

令和7年度 トレーニング室利用予定表(令和8年1月～3月)

1月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
午前	休館日	休館日	休館日	休室日	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休室日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業																	
午後																																	
夜間																																	

2月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
午前	通常営業	臨時休室日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	休館日	講習会	通常営業	通常営業	通常営業																		
午後																																
夜間																																

3月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
午前	通常営業	講習会	休館日	通常営業	休館日	通常営業																										
午後																																
夜間																																

2月8日(日)は
衆議院議員総選挙
のため臨時休室となります。

表の見方

- 通常営業** 午前9時～午後9時まで利用可能です。
- 講習会** 利用者講習会実施日です。
※午前9時～午後9時まで通常利用できますが、講習会中はトレーニング機器の利用を一部制限させていただく場合がございます。
- 休館日** 休館日のため利用できません。
- 休室日** 点検等のため利用できません。

毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館日です。

※ 場合によって、急遽、トレーニング室を利用できない場合がありますのでご了承ください。