30

場所：大曽根フレンド(郡司宅)

参加人数：ふれんどの方：7名、

やしお孤立問題研究会：14日3名、19日4名

講習内容：避難所運営ゲーム(HUG)

高齢者ふれあいの家「ふれんど」では、今年度の活動計画の中に「災害」についての勉強会があります。前はクロスロード・ゲーム、そして今回は避難所運営ゲームの開催ということでした。

ふれんどの皆さんは避難所運営ゲームの経験が無く、初めのうちは戸惑っていましたが、時間が進むにつれてスムーズに進みました。また、ふれんどの皆さんは人生経験が豊富なので、読み上げられたカードの内容に対して質問が出てしまい、進行が止まってしまう事もありました。



ふれんどの皆さんは人生経験が



ふれんどの皆さんからもう1回開催してほしいとのリクエストがあり、避難所運営ゲーム第2弾を7月19日(金)に開催しました。開始前に「広報やしお7月号」にあった「自分で守る自分の命」について確認をしました。前は30枚のカードを読み上げましたが、慣れたこともあって今回は100枚のカードを読み上げました。最後に避難所運営ゲームのポイントを確認して終わることができました。

(8期 原文雄)

♪♪ Yashio Jazz Flash 2024 開催 ♪♪

今年もジャズ・バンドの「サーズディ・ジャズクラブ」がきました。

日時：7月14(日)13時開

場、13時30分開演

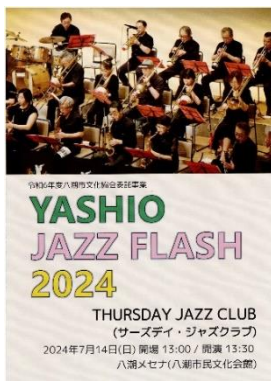
場所：メセナ大ホール

主催：サーズディ・ジャズクラブ

後援：八潮市文化協会

八潮市教育委員会

協力：やしお市民大学OB会



昨日からの雨が降る中、12時15分頃には開場を持ちきれない約80名の人々が並び始めました。13時開場予定でしたが、開場を早めて12時30分に開場しました。



司会の日高久仁子さん



バンドマスター山口光臣さん

やしお市民大学OB会として酒井副会長(13期)、大熊久江さん(14期)、高橋金作さん(8期)、原(8期)の4名で受付を担当し、プログラム、アンケート用紙の配付を手伝いました。



受付お疲れ様でした

今回雨天でしたが、約300名の

方達が、Jazzを聴きに来られました。13時30分に日高久仁子氏の司会で開演しました。1部は「Jazz」、2部は「思い出の歌謡曲」、3部は「ラテン」の構成で、各部6曲の演奏を行いました。有名な曲の「サマータイム」から演奏がスタートしました。

第3部のラテン・ナンバーでは、会場は手拍子で大盛り上がり。会場が一体化した素敵なステージでした！ 外国のこども達は音楽に合わせて体を揺らしていました。

来年も開催してほしいです。



サーズディ・ジャズクラブの演奏を堪能しました

(8期 原文雄)

企画講座

「古典を楽しもう」

今昔物語集 このえとねり ～近衛舎人どもの
稲荷詣でに重方女に値ふ話～
いなりもう しげかた あうこと

今回は「今昔物語集巻二十八第一」で、仲間と連れ立って稲荷詣にやって来た茨田重方(まむたのしげかた)が参道にたたずむ着飾った女性に声を掛ける所から始まり、その後の展開に意表を突かれるというものでした。

しばらくぶりに男女の仲、夫婦の仲を考えることができました。講座は重要な場面の2ヶ所でクイズが出され、話の成り行きや背景を予想するという坂本先生と参加者の



今年初めての企画講座 会長と石川さん



ユーモア溢れる講座でした

の会話がいつそう弾む形式で行われました。物語の顛末に興味のある方は解説本をお読みください。

今回の題材を昨年好評であった東海道中膝栗毛の続編にしなかったのは、来年のNHK大河ドラマが出版元の「蔦屋重三郎」の話なので、それに合わせるためだそうです。来年の「古典を楽しもう」は大河ドラマと話が重なりさらに楽しみです。

(16期 鹿野 雅巳)

「特殊詐欺・高齢者の自転車ルール講座」

自転車に関する交通ルールを改めて学ぶことができ、とても有意義な講座でした。自転車は軽車両で車と同様の扱いを受ける事やヘルメットの着用などこれまで以上に安全意識を高める事ができました。なかでも衝撃的だったのは自転車のベル

は歩行者に道を開けてもらう為に鳴らしてはいけないとお話でした。歩道では歩行者の安全が最優先なんです。

続いて行われた特殊詐欺のお話では、多くの巧妙な詐欺の手口がある事を学びました。とくに自宅に多額の現金を置いておく事の危険性を実際に被害があった例を紹介して警告されました。特殊詐欺の被害が身近なものであり他人事では無い事を実感しました。

(12期 石川賢吾)

「生活習慣病の知識と予防」

7月11日(木)午後1:30～、やしお生涯学習館において、八潮中央総合病院の栄養科管理栄養士及びリハビリテーション科理学療法士2名の計3名による「生活習慣病教室」が行われました。

前半は「生活習慣病と食生活」、「規則正しい食生活」や「バランスのよい食事」等について、後半は「生活習慣病と運動」について、始めに運動の効果、続いて「太もも裏」や「おしり」「肩」「胸」などのストレッチの実技、「もも上げ」



前半を担当された交通課の方と市職の方



講義に聴き入るみなさん



理学療法士の講義と実技



講師と企画委員会Iと会長

や「スクワット」「足開き」などの筋トレの実技を行いました。

その後の質問コーナーでは、

「塩分の摂取はみそ汁などの例ではどのくらいか」「脚がつる場合の原因と対処法」などたくさん質疑応答がありました。

当日集まった30人の会員の皆さんは、最後まで熱心に受講されました。

(八潮中央総合病院のホームページより)

(16期 鹿野 雅巳)



ストレッチも真剣に

は人によって違いますが、4,000～5,000 歩位歩きます。初心者の方でも年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、すべての人が「いつでも」「どこでも」「だれでも」楽しみながら、互いの親睦と交流を深めながら、しかも生涯を通じて行うことのできる個人競技のスポーツです。

【今後の予定】

8月27日(火)／9月10日(火)／9月24日(火)

時間は13:00～15:00

いつでも見学OKです。

(14期 佐々木 晃)



ゴルフの後のゆったりタイム

部会活動

グランドゴルフ部会

「一緒に楽しみましょう」

【グランドゴルフとは】

クラブでボールを打ち、ボールがホールポストに入るまでの打数の少なさを競うスポーツです。

【部会の活動】

令和4年9月にやしお市民大学OB会有志で発足し、今年8月で2年になります。

会 員：10名(13期1名、14期6名、16期1名、18期2名)

活動場所：大原公園野球場グランド

活動日時：月2回 第2、第4の火曜日

13:00～15:00(2時間)

用具：クラブ、ボール(用具のない方は市から借用します)

【活動の様子】

ゲーム数は、前半3ゲーム、休憩挟んで、後半2～3ゲーム行っています。毎回ゲームごとにスコアをつけて、次回までに成績表をグループLINEで報告しています。歩く距離



活動の様子

やしお市民大学関係

「卒業式&修了式」及び

「卒業生の活動紹介」

令和6年3月9日土曜日、八潮メセナにおいて、やしお市民大学学生9名の卒業式及び大学院院生4名の修了式が挙行されました。

今年はコロナウイルス感染症が5類になったので、来賓の祝辞、在校生送辞、卒業生答辞、修了生謝辞もコロナ禍以前のよ



大山学長による祝辞



卒業生の皆さん

うに行われ、大学卒業生 9 名お一人ずつ卒業証書が手渡されました。

今年の卒業式後の記念講演は、学生の皆さんの卒業後の市民活動を考える一つのきっかけになればと、「卒業生の活躍紹介」になりました。依頼されたのが「やしお市民大学 OB 会」と「やしお孤立問題研究会」でした。

OB 会からは金澤会長と鹿野副会長、孤立問題研究会からは原会長がそれぞれの会の活動を発表しました。内容は OB 会総会でのパワーポイントを使った発表に各会の生い立ちを加えたものとほぼ同じでした。

この発表の成果と考えたいですが、卒業生 9 名中 7 名の方に OB 会へ加入していただきました。

(市民大学ホームページを参考にして)

(16 期 鹿野 雅巳)



卒業生代表前原さんによる答辞



「卒業生の活動紹介」の会場



やしお市民大学 OB 会



やしお孤立問題研究会

「入学式・始業式」及び「入学記念講演」

日 時：令和 6 年 5 月 11 日(土)13:30～15:40

場 所：八潮メセナ集会室

学 生：新入生 10 名(21 期)、2 年生 12 名(20 期)
大学院生 2 名(院 16 期)

令和 6 年度の入学式・進級式は、大山学長(市長)、井上副学長(教育長)をはじめ、来賓の方々をお迎えし、

入学式が挙行されました。国歌・市歌斉唱の後、「学長の祝辞」「歓迎の言葉」、「誓いの言葉」そして来賓による「祝辞」が行われました。皆さん、おめでとうございます！！

入学式終了後、桜美林大学・大妻女子大学講師の辰巳厚子氏による「地域を生きる楽しさに目覚める」をテーマにした講演がありました。後半は 1、2 年、大学院を 5 班に分けてのワー

クショップ。まずは「名前」「住まいの町名」「市民大学に期待すること」の『3 行自己紹介』、その次に「八潮市って〇〇な街だと思います。」という言葉から『カタルト』というゲームをし、各班盛り上がっていました。

最後に、2 年生から新入生へ「手のひらを太陽に」の歌のプレゼントがありました。(同左)



新入生の呼名が始まります



記念講演の様子



ワークショップの様子(会場の一部)

連絡事項

役員会より

- ・ペットボトルの回収活動を開始しました。

協働委員会より

- ・水辺の楽校活動部

「水辺の楽校・秋まつり」9/29(日)での「宝物探しゲーム」を計画しています。お楽しみに。なお、お手伝いして頂ける方を募集します。

- ・やしお孤立問題研究会

今年も市民大学の授業の一つとして11/30(土)にHUGを行います。私たちの活動に興味のある方のご連絡をお待ちしています。

部会より

- ・健康ウォーキング部会

7・8月は例年行っていません。事前に申し込むことで参加できますので9月からの活動をお楽しみに。

- ・太極拳

毎週水曜日楽習館にて稽古をしています。ご参加下さい。

- ・グランドゴルフ

月2回、第2・第4火曜日、13:00～15:00
大原公園野球場で行っています。年会費 3,000円、用具は市から無料で借用できます。興味のある方は佐々木(080-5005-5112)までご連絡を。

やしお市民大学より

- ・「やしお市民大学OB会役員、各期生代表との懇談会」8/7(木)
- ・「市民公開講座」12/11(水)

行事予定

8/7(水)：「やしお市民大学 OB 会役員、
各期生代表との懇談会」
9/11(水)：「フレイルとフレイルチェック」
9/25(水)・26(木)：「グランドゴルフ in 白子」
9/29(日)：水辺の楽校「秋まつり」
10/23(水)：「健康ボウリングを楽しむ会」
10/27(日)：「第30回やしお市民まつり」
11/17(日)：「プロの講談を聴く会Ⅲ」
11/20(水)：「学長懇話会(又は、副学長)」
12/11(水)：「市民公開講座」
1/23(木)：防災に関する講座
1/29(水)：OB会創立20周年記念音楽イベント
(仮題)「ハーモニカを聴く会」
2/6(木)：「法話を聴く会」
3月15(土)・16(日)、又は22(土)・23(日)：
「中川やしお花桃まつり」

次号11月号の案内

9月からはOB会に関わる行事が盛り沢山ですので多彩な記事をお届けできると思っています。まずはホテルを変更しての「グランドゴルフ in 白子」では楽しい内容の報告を載せられるのではないのでしょうか。会主催の「プロの講談を聴く会Ⅲ」については印刷の発注の期日がありますので報告できるかは微妙になります。

投稿に当たって

- ・記事は300～700文字程度で、できるだけ写真2枚程度を添付してお願いします。
- ・お届け方法はメール添付ファイルを歓迎します。メールやラインの本文と写真、自筆と写真の郵便や手渡しのいずれも結構です。お困りの時は下記編集委員にお聞き下さい。
- ・皆さんの自由な投稿を特別寄稿として掲載します。日頃の思いを投稿してください。

やしお市民大学 OB 会通信ホームページ

八潮市公式ホームページの「子育て・学び」

⇒「生涯学習」

⇒「やしお市民大学 OB 会」

とクリックして下さい。53号からのバックナンバーも見られます。

編集後記

今回は、総会・役員会の報告を文章ではなく、できるだけ箇条書きにしました。読みやすさや分かりやすさなどの感想がありましたらご連絡ください。なお、編集委員の入れ替わりがありました。堀(13期)さん、大垣(18期)さん、岡田(18期)さんお疲れ様でした。そして、白石(16期)さん、大熊(14期)さん、中山(19期)さんよろしく願いいたします。

～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～
やしお市民大学 OB 会 OB 通信編集委員会

編集委員 上村 義弘(11期) 白石 和子(16期)
大熊 久江(14期) 中山 穂積(19期)

委員長/連絡先/記事送付先：

鹿野 雅巳(16期)

(PC メール) mf-kano@td6.so-net.ne.jp

(郵便) 〒340-0822 八潮市大瀬4-1-11

(電話・Fax) 048-995-4892

(携帯メール) kleostar3@gmail.com

～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～～