



OB会活動

★やしお市民大学 OB 会総会★

4月23日(土)10:30より、やしお生涯学習館多目的ホールに於いて、やしお市民大学OB会の定期総会が開催されました。昨年に引き



続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入館時には体温測定、手指消毒を行い、各座席は間隔をあけて着座しました。今年も



会場の様子

来賓をお呼びすることなく、懇親会、各部会による活動発表会も行いませんでした。



豊田 隆会長

豊田 隆会長挨拶にて去る8日に玉木 稔前会長がご逝去されたことが紹介され、参加者全員による1分間の黙祷を行いました。

重い空気の中、司会の熊谷敏子氏(17期)、議長の後藤弘氏(17期)による進行及び議事は滞りなく行われ、活動



議長 後藤 弘氏

報告を始め、役員選任案など全ての議案は原案通り承認されました。総会開催に当たっては会員107名のうち出席35名、委任状40名、計75名を確認し、総会の成立を確認いたしました。総会の主な結果は活動中止のため予算執行がされず繰越金が多いこと、役員選任で副会長に平松伸介氏が選任されたこと、幹事3名が交代したことなどがあります。詳しくは総会資料をご覧ください。



司会 熊谷敏子氏



正副会長
(左から)

- 副 寺嶋 誠
- 会長 豊田 隆
- 副 平松 伸介
- 副代理 金澤 文子

無事に総会が終わることができましたことは、役員を始め多くの会員の皆様のご協力によるものと心から感謝いたします。

★OB 会の会計監査★

4月2日(土)楽習館 団体活動室に於いて令和3年度の会計監査が会計、会長出席のもと監査役の川和田政子氏、故玉木 稔氏により行われました。

★第2回拡大役員会★

6月1日(水)14:00～楽習館映像ホールにて、総会を承けて具体的な活動を確認しました。会では、始めに、八潮市自治基本条例検証委員会委員の推薦依頼の件、市民まつり実行委員会の報告、やしお市民大学入学式・進級式、及び、同大学

院入学式の報告がされ、市民大学の1年生(19期)は10名、2年生(18期)は9名、大学院(15期)は2名との連絡のみでOB会としての参加は無かったとのこと



でした。次に、今後の活動計画の6月11日(土)の企画講座「古典を楽しもう」、6月25日(土)企画講座「お豆腐ができるまで」、7月24日(日)ジャズフラッシュ 2022 について話し合われました。

企画活動

==企画講座==

☆「古典を楽しもう」に参加して☆

今回の古典は「今昔物語集(巻29第18)」と古典とは言えないがちょっと古い芥川龍之介の小説「羅生門」でした。講師は皆さんには馴染みの坂本藤次氏(1期生、OB会員)でした。坂本氏には企画講座「古典をたのしもう」を永年に渡ってお世話になっております。



講師 坂本藤次氏

講座は芥川龍之介の小説「羅生門」とこの小説のもととなった「羅城門の上層に登りて死人を見し盗人の語(今昔物語集)」の両者を対比させることで作者が小説に込めた思いを読み解いていくというものでした。講座の案内文には「状況によっては、エゴイズムが許されるのか」という重い問い掛けが講師からされており、下人が初めての盗みを前にして行動できないでいる「心の葛藤」や下人が盗みを行動に移した「理由やきっかけ」について作者が懇切丁寧に表現している所を読み解くことが講師の問い掛けを考える材料になっていると思いました。また、淡々と語られる古典に対して文章の量が9倍にもなっているとの講師の指摘から作者の丁寧さや繊細さを知ることができました。その上、小説を書いた当時の芥川自身の悩みや心の有り様を踏まえることも

あり、とても厚みのある解説をしていただきました。

一方、現在でも大きなお寺にある立派な門の上階には仏像が置かれていますが、この羅生門にも仏像がありました。荒れ果てた都では葬式ができない人の遺体をそこに運び入れていたという当時の様子や、髪はいつの時代でも価値のあるもの、^{きりぎりす}蟋蟀は当時ではコオロギのこと、申の刻は現在の4時頃、^{くさめ}囃はくしゃみ^{くさめ}のことで魂が出ないように「くそはめ」を3回唱えたことからついた言葉など古語を改めて学びました。



講座の様子1



講座の様子2

今昔物語には他にもどこかで聞いたことのある話があるようで、読んでいない私

にとって新鮮でした。また、芥川が作品作りをしているときの自身の悩みが作品から読み取れることが分かりとても興味深いものでした。専門性が高く理解が追いつかなくなることもありましたがユーモアも織り込まれていて楽しく学ぶことができました。

一方、羅生門と言えば私にとっては世界の監督「黒沢明」、世界の俳優「三船敏郎」の映画ですが、設定や展開が難解で理解している振りをしていました。今回、講座に参加して映画の理解が進んだことは確かです。

この企画講座は6月11日(土)13:30~15:30 楽習館映像ホールにて講師を含めた参加者22名で催されました。次回は9月16日(金)10:00~(2時間)今回と同じ会場を予定しています。内容は「平家物語の朗読会」です。木曾義仲に関する内容だそうです。残念なことに午前の講座のため私は行かれませんが、多数の方々の参加をお願いいたします。

(16期 鹿野雅巳)

☆「お豆腐ができるまで」に参加して☆

6月23日(土)八潮市伊勢野の「落合食品」で行われた「豆腐ができるまで」の工場見学と製造体験に参加しました。(午前の部 16名、午後の部 10名 参加)

店主の落合治様ご夫妻より豆腐のできるまでの説明を受けました。

- ① まず大豆を夏は 水温 16℃ 8時間～10時間水に浸します。冬は 12時間～24時間 (大豆が膨らみます。)
- ② 大豆を水洗いしながら (大豆についている菌を流します。) 大豆を挽き、蒸気で煮込んで、絞っておからと豆乳を分離します。
- ③ 出てきた豆乳に、「にがり」を入れ型箱で固めます。
- ④ 最後に水中に入れて、崩れないようにすくい、パックに入れてできあがりです。

出来たての豆腐の味は格別でした。そして、帰りに頂いた豆腐とおからはとても楽しみなお土産になりました。

当日は朝から真夏日で、駅から徒歩 15分で日陰がなく、熱中症を心配しながらの往復で、水分補給をし



出前講座登録証



左から絞り器、釜、グライダー



にがりと混ぜる



パック詰め



豆腐を切り分ける

て歩きました。

夕食は、頂いた豆腐と、おからの料理を食べ、あらためてそのおいしさを確かめました。落合様、奥様お世話になりました。ありがとうございました。



講師の説明を聞く



午前の参加者



午後の参加者

感想

毎日食べている豆腐ですが、早朝から高温の蒸気で大豆を煮込み、冷たい水作業、型くずれしないよう気を張り、豆腐作りの大変さがわかりました。

(17期 後藤弘)

協 動 活 動

☆市民大学とOB会写真展☆

やしお市民大学とOB会の共催でそれぞれの活動の様子が分かる写真展示を楽習館1階ホールを会場として、4月6日(水)～11日(月)の期間行われました。



展示正面



市民大学OB会の紹介



市民大学をイラストで紹介



太極拳の稽古では聞き慣れない言葉がたくさんあります。その中で最初に覚えた言葉が『平目平視』です。頭は傾けることなくまっすぐに、目線は平らに下へ落とさないという意味です。簡単なのですが、太極拳初心者の中にはとても難しいことでした。

まだまだ動きに自信がなく、ふらついて視線が下がってしまうこともあります。稽古を重ね、型を少しずつ覚えることで、動いている中でも『平目平視』を思い出すくらいの余裕が出てくるようになりました。



太極拳の動きはゆっくり、ゆったりしていて一見簡単そうに見えますが、奥が深いということを感じています。私の次の目標は動きの中で『呼吸』を会得することです。体力、健康維持にはもちろんですが、脳トレのためにも太極拳を長く続けていきたいと思っています。

(國枝 智枝)

部 会 活 動

==太極拳部会==

☆長く続けたい太極拳☆

太極拳を習い始めてから一年半が経ちました。コロナ禍で活動中止や自身の怪我でお休みがありましたが、漸く24式太極拳に慣れてきました。

==健康ウォーキング部会==

☆3月29日『大堀川さくら鑑賞ウォーク』参加しました☆

やしお駅前公園前に集合。皆の元気さ。にこやかな笑顔。和気あいあいの会話。検温と体操。何が起こ

るのかと私はウキウキしながら目的地に向かいました。おたかの森駅から出発して柏まで、幾つかの公園を通りどれだけ沢山の桜を見たでしょうか？ 覚えているのは吉野桜。どの桜も綺麗で見事。桜の花びらの色が違うことに気付きました。食事は竜宮城の和食。熱々パリパリの牡蠣フライ。



花咲く桜のトンネル



桜の花の下で

《 食いしん坊の私はとても満足。美味しい!! 》

当日の私の携帯の歩数は・・・18,294歩、それより県の万歩計はいつも2,000歩増しくらいです。20,000歩を超えていた記憶があります。本当に不思議。一人だと多くて7,000歩程。私の目標は”目指せ10,000歩”です。



竜宮城の和定食



パリパリの牡蠣フライ

今回も、みんなと一緒に歩くことで、たくさん歩くことが出来ました。そして楽しかったです。

良い一日でした。ありがとうございました。

(13期 酒井美代子)

☆令和4年度総会&柏の葉キャンパスウォーキング☆

今回は総会とウォーキングの二本立ての開催となりました。4月26日(火)やしお駅前公園午前9時集合。つくばエクスプレスに乗り、柏の葉キャンパス

駅で降り、十余第一公園→こんぶくろ公園(自然博物館公園)→国立がんセンター病院前→東京大学柏キャンパス前とウォーキングしました。あいにくの小雨でしたが、芽吹いた木々の中を歩くのはとてもさわやかで、心と身体がリフレッシュできました。



柏の葉キャンパスの街路樹前で



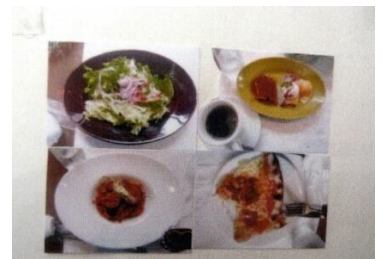
十余第一公園前

柏の葉公園で部会の総会(令和3年度活動報告・令和3年度会計報告・令和4年度活動計画「テーマ<脚腰の強化>」)を開催しました。その後、昼食会場「三井ガーデンホテル」にて、イタリアン料理と生ビールを美味しく頂き、立案者に感謝を言いたいです。



こんぶくろ公園(自然博物館公園)

ウォーキングをしている時感じましたが、ゴミの落ちていないとてもステキな町でした。



ホテルのイタリアン料理

新型コロナウイルス感染者は減少していますが、未だ終息のめどが立っていません。新しいウォーキングスタイル、ソーシャルディスタンスで楽しく歩きましょう。



生ビールで乾杯

(14期 野口政江)

☆5月20日(金)晴れ 健康ウォーキングに参加して☆

日比谷公園から愛宕神社へ向かう。途中レストラン松本楼の前を通る。恒例になっている10円カレーのチャリティーはコロナ禍のためこの2年は中止であったとの事。

愛宕山では、”出世86階段”正面の男坂をどうにか登り切った時には足はふらつき息が上がり、下りは念の為に女坂をゆっくり歩いてきました。頂上では甘酒を飲んで一息付くことができました。

蛇塚、増上寺、芝大神宮を巡り、「ホテルメルパルク東京」へ。一流の雰囲気と味を十分に楽しみました。ビールもうまかった。

今回の反省点としては、集合場所の北千住で千代田線に発車間際に急いで乗り込み、男子勢(自分も含め)6人が先にスタートしてしまい、一時後続との連絡が取れなくなっ



日比谷公園の噴水前



芝大神宮前



愛宕神社鳥居



蛇塚前



ホテルメルパルク東京での料理

た事です。日比谷のホームで合流できたので事なきをえました。やはり団体行動には人数と体調の確認と時間的なゆとりが必要だと思いました。(内藤さんゴメンナサイ)



一流の雰囲気

(8期 金津億士)

☆葛飾はどんな町？ 江戸古花を探して☆

令和4年度3回目のウォーキング(葛飾区堀切菖蒲園)はまずは八潮駅から亀有までバスの移動です。始めに香取神宮で一日の無事を祈願し、ウォーキング開始。曳舟川の跡地に作られたという細長い公園(曳舟川親水公園)は園長3キロもあるとか。緑多いこんな素晴らしい所を毎日散歩できるなんて地元の人が羨ましい!!

堀切菖蒲園は江戸名所の一つとして古くから知られていて、現在、江戸花菖蒲を中心に200種6000株もの花菖蒲が栽培されている。花を前にし



香取神宮社殿



道祖神社前、奥は「両津」像



曳舟川親水公園前



堀切水辺の公園にて

て、部長の内藤さんから一言、「<江戸古花と平成生まれ花菖蒲12種>を探してみましよう?」と。皆さんの目が一瞬輝き、バードと花の所へ。



12種類の花菖蒲を探しています

なんと楽しいのでしょうか。葉の根元に立てられたプレートと花とを見比べ始めました。濃い紫色、淡い



花菖蒲



色紙

色、白、みんな可愛くてきれいでした。

心なむひと時をいただきありがとうございます。そして、田邊さんが作ってくれた”てるてるぼうず”にも感謝でした。

(11期 最川幸子)

同期生の話

★玉木さんを偲ぶ★

6月17日(金)にOB会メンバー他計8名で港区三田にある成覚寺(じょうかくじ)に眠る玉木稔さんの墓参りに行ってきました。

玉木さんは今年4月8日に逝去されました。やしお市民大学10期生で同大学OB会の前会長としてOB会の活動・発展に尽力して下さいました。

交通は都営地下鉄浅草線「泉岳寺」駅を出てすぐの場所がありました。花は近くの店で買い、線香は千尋さんが準備してくれました。皆で玉木さんのご冥福を祈りました。また、参加メンバー同士もコロナ禍で長く会っていなかったため久しぶりの再会で親交を深めました。

帰りは上野東天紅の9階にある展望レストランで献杯し、ありき日の玉木さんの思い出を語り合いました。眼下に不忍池、窓外には東京スカイツリーを望みつつの昼食となりました。

10期生の集まり「十期会」では商工会のクリーン

PJに参加し、八潮駅近くの「ゴミ拾い活動」を定期的実施しました。玉木さんは駅近くの空き地に点在する「アメリカオニアザミ」の駆除には特に熱心で、日課の散歩でも道具と袋を用意して、見つけると駆除しておりました。玉木さんの努力と駅周辺の開発が進んだことからこの付近でアメリカオニアザミを見かけなくなりました。



展望レストランにて

また、集まりでのカラオケでは「杜このみさん」の歌を中心に歌っていました。

(10期 豊田 隆)

やしお市民大学

★大学入学式・進級式、大学院入学式★

5月14日(土)に来賓等第三者の参加を見合わせた形で行われました。本年の市民大学は大学1年生(19期)は10名、2年生(18期)は9名、大学院(15期)は2名とのことでした。OB会としての参加は無く、会長への連絡のみでした。学生、院生の皆様の成果をご期待いたします。

連絡事項

★行事予定★

9/16(金)10:00～：企画講座 (実施決定)

「平家物語朗読会」

9/29(木)・30(金)：健康教室 (未定)

「グラウンド・ゴルフ」

10/6(木)：協働活動

第31回 埼葛人権を考えるつどい

10/7(金)：企画講座 (未定)

テーマ未定

10/15(土)：やしお市民大学行事

市民公開講座

10/29(土)：企画講座

法話を聴く会

11/5(土)：学長懇話会 (未定)

テーマ未定

コロナ感染症のため不確定な状況です。

☆計 報☆

玉木 稔 氏 2022. 4. 8 逝去
やしお市民大学 第10期生
前やしお市民大学OB会会長

坂 幸雄 氏 2022. 4. 23 逝去
やしお市民大学 第1期生
やしお市民大学OB会 会員
NPO 法人ぬくもりネット メンバー

横田 允宏 氏 2021. 9. 15 逝去
やしお市民大学 第4期生
ご冥福をお祈り致します。

☆次号の案内☆

次回11月発行の62号は活発な会の活動を願いながら今年度予定されている部会活動予定、各期の懇親会などの活動を積極的に掲載したいと考えております。記事の投稿締め切りは10月末日、鹿野に届くようにお願いします。よりよい紙面のため記事投稿をよろしくお願い致します。

☆投稿に当たって☆

- ・記事は300～700文字程度とし、できるだけ写真添付をお願いいたします。
- ・写真を貼り付けたワードの文章やワードの文章と写真を添付した「e-mail」が助かりますが、手書き文章と写真の「郵便での送付」または「手渡し」でも結構です。
- ・企画事業はじめOB会の記事は会長又は副会長経由、部会報告は部長経由、その他は適宜記事の提供をお願い致します。

なお、紙面に余裕のある際には会員の皆さんの自由な投稿を特別寄稿として掲載していきたいと思っております。皆さんも気軽に投稿をお願いします。写真がなくても大歓迎です。

☆市民大学OB会通信QRコード☆

バックナンバーが見られます。
スマホ、タブレットでQRコード
を読み取ってください。



編集後記

今回より、16期の鹿野が編集責任者をいたします。よろしく申し上げます。今回は「総会」を始めとして6月までの活動を報告いたしました。企画講座は好評を博す事ができたようです。部会の活動では堅実な活動をしている太極拳部会、そして、健康ウォーキング部会が活発な活動をされている事が分かりました。個人的にはちょっとリッチな昼食が気になりました。コロナ感染症は第7波が心配され、この通信が届く頃の状況は見通せません。けれども、基本の予防法を徹底する中で、多くの活動ができることを祈ります。次号62号は11月発行を予定しています。多くの投稿をお待ちします。

なお、ご意見がございましたら下記にご連絡ください。

やしお市民大学OB会OB通信編集委員会

編集委員 豊田 隆(会長 10期)
寺嶋 誠(副会長 12期)
平松 伸介(副会長 14期)
金澤 文子(副会長代理 14期)
田邊 信代(10期)
酒井 美代子(13期)
堀 公保(13期)
高橋 専一(14期)

責任者/連絡先/記事送付先：
鹿野 雅巳(16期)

(PCメール) mf-kano@td6.so-net.ne.jp
(郵便) 〒340-0822 八潮市大瀬4-1-11
(電話・Fax) 048-995-4892
(携帯メール) kleostar3@gmail.com