

令和7年度 トレーニング室利用予定表(10月～12月)

10月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	午前	講習会	講習会	講習会	講習会	講習会	通常営業	講習会	通常営業	講習会	通常営業	講習会	通常営業	イベント使用	休館日	講習会	通常営業	講習会	通常営業	講習会	通常営業	講習会	通常営業	講習会	通常営業	講習会	通常営業	休館日	講習会	通常営業	講習会	
	午後																															
夜間																																

11月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	午前	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	
	午後																														
夜間																															

12月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	午前	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	休館日	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	通常営業	講習会	通常営業	通常営業	休室日	休館日	休館日	休館日
	午後																															
夜間																																

13日（月）はイベント使用のため、通常利用は不可となります。詳しくは、受付までお問合せください。

表の見方

通常営業

午前9時～午後9時まで利用可能です。

講習会

利用者講習会実施日です。
※午前9時～午後9時まで通常利用できますが、講習会中はトレーニング機器の利用を一部制限させていただきます。

休館日

休館日のため利用できません。

毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館日です。

※ 場合によって、急遽、トレーニング室を利用できない場合がありますのでご了承ください。