

令和8年度 トレーニング室利用予定表(令和8年7月～9月)

7月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	午前	講習会		トレーナー	講習会		講習会		トレーナー		講習会		休館日	トレーナー	講習会		講習会	講習会				講習会		トレーナー		講習会	休館日	講習会	トレーナー		講習会	
	午後																															
	夜間																															
8月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	午前	講習会		講習会		講習会		トレーナー		講習会	休館日		講習会				講習会	講習会	トレーナー		講習会	講習会	休館日	トレーナー	講習会		講習会		講習会	講習会		
	午後																															
	夜間																															
9月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
	午前	講習会		トレーナー	講習会		講習会		トレーナー		講習会		講習会	休館日	トレーナー	講習会		講習会	講習会						講習会		講習会	休館日	講習会	トレーナー		
	午後																															
	夜間																															

表の見方

空欄	通常利用日です。 午前9時～午後9時まで利用可能です。	講習会	利用者講習会実施日です。 ※午前9時～午後9時まで通常利用できますが、講習会中はトレーニング機器の利用を一部制限させていただく場合がございます。 なお、講習中以外午前9時～午後9時まで利用可能です。	休館日	休館日のため利用できません。
トレーナー	講習会はありませんが、午前9時～午後9時までトレーナーが常駐している日です。			休室日	点検等のため利用できません。

毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館日です。

※ 場合によって、急遽、トレーニング室を利用できない場合がありますのでご了承ください。