



# キッズ やしお

こうほう 広報



ぬ

かんたん

つく

かた

## 縫わずに簡単!ハンカチマスクの作り方

縫わずにできるハンカチマスクの作り方を紹介します。咳エチケットの補助として、ご活用ください。

問保健センター ☎995-3381

### 用意するもの

- ・ゴムひも (輪っかにしたもの) 2本
- ・ハンカチ (大きめのもの) 1枚



### 作り方

- ① 広げたハンカチを半分に折る。
- ② さらに3つ折りにする。
- ③ 左右からゴムひもを通す。



- ④ 左右を折りたたむ (普段使っているマスクと同じ幅にする)。



- ⑤ 折り返した端をもう一方に入れ込む。



- ⑥ マスクをつけた後、上(表側)と下(裏側)をずらして顔に合わせる。



- ⑦ 完成。



## ★ イベント情報など ★

6月

だいばら児童館 (わんぱる)  
☎999-0321

▼ 毎週土曜日 午後2時30分～  
＝なかよしひろば

(小学生向けイベント) 6日 キッカーボード

▼ 毎日 午後4時～ = チャレンジ  
13日 ピンゴゴルフ  
ジランキング「キャップとばし」 20日 バスケットピンポン  
27日 ターゲット

**農業体験** さつまいも栽培を親子で  
日苗植え 6月6日(土) 午前9時農園集合 (小雨決行)  
場大瀬4-17の農園 ※ 駐車場はありません。  
市内在住、在勤の保護者と小学生以下の子ども  
内 農業者の指導により、親子でさつまいもの植え付けから収穫を体験 (10月中旬ごろまで)  
定 30組 (申込順、1組3人まで)  
費 1組1000円 (農業体験費)  
申 5月14日から、窓口または電話で  
都市農業課 (☎299) へ

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

## 「密閉」「密集」「密接」しない!

● 「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

<p>他の人と十分な距離を取る!</p>	<p>窓やドアを開けてこまめに換気を!</p>
<p>屋外でも密集するような運動は避けましょう! 少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫</p>	<p>飲食店でも距離を取りましょう! ・多人数での会食は避ける ・隣と一つ飛ばしに座る ・互い違いに座る</p>
<p>会話をするときにはマスクをつけましょう! 5分間の会話は1回の咳と同じ</p>	<p>電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!</p>

