

# 令和8年度 トレーニング室利用予定表(令和8年4月～6月)

4月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
午前	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会		講習会	休館日	講習会	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会	講習会		講習会	休館日	講習会		
午後	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会		講習会	休館日	講習会	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会	講習会		講習会	休館日	講習会		
夜間	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会		講習会	休館日	講習会	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会	講習会		講習会	休館日	講習会		

  

5月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前	講習会	講習会					講習会	講習会		講習会	休館日	講習会	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会		講習会	講習会	休館日	講習会	講習会		講習会		
午後	講習会	講習会					講習会	講習会		講習会	休館日	講習会	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会		講習会	講習会	休館日	講習会	講習会		講習会		
夜間	講習会	講習会					講習会	講習会		講習会	休館日	講習会	講習会		講習会	講習会		講習会		講習会		講習会		講習会	講習会	休館日	講習会	講習会		講習会		

  

6月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前	講習会		講習会		講習会	講習会		休館日	講習会	講習会		講習会		講習会	講習会		講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		
午後	講習会		講習会		講習会	講習会		休館日	講習会	講習会		講習会		講習会	講習会		講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		
夜間	講習会		講習会		講習会	講習会		休館日	講習会	講習会		講習会		講習会	講習会		講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		講習会	講習会		

## 表の見方

**空欄**

通常利用日です。  
午前9時～午後9時まで利用可能です。

**講習会**

利用者講習会実施日です。  
※午前9時～午後9時まで通常利用できますが、講習会中はトレーニング機器の利用を一部制限させていただく場合がございます。  
なお、講習中以外午前9時～午後9時まで利用可能です。

**休館日**

休館日のため利用できません。

**休室日**

点検等のため利用できません。

**毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館日です。**

※ 場合によって、急遽、トレーニング室を利用できない場合がありますのでご了承ください。