

令和7年度 トレーニング室利用予定表(令和8年1月～3月)

	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
午前	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業															
午後	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業															
夜間	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業															
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
午前	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	講習会	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業																						
午後	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	講習会	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業													
夜間	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	講習会	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業													
	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
午前	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	通常営業																												
午後	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	通常営業																			
夜間	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	休館日	通常営業	休館日	通常営業																			

表の見方

通常営業

午前9時～午後9時まで利用可能

講習会

利用者講習会実施日です。

※午前9時～午後9時まで通常利用できます
が、
講習会中はトレーニング機器の利用を
一部制限させていただく場合がございます。

休館日

休館日のため利用できません。

休室日

点検等のため利用できません。

毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館日です。

※ 場合によって、急遽、トレーニング室を利用できない場合がありますのでご了承ください。