



げんき  
いっぱい!

# 文スポだより

～だれもが「する」「みる」「まなぶ」「ささえる」スポーツやしお～

<NO.5>  
編集・発行  
市民活力推進部  
スポーツ振興課  
048(996)5126

## スポーツの秋到来!!

### お気軽にご参加下さい!

10月27日(日)

10月14日(月祝)

### 市民まつり(スポーツ広場)

場所: 八潮中学校校庭  
※雨天時は体育館でクイズ大会を行います。  
時間: 午前9時～  
☆ストラックアウトで目指せパーフェクト!



### 八潮市民体育祭

場所: 八潮中学校 他  
時間: 午前8時30分～  
☆白熱する町会対抗種目をはじめ、誰でも参加できる体力自慢や親子参加型の種目など、みんなが楽しめるイベントです!



親子でバクバク



目指せ体力NO.1  
体力自慢

イキ押し!

11月8日(金)

10月26日(土)

### スポーツ指導者講習会

場所: やしお生涯学習館多目的ホール  
時間: 午後7時～午後8時30分  
☆成長期の子どもの身体的特性をふまえた運動指導やスポーツ栄養に関する講習会です。  
※詳しくは市のホームページをご覧ください。

テーマ  
「ジュニアアスリートのためのコンディショニング」

【講師】 須永 美歌子 教授  
【所属】 日本体育大学  
児童スポーツ教育学部 教授  
【主な活動】 日本陸上競技連盟 科学委員  
日本オリンピック委員会強化  
スタッフ(医・科学スタッフ)  
スポーツ庁委託事業  
「女性アスリートの育成・支  
援プロジェクト」他多数  
【著書】 女性アスリートの教科書 他



### わんぱく相撲

場所: 文化スポーツセンター  
時間: 午前9時～  
☆市内各小学校のわんぱく力士達(3～6年生の男女)が元気いっぱい取組をします!  
※雨天時は中止となります。



※講習中は講習優先とし、機器の使用等をご遠慮いただく場合がございます。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

講習日  
19日(土) 9時半～11時半  
22日(火) 館内整備  
26日(土) わんぱく相撲  
27日(日) 選挙  
休室日  
17日(木) メンテナンス日

10月10日(土) トレーニング室予定  
令和元年10月7日から空調設備工事のため平日の利用を停止します。終了時期は分かり次第お知らせいたします。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

### スポーツ振興課からのお知らせ



「エイトアリーナの休館について」  
冬風の風物詩「八潮市内一周駅伝」を開催します。市内一周駅伝では「支える主役」であるボランティアや協賛金を募集しています。大会の更なる充実のために、皆様の御協力をお待ちしています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

### 市内一周駅伝に御協力下さい

来月1月26日(日)に八潮市の冬風の風物詩「八潮市内一周駅伝」を開催します。市内一周駅伝では「支える主役」であるボランティアや協賛金を募集しています。大会の更なる充実のために、皆様の御協力をお待ちしています。詳しくは市のホームページをご覧ください。