

秋から新しいことにチャレンジ♪



秋のコース教室



ピラティス

《日程》
10/21.28.11/4.11.18.12/9.16.23
《曜日》火曜日
《時間》9:30~10:30
《会場》エイトアリーナ 体育室
《担当》羽田 砂緒里
《料金》4,800円 (8回)



ボクサシェイプ (ビギナー)

《日程》
10/21.28.11/4.18.12/2.9.16.23
《曜日》火曜日
《時間》10:45~11:45
《会場》エイトアリーナ 体育室
《担当》SHIZUKA
《料金》4,800円 (8回)



ナイトピラティス

《日程》
10/9.16.30.11/6.13.27.12/4.11
《曜日》木曜日
《時間》19:00~20:00
《会場》エイトアリーナ 多目的室2
《担当》川崎 智佳子
《料金》4,800円 (8回)



リラックスヨガ

《日程》
10/10.17.24.11/7.14.28.12/5.12
《曜日》金曜日
《時間》9:30~10:30
《会場》エイトアリーナ 体育室
《担当》川崎 智佳子
《料金》4,800円 (8回)



スリムシェイプエアロ

《日程》
10/10.17.24.11/7.14.28.12/5.12
《曜日》金曜日
《時間》10:45~11:45
《会場》エイトアリーナ 体育室
《担当》千田 咲子
《料金》4,800円 (8回)

お問い合わせ・申込先

《住所》
八潮市鶴ヶ曽根1535-1
エイトアリーナ
(鶴ヶ曽根体育館)
《TEL》
048-999-7011
《受付窓口》
9:00~17:00
毎月第2・4月曜日は休館日

