

急病の時は…



初期(一次救急)診療

- 八潮市立休日診療所(小児科・内科)
 - ☎995-3383
 - 日曜日および祝日、午前10時～正午・午後2時～4時
 - 八潮市立保健センター内
- 草加市夜間急患診療所(小児科・内科)
 - ☎922-1156
 - 毎日、午後7時30分～10時30分
 - 草加市保健センター内

応急治療

- 草加市休日急患歯科診療所(歯科)
 - ☎922-1156
 - 日曜日および祝日、午前9時～正午
 - 草加市保健センター内
- 埼玉県救急医療情報センター
 - 緊急に医療機関の受診が必要なときに、診療できる病院を24時間体制でご案内します。
 - ☎048-824-4199

午前	車で自宅へお迎え、すえひろ荘に到着 各地域老人クラブの皆さんと一緒に健康体操 ジグソーパズルで頭と指先の運動やカラオケでのど自慢!
午後	ちぎり絵や紙人形の作成、近くの公園を散策など お風呂に入ってゆっくりと疲れを癒す 帰途。車で自宅まで送迎

生きがいデイサービスの1日のスケジュール
※曜日により内容は異なる

- 老人福祉センターすえひろ荘(八潮市)
 - ① 9時～午後3時
 - ② ひとり暮らしなどで家に閉じこもりがちな60歳以上の方
 - ③ 日常生活訓練、趣味活動など、送迎で1日を過ごします。
- 月曜～金曜日のうち週1回、午前9時～午後3時
- 市内在住・在勤で20歳以上の方
- 午前30人・午後20人(申込順)
- 無料
- 乳がん検診
 - ① 8月27日(水)、午後0時45分～1時15分
 - ② 昭和49年3月31日以前に生まれた方
 - ③ 視触診、乳房エックス線撮影(必要な方、乳がんの自己検査法の実施)
 - ④ ※乳房エックス線撮影は50歳以上の方と医師が必要と認めた方のみ
 - ⑤ 100人(申込順)
 - ⑥ 視触診 500円(八潮市国民健康保険加入者は無料)、乳房エックス線撮影 1240円
 - ⑦ バスタオル
 - ⑧ 共通
 - ⑨ 保健センター
 - ⑩ 電話で保健センターへ

生きがいデイサービスは、ひとり暮らしなどで家に閉じこもりがちな方に対し、その方の希望や身体状況に応じた日常生活訓練を行うほか、趣味活動などのきめ細やかなサービスを通所によって提供するものです。なお、今年度から、対象年齢を引き下げて60歳以上としましたので、利用しやすくなりました。



健康体操

ふれあい福祉コーナー

生きがい活動 通所支援事業

(生きがいデイサービス)

一日を楽しく 過ごしませんか?



健康体操

保健センターより
☎995-3381

① 7月のババ・ママ学級
7月2日・9日・16日(毎週水曜・全3回)午後1時20分～4時
② 妊娠5～7カ月の妊婦(ご夫婦での参加大歓迎)

7月のすこやかカレンダー

母子健康手帳持参

〔健診等〕	実施日	受付時間	該当児	備考
乳幼児相談	7日(月)	午前10時～11時	満2カ月～未就学児	当日受付
プレイルーム	3日(木)7日(月)10日(木)14日(月)17日(木)24日(木)28日(月)31日(木)	午前10時～正午	満2カ月以上	当日開放
離乳食教室	30日(水)	午前10時～正午	満5～6カ月児(初めてのお子さんが対象)	予約制
1歳6カ月児健康診査	28日(月)	午後1時～1時45分	平成13年12月生	個別通知
3歳児健康診査	24日(木)	午後1時～1時45分	平成12年4月生	個別通知

☆4カ月児健康診査は、市内委託医療機関による個別健康診査です。詳しくは、個別通知(満4カ月になる前に通知します)をご覧ください。

〔予防接種〕

	実施日	受付時間	該当児	場所	備考
ツベルクリン反応検査および判定BCG	16日(水)・18日(金)	午後1時15分 1時45分	平成15年3月生	保健センター	個別通知



8月のいきいきカレンダー

(検診等の詳細は電話で確認を)

	結核検診	ヘルシーチェック	生活習慣病健康診査	肝炎ウイルス検診
実施日	8月29日(金)			8月5日(火)、28日(木)、29日(金)
時間	午後1時～2時			午前8時45分～9時
対象	15歳以上	20歳～39歳	40歳以上	①40・45・50・55歳の節目年齢(平成16年3月31日現在) ②過去に広範囲な外科的処置を受けた方や妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で定期的に肝機能検査を受けてない方(内容)C型肝炎ウイルス抗体検査およびB型肝炎ウイルス抗原検査 ※生活習慣病健康診査受診時に実施(肝炎ウイルス検診のみでは受けられません)
定員	定員30人		各日とも定員30人	
内容	胸部エックス線検査、身長・体重測定、血圧測定、尿検査	胸部エックス線検査、身長・体重測定、血圧測定、尿検査、骨密度測定	身長・体重測定、血圧測定、尿検査、血液検査、便潜血反応検査、心電図検査、胸部・胃部エックス線検査、骨密度測定(必要により眼底検査、喀たん検査)	
費用	無料	500円	3,400円	700円
備考	(1)年齢が60歳以上の方は、秋に実施する「個別健康診査」をお受けください。また、60・65・70歳の節目年齢に該当する方は「個別健康診査」受診時に肝炎ウイルス検診も実施します。 (2)事業主、保険者が実施する検診の機会がある方は、対象となりません。 (3)八潮市国民健康保険加入者は喀痰検査を除く健康診査費用を八潮市国民健康保険が負担します。 (4)非課税世帯、生活保護世帯の方は電話予約時の申し出で費用免除となります。 (5)妊娠中の方はエックス線検査を受けられません。			

7月・8月の各種相談(無料) ☎996-2111

★法律相談の予約方法は、☎電話のみとなります。

相談種別	担当課	相談内容	実施日時	場所
法律相談	広聴広報課☎373	民事上のトラブルや法的手続きなどの法律に関する事	毎週金曜日、午後1時20分～4時(予約制)(2日前、午前9時から予約受付)	市民相談室
くらしの相談(市民相談・行政相談)	広聴広報課☎373	日常生活や市の仕事に対する要望や苦情に関する事、国、県、市の行政に関する事	7月9日(水)・8月13日(水)、午後1時～4時	市民相談室
人権擁護相談	総務人事課☎230	プライバシーの侵害、基本的人権に関する事(法務局越谷支局では毎週月曜日午前9時～午後4時・人権擁護委員対応☎966-1321)	7月10日(木)・8月14日(木)、午後1時～4時	第3会議室
国税相談	広聴広報課☎373	相続税や贈与税、所得税など国税に関する事	★7月・8月は休み	市民相談室
税理士相談	広聴広報課☎373	パートタイムの税金から相続の税金など、税務に関する事	7月7日(月)・8月4日(月)、午前10時～午後3時 関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます	市民相談室
女性相談	男女共同参画課☎811	家庭の問題、心の悩みなど女性問題に関する事(心理カウンセラーが相談に応じます)	7月2日(水)・16日(水)、8月6日(水)・20日(水) 午前10時～午後4時(予約制)	市民相談室
こころの健康相談	健康増進課☎995-3381～3	こころの病やひきこもり、高齢者の痴呆などに関する事(専門医が相談に応じます)	7月7日(月)・8月4日(月) 午後1時15分～2時15分(予約制)	保健センター
内職相談	商工振興課☎336	内職についての求職やあっせんに関する事	毎週火曜日、午前10時～午後3時30分	市民相談室
消費生活相談	商工振興課☎336	悪徳商法のトラブルや消費生活全般に関する事	毎週月・木曜日、午前10時～午後3時(月・木曜日が休日の場合は、翌日)	市民相談室ほか
心配ごと相談	社会福祉協議会☎998-7616	日常生活での心配や悩みごとに関する事	毎週水曜日、午後1時～4時	身体障害者福祉センター
教育相談	教育相談所☎995-0077	児童・生徒の教育に関する事	月～金曜日、午前9時～午後4時	教育相談所
家庭児童相談	児童障害課☎472	児童の家庭や学校での、生活上の問題に関する事	月～金曜日、午前9時～午後4時	福祉相談室
農地相談	農政課☎286	農地に関する諸問題と農業者年金に関する事	月～金曜日、午前9時～午後5時	農政課
夜間納税相談	納税課☎293・207・国保年金課☎833・834	市税の納税に関する事	毎週木曜日、午後5時15分～7時	納税課・国保年金課

◆「税金をしっかりとあさめて 社会人」平成14年度税に関する標語入賞作品・八潮市長賞 八幡中学校3年(平成14年度現在)佐藤繁行さん
7月は固定資産税、国民健康保険税・介護保険料の第2期の納期です。納期内に納付をお願いします。