

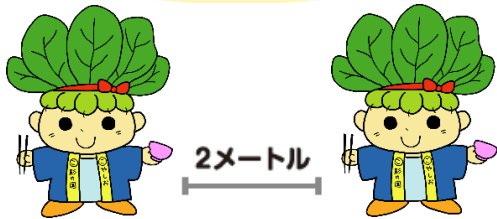
新しい生活様式を取り入れ ましょう



新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、新しい生活様式を取り入れましょう。

新しい生活様式の主な実践例

他の人と
十分な距離を取る!

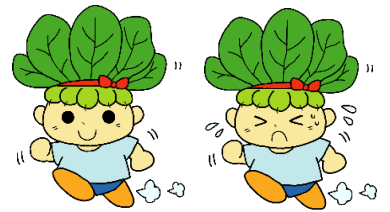


窓やドアを開け
こまめに換気を!



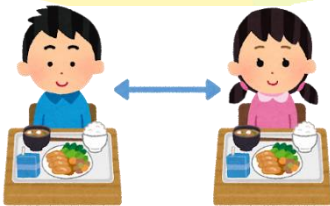
屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

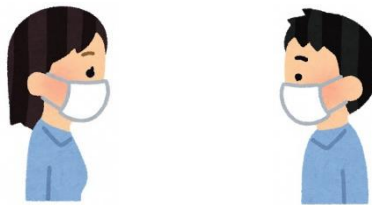


飲食店でも距離を取りましょう!

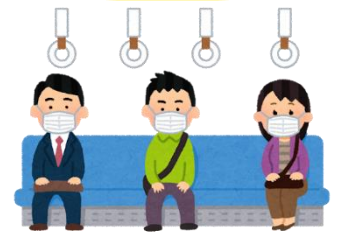
- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る



会話をするときは
マスクをつけましょう!



電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



正しい手の洗い方



1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

[出典：首相官邸ホームページ]

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとって乾かしましょう。