

# "5 situações" que aumentam o risco de infecção

## Situação ①

### Encontros sociais com bebidas alcoólicas

- Beber álcool melhora o humor e ao mesmo tempo diminui a atenção. Além disso, a audição diminui e leva as pessoas a falar mais alto.
- O risco de infecção aumenta quando um grande número de pessoas ficam em um pequeno espaço por muito tempo.
- Além disso, compartilhar xícaras e pauzinhos aumenta o risco de infecção.



## Situação ②

### Festas longas em grandes grupos

- Longas refeições, entretenimentos durante as reuniões, jantares tardes com bebidas alcoólicas aumentam o risco de infecção em comparação com uma refeição curta.
- O risco de infecção aumenta ao comer e beber em um grande grupo de pessoas, por exemplo, 5 ou mais pessoas, porque em grupos você tem que falar mais alto e as gotículas de saliva se espalham com mais intensidade.



## Situação ③

### Conversa sem máscara

- Falar de perto sem máscara aumenta o risco de infecção por gotículas de saliva.
- Casos de infecção sem máscaras foram detectados durante encontros em karaokê.
- Tenha cuidado ao viajar no interior de carros ou ônibus.



## Situação ④

### Morando juntos em um pequeno espaço

- Morar junto em um espaço pequeno aumenta o risco de infecção porque o espaço fechado é compartilhado por várias pessoas por um longo tempo.
- Foram relatados casos de suspeita de infecção em áreas compartilhadas, como dormitórios e banheiros.



## Situação ⑤

### Mudança de localização

- Se mudar de local, por exemplo, durante uma pausa no trabalho, o risco de infecção pode aumentar na hora do relaxamento e devido às mudanças no ambiente.
- Foram identificados casos de suspeita de infecção em salas de descanso, áreas para fumantes e vestiários.

