



文スポだより

～だれもが「する」「みる」「まなぶ」「ささえる」スポーツやしお～

<NO.5>
編集・発行
市民活力推進部
スポーツ振興課
048(996)5126

スポーツの秋到来！！

お気軽にご参加下さい！

10月27日（日）

10月14日（月祝）

市民まつり（スポーツ広場）

場 所：八潮中学校校庭
※雨天時は体育館でクイズ大会を行います。
時 間：午前9時～
☆ストラックアウトで目指せパーフェクト！



八潮市民体育祭

場 所：八潮中学校 他
時 間：午前8時30分～
☆白熱する町会対抗種目をはじめ、誰でも参加できる体力自慢や親子参加型の種目など、みんなが楽しめるイベントです！



親子でバクバク



目指せ体力NO.1
体力自慢

イキ押し！

11月8日（金）

10月26日（土）

スポーツ指導者講習会

場 所：やしお生涯学習館多目的ホール
時 間：午後7時～午後8時30分
☆成長期の子どもの身体的特性をふまえた運動指導やスポーツ栄養に関する講習会です。
※詳しくは市のホームページをご覧ください。

テーマ
「ジュニアアスリートのためのコンディショニング」

【講師】 須永 美歌子 教授
【所属】 日本体育大学
児童スポーツ教育学部 教授
【主な活動】 日本陸上競技連盟 科学委員
日本オリンピック委員会強化
スタッフ（医・科学スタッフ）
スポーツ庁委託事業
「女性アスリートの育成・支
援プロジェクト」
【著書】 女性アスリートの教科書 他



わんぱく相撲

場 所：文化スポーツセンター
時 間：午前9時～
☆市内各小学校のわんぱく力士達（3～6年生の男女）が元気いっぱい取組をします！
※雨天時は中止となります。



講習日
19日（土） 9時半～11時半
※講習中は講習優先とし、機器の使用等をご遠慮いただく場合がございます。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

休室日
17日（木）メンテナンス日
22日（火）館内整備
26日（土）わんぱく相撲
27日（日）選挙

10月27日（日）トレーニング室予定
令和元年10月7日から空調設備工事のため平日の利用を停止します。終了時期は分かり次第お知らせいたします。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

スポーツ振興課からのお知らせ



「エイトアリーナの体館について」
ご覧下さい。

冬風物詩「八潮市内一周駅伝」を開催します。市内一周駅伝では「支える主役」であるボランティアや協賛金を募集しています。大会の更なる充実のためにも、皆様の御力をお待ちしています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

市内一周駅伝に御協力下さい