



やしお市民大学OB通信

やしお市民大学OB会編集委員会

グランドゴルフ in 白子 P.4



とても楽しい宿泊行事になりました

プロの講談を聴く会Ⅲ P.5



今年で3年目、3つの演目に引き込まれました



第1回「結まつり」 P.3

折り紙のワークショップは初めての試み

やしお市民公開講座 P.7



公開講座に先立つ学長挨拶



水辺の楽校「秋まつり」 P.2

子どもたちの宝さがし大会



やしお孤立問題研究会 P.3

幸之宮町会西班の防災講習会



やしお市民まつり P.3

メインステージの様子

その他記事のページ

役員会 第4～第7回 P.2

フレイルチェック P.4

健康ボウリングを楽しむ会 P.5

健康ウォーキング部会 P.6

太極拳部会 P.6

グランドゴルフ部会 P.6

やしお市民大学 8/7 懇談会 P.7

八潮市美術展覧会 P.7

ひまわりプロジェクト P.8

総会・役員会報告

第4回役員会

- 7月20日(土)13:30～ 楽習館市民団体活動室
- (1) 公園清掃ボランティア活動について行わない
 - (2) 講談 神田伊織、ポスター制作、八潮市・教育委員会後援の申請手続について
 - (3) 企画講座 9月11日(水)「フレイルチェック測定会」について
 - (4) グランドゴルフ in 白子申込 7月20日まで
 - (5) やしお市民まつり 10月27日(日)
 - (6) 学長懇話会 11月20日(水) 副学長にお願い
 - (7) コンサート 1月26日(日) 多目的ホール 2時30分開演 ハーモニカ演奏浅見安二郎氏
 - (8) 委員会ごとの話し合いと報告

第5回役員会

- 9月21日(土)13:30～ 楽習館市民団体活動室
- (1) 企画講座「フレイルチェック測定会」報告
 - (2) 講談 神田伊織 演目、ポスター制作、八潮市・教育委員会後援了承される
 - (3) グランドゴルフ参加者 16名
 - (4) 市民まつり手伝いについて
 - (5) 企画講座 10月23日(水)健康ボウリングを楽しむ会 申し込み9月21日(土)まで
 - (6) 副学長懇話会 11月28日(木) 井上正人教育長 テーマ「教育の過去・現在・未来」
 - (7) 結まつりに協力 ワークショップ「折り紙」

第6回役員会

- 10月19日(土)13:30～ 楽習館市民団体活動室
- (1) グランドゴルフ白子報告
 - (2) 市民まつり手伝い確認
 - (3) 講座 神田伊織 メセナ会場設置役割分担
 - (4) 結まつり「折り紙」 手伝い7名
 - (5) 副学長懇話会 準備 分担
 - (6) 企画講座 1月23日(木) 八潮市 NPO 団体連絡協議会と協同で、災害時のトイレを考える
 - (7) 総会の持ち方について

第7回役員会

- 11月17日(土)13:30～ 楽習館市民団体活動室
- (1) 企画講座 ボウリングを楽しむ会報告
 - (2) 結まつり報告
 - (3) 講談 神田伊織 準備の確認
 - (4) 副学長懇話会 準備の確認
 - (5) コンサート 内容と準備について
 - (6) 企画講座 1月23日(木) 企画内容の確認
 - (7) 企画講座 2月6日(木) 「法話を聴く会」
 - (8) R7年度総会について

協働活動 水辺の楽校活動部会

「秋まつり」～子どもたちの宝さがし大会～

◎日時：9月29日(日)10:00～14:00

◎場所：中川やしお水辺の楽校

今回第2回目の「宝さがし大会」を実施しました。10時開催ですが、9時30分ころには4組ほどの親子が受付にきました。少し待ってもらい、10時ちょうどに開催しました。

宝は森の中に隠しておき、その場所を記入したプリントを受付で配付します。受け取った子ども達のほとんどは駆け足で森へと向かいました。宝を探しあてたら、戻ってきてお菓子と交換します。子どもたちの楽しそうな、嬉しそうな顔が見れるので実施して良かったと思いました。今回の子どもの来場者は158名でした。

事前の準備では「子ども食堂ほっぺ」の方達に、菓子の詰め合わせ等で多大な支援を頂きました。誠に有難うございました。



これから宝さがしだ～



見つけた宝とお菓子の交換



参加者のみなさん

(8期 原文雄)

やしお孤立問題研究会

「幸之宮町会西班防災講習会」
＝クロスロード・ゲームで学ぶ、
人と人をつなぐ防災意識＝

◎日時：10月13日(日)10:00～14:00

◎場所：幸之宮町会西班集会室

◎参加者：幸之宮町会西班会員 10名
孤立問題研究会員 4名

今回は幸之宮町会西班の山岸氏から連絡があり、クロスロード・ゲーム講座を行いました。幸之宮町会の源河会長から開会の言葉に引き続いて、クロスロード・ゲームを開始しました。

クロスロードとは分かれ道のこと。震災時に直面する難しい判断（ジレンマ）に対して、Yes、Noの判断をするゲームです。3グループに分かれ、グループに1名の孤立研メンバーを配置し、グループ内で10個の設問にYes又はNoの利用を各人から発言してもらい、時間内に終了しました。

今回は参加者に「考える、書く、発言する」を実行してもらう事を目的としました。

(8期 原文雄)



第30回やしお市民まつり開催

「このまち好きです ふるさとまつり」のテーマのもと第30回やしお市民まつりが10月27日(日)に行われました。

けやき通りは午前10時から午後4時まで車輛通行止めされ、オープニングパレード、ハロウィンパレード、八潮音頭流し踊り、吹奏楽団、子どもみこし、大人みこしが練り歩きました。沿道やメインステージには、焼きいか、焼きそば、リンゴ飴、ジャガバター等、多くの出店があり、どの店も買うのに並んでいました。今年も市役所が工事中のため、仮面ライダーショー、物産展示即売会など催し物が、市役所仮設駐車場や中央公園、メセナホール他に分散されました。前日の26日(土)は文化スポ



オープニングパレード

ーツセンターで「わんぱく相撲大会」が行われ、2日間で127,000人の人出がありました。

当市民大学OB会も4ヶ所の立哨で協力させていただきました。事故もなく終わったことにほっとしています。立哨に協力して下さった12名の皆さんお疲れ様でした。



立哨は3交代制で行いました。

(17期 後藤 弘)

第1回「結まつり」

11月10日(日)11:30~15:00 市役所サークル広場

こども応援団・結によるイベントに参加しました。初めての試みで折り紙のコマ、プロペラ、コップを作ってあそぶワークショップです。7名が手伝いとして参加しました。当日は曇りでサークル広場は旧庁舎が解体され見通しが良くなったものの風通しが良く非常に寒くて折り紙が飛ばされないように押さえながらの折り紙制作となりました。子どもたちは一生懸命に折って完成してコマやプロペラがクルクルと回った時、最高の笑顔を見せてくれたので「やって良かった!!」と思いました。

このような活動もOB会で出来ると思ったので今後の活動に繋げていきたいと思ひます。

(14期 金澤文子)



こまの折り方をていねいに



折り方の手順を分かり易く



7名が参加しました

企画講座

フレイルチェック測定会

講師：長寿介護課

会場：楽習館多目的ホール

日時：9月11日(水)10:00～11:30

フレイルチェック測定をして自分の元気度を調べ、予防、改善しようという企画講座です。10名程の参加者でしたがサポーターの方が丁寧に教えてくださり、笑いながら楽しく測定しました。やる前は今更とか、これぐらい出来るとか、ヤダとか思っていたのですが測定してみると数字ででたりするのでなるほどと自分の身体を知ることができて良かったと思いました。それに対しての運動などを指導してくれたのでとても有意義な時間でした。



サポーターがいていいでした



予防のための体操を学びました

(16期 金澤文子)

グランドゴルフ in 白子に参加して

9月25・26日に「千葉県白子町のカーナパリでグランドゴルフを楽しみ、親睦を図る」を趣旨に、あやしい空模様のなか楽習館前を16名は出発しました。

ホテル到着後に早めの昼食をとり、4人組4チーム編成で、芝が深く、起伏のあるとても難しいコースへの挑戦でした。ゲーム中は皆声を掛け合いながら「惜しいっ、あともう一転がしだねえ。」と、和気あいあいでした。2打で行けるか?と思っていると3,4,5打とホールポスト周りで回ったり来



1日目は難しいコースでした

たりとなかなか思い通りになりません。後半でのプレー中、雨風が強くなり3ラウンドで一日目が終了。残念な事に今日はどなたもホールインワンならず。その後お風呂でのゆったり時間を過ごし、いよいよ楽しみに待っていた夕食です。宴会に入りカラオケに合わせたダンスあり、盆踊りありと大はしゃぎ、大盛り上がり。楽しい時が惜しいなかで、翌日のプレーに備えてお開き。

二日目はグラウンドを変えてのプレーとなり、昨日より芝の状態が良好。あちらこちらでホールインワンの声が聞こえる中、我がチームは神から見放されたようでした。ゴールまでの距離間がつかめずに難しかった。前半2ラウンド、後半2ラウンドでプレー終了となり、いよいよ成績発表、岡田幹事さんの優勝。

ホテルからのご厚意で、お米を1位は3キロ、2位は2キロ、3位は1キロの賞品と会が用意した参加賞の干物を得て満足し、全員がお土産をかかえての帰路となりました。

企画委員として怪我や病人もなく無事に終えた事に安堵しています。大満足の一泊二日でした。ご参加の皆さまありがとうございました。

PS.ホテルのお食事でサバの味噌煮、尾頭付きのカサゴの煮付けがとても美味しかった。

(14期 大熊久江)



静かに宴会は始まりましたが...



2日目のプレーの様子



ホールインワン出しました



1位岡田氏 2位佐々木氏 3位寺沢氏

健康ボウリングを楽しむ会

10月23日に10期：田邊さん、11期：小倉さん、16期：鹿野さん、18期：大垣さん・岡田の5名プレーヤー、応援の金澤会長の6名にてSAP草加ボウルの2レーンを借りて開催しました。

プレーが始まるとみぞ掃除の連発があったり、ストライクの連発で最高スコアが210点と二度と出ないようなスコアが出たりと大いに盛り上がりました。

プレー終了後には隣接したココスにて反省会を行い、これまた盛り上がり、表題通りの楽しむ会が出来ました。来年度は参加者を増やして、開催できたらと思います。

(18期 岡田広行)



気分転換ができました



若い頃を思い出しながら



参加者で記念に

プロの講談を聴く会Ⅲ

11月17日(日) 開演:14:00 会場:メセナ集会室

講談師神田伊織さんを迎えての企画講座も今回で3回目となります。小春日和の暖かな日にめぐまれて112名もの多くの方が参加してくださいました。

金澤会長の挨拶が終わり、八潮市歌「川に抱かれて」の出囃子？の中を神田伊織さんが登場されました。笑いを誘う穏やかな雰囲気からはじまりました。

初めの演目はベートーベンです。生まれ故郷の



背景の金屏風が華やかな演出に

ボンを訪れたベートーベンがライン川のほとりで休んでいた時、街はずれのあばら家からピアノの音が聞こえてきた。弾いていたのは盲目の少女だった。窓辺に月の光がはいる。月の光を見ることができない少女に、月の光を感じてほしいという思いで「月光」というピアノ曲が生まれたとのこと。



和やかな挨拶の後、一瞬で講談の世界に

次の演目は赤穂浪士も参考にした「浄瑠璃坂の仇討ち」です。1672年2月宇都宮藩士奥平源八が父の仇である同藩元藩士奥平隼人を討入るといういところ士で争った物語です。この後奥平源八らは遠島の罪に服し彦根藩に召し抱えられた。

次の演目は源平合戦「扇の的」です「扇の的」は、中学校の教科書に採録されるほど有名な「平家物語」の章段で、源平合戦の時代、香川県高松市の屋島で平家方が差し出した扇の的を那須与一が射ぬいたというストーリーです。



与一が射ぬいた所を説明しています

やっぱり仇討、軍記、世話物、人情噺などいつ聴いてもいいですね。今日も朗々として、歯切れのよい語り口を聴くことができました。素晴らしい講談を本当にありがとうございました。



12期寺嶋さんの司会で会が始まりました

(18期 大垣恵子)

【神田伊織さんより】

おかげさまで盛況となり、とてもいい雰囲気の中、高座を務めることができました。3回目となり、講談がだんだん定着してきたようでうれしく思っております。また次の機会も楽しみにしています。

部会活動

健康ウォーキング部会

【柏の葉公園・自然の森】

9月27日(金)午前8時、八潮駅構内に集合した参加者は14名です。電車に乗り、「おおたかの森駅」からのスタートとなりました。

十太夫近隣公園→ふるさとの森→航空自衛隊柏送電所→柏の葉公園→自然博物公園（こんぶくろ池）（弁天池）→1号近隣公園（トンボ池）→食事「三井ガーデンホテル/comesta」行程約9kmのウォーキングでした。



こんぶくろ池自然博物公園

木々の青々とした中を歩くと、曼珠沙華の花が咲き、どんぐり・山栗の実が落ちているのを目にすると、夏を思わせる残暑の中に小さな秋を見つけることが出来ました。また、街並みと自然との調和がとれた景観のよい場所を歩かせて頂き有難うございました。昼食は、イタリアンレストランでPIZZAに、パスタ・サラダ・ドリンクバー&デザート付きで、どれをとっても美味しく堪能することが出来ました。



こんぶくろ池

(10期 田邊信代)

太極拳部会

長く続けたい太極拳

太極拳には以前から興味を持ち本を買い求めDVDを一通り見てそれだけで終わっていました。なぜなら脊椎管狭窄症からくる坐骨神経痛に悩まされ、自分には無理だとあきらめていたからでした。ところが先に入部していた市民大学の友人から「無理をせずにできるところまでやってみたら」と誘われ、一念発起して入部した次第です。

始めてから約6か月になりますが、まだまだ手や足の動き呼吸に悪戦苦闘しております。先生や諸先輩方から丁寧にご指導いただき楽しく稽古さ

せてもらっています。

太極拳においては無我の境地とありますが、自



久保先生がていねいに指導します

分は雑念が多く先生の演技を真似するのに必死で、「無」にはほど遠い感じです。いつの日か無心に動き、深く呼吸し、ゆっくり動

く、そういう演技ができるようになれば、健康増進につながると考えています。坐骨神経痛は家にいると強い痛みがあるのに一歩外に出ると痛みを忘れてしまうようで、このまま体調に合わせ長く続けられたらと思います。

(19期 田畑文子)

グランドゴルフ部会

部会報告

写真は11月5日(火)13:00~15:00の様子です。

16期山本夫妻が加入し会員が増えました。健康のためにと毎回楽しんでます。毎月2回の活動ですが腕前も上達してきてホールインワンも毎回出るようになり盛り上がっています。ゲームの合間の休憩タイムはおやつを持ち寄り楽しいひと時です。



会員が増えました



グランドゴルフで心も身体も爽やかに

(14期 金澤文子)

やしお市民大学関係

やしお市民大学 OB 会役員、 各期生代表との懇談会

8月7日(水)の9:30~11:30に行われました。出席者は市民大学 OB 会役員、各期生代表、及び事務局です。大学運営委員会とは別で事務局が中心となり、大学・大学院の内容の向上を目指す会議です。今回の主な内容です。

- (1) 今年度の大学・大学院の様子。定員増。
- (2) 大学院の定数 15 人⇒6 人、テーマを「環境」「福祉」「教育」に限らず幅を広げる。
- (3) 卒業生の再入学制度や学生の講義に参加できる新しい学生枠を作る。
- (4) 19 期生が作った大学の「イメージソング」や「シンボルマーク」の活用について

市民公開講座

異常気象を学んでくらしを守る・備える

講師 気象予報士 坪井 淳子氏

9月28日(土)13:30から行われた講座は市民に向けた公開講座ということで大学事務局が力を込めた講座であったと思います。異常気象に関しては全ての人が関心を持っているでしょうし、何故今年は酷暑だったか、来年以降はどうなるのか、自分はどんな行動をすれば良いかなど不安を持っている人にとってピッタリの内容でした。



講師 坪井淳子氏

講座は3項目立てでした。「1.気象で振り返る今年の夏」では、会場全体で意見を出し合う Work#1 を行い、日本付近の雲の流れの映像から読み取れる偏西風の流れが北に偏ったことが暑さの原因の一つであること、高い海水温からの水蒸気は雲をつくり多量の雨と雷を発生させたことが分かりました。「2.地球温暖化で異常気象はふえる？」では、異常気象と言われた現象が近年続いていることから、「異常なことではなく『ニューノーマル』として捉える」と言われたことが印象的でした。「3.“私”がくらしを守る・備えるために」では、Work#2 とし

て学習館付近のハザードマップの映像を見ながら得られる情報を説明していただきました。続いて、Work#3 として 50cm の浸水についての注意点や行動の仕方が話題になりました。3 日間は水が引かないことにより自宅での備蓄の必要性、ドアが開かなくなること、開口部・備品・車などに起こる問題点を考えて置くことを進められました。さらに、自宅の近所についても考えようとのことでした。



映像が多く分かり易い講座でした

科学的な話題と洪水が身近な生活に起こす災害について改めて意識させられました。

(16 期 鹿野雅巳)

特別寄稿

OB 会員の出展と受賞

第 41 回八潮市美術展覧会

期間：9 月 25 日(水)~10 月 29 日(日)

会場：りらーと八幡公民館

主催：八潮市美術展覧会実行委員会

八潮市文化協会 八潮市教育委員会

上記の展覧会において、OB 会員の 3 名が出展され、各賞を受賞されました。この場を借りましてご紹介させていただきます。

○ 教育長賞

作品名「雲 夢」

うんぼう
平松伸 介氏

○ 市議会議長賞

作品名「葛西用水」

熊谷敏子氏

○ 審査員奨励賞

作品名「花」

酒井美代子氏

おめでとうございます。今後のご活躍を期待いたします。

(16 期 鹿野雅巳)



ひまわりプロジェクト

やしお市民大学の卒業生や一般の人達と一緒に令和元年の春から休耕地の畑をお借りして活動を始めたプロジェクトです。

ひまわりの種の蒔く時期をずらして、今年の「市民まつり」や11月10日に市役所の2階の広場で行われた「結まつり」で合わせて330本以上のひまわりを1本ずつ無償で差し上げたところ、皆さんに大変喜んでいただきました。

(16期 白石和子)



10/27(日)市民まつりにて



11/10(日)「結まつり」にて

連絡事項

主なお知らせ

・企画講座「防災講座」

(内容) 講演「男女共同参画の視点で見る、避難所のトイレ問題」と「避難所運営ゲーム」

(日時) 1月23日(木)13:30～

(場所) 楽習館多目的ホール (参加費) 無料

(定員) 40名(申込順) ※一般の方も参加可

・「ハッピーコンサート」～ハーモニカの調べ～

(演奏者) 浅見安二郎氏

(日時) 1月26日(日)14:30～

(場所) 楽習館多目的ホール (定員) 140名

・法話を聴く会

(話し手) 八潮市二丁目「本泉寺」住職

(日付) 2月6日(木)

行事予定

1/23(木) : 企画講座「防災講座」

1/26(日) : 「ハッピーコンサート」

2/6(木) : 「法話を聴く会」

2/8(土) : やしお市民大学「大学院研究発表」
楽習館多目的ホール

2/15(土) : やしお市民大学「自主研究発表会」
楽習館多目的ホール

3/8(土) : やしお市民大学「卒業式・修了式・
記念講演会」メセナ集会室

3月15(土)・16(日)、又は22(土)・23(日) :
「中川やしお花桃まつり」

次号69号(3月号)の案内

行事予定にある項目の他に、11月28日(木)に行われた「副学長懇話会」の記事や、対象を役員に限らず参加可能な会員で行う今年の忘年会の記事を載せたいと考えています。その中で特にお伝えしたいのは「ハッピーコンサート」です。OB会初の音楽イベントの顛末は興味深いかと思われます。次号をお楽しみに。

投稿に当たって

- ・記事は300～700文字程度で、できるだけ写真2枚程度を添付してお願いします。
- ・投稿はメールによる添付ファイルを歓迎します。メールやラインの本文と写真や、手書きと写真の郵便や手渡しなどでも結構です。お困りの時は下記編集委員にお聞き下さい。
- ・皆さんの自由な投稿を特別寄稿として掲載します。日頃の思いや気付きを投稿してください。

やしお市民大学 OB 通信ホームページ

八潮市公式ホームページの「子育て・学び」

⇒「生涯学習」⇒「やしお市民大学 OB 会」とクリックして下さい。53号からのバックナンバーも見られます。

/編集後記/

今回の68号の製作では、3回の編集委員会を開き記事や体裁を委員会として確認して製作ができたと思います。ご意見をお寄せください。

やしお市民大学 OB 会 OB 通信編集委員会

編集委員 上村 義弘(11期) 白石 和子(16期)
大熊 久江(14期) 中山 穂積(19期)

委員長/連絡先/記事送付先:

鹿野 雅巳(16期)

(PCメール) mf-kano@td6.so-net.ne.jp

(郵便) 〒340-0822 八潮市大瀬4-1-11

(電話・Fax) 048-995-4892

(携帯メール) kleostar3@gmail.com