

市民編

市民(個人)の方が講師となるメニュー

●申し込み先/996-2111 内線465
生涯学習まちづくり推進課

★子ども♥高齢者にも、おすすめメニュー 新:新メニュー

分類	番号	おすすめ	講座名	講師名・肩書	講座内容	備考
文化	1	★♥	民謡講座(唄・尺八・太鼓)	小倉正義 (財)日本民謡協会教授	●唄・声の出し方、間拍子、母音の使い方●尺八・音の出し方、技巧の入れ方、楽譜の読み書き方●太鼓・バチの使い方、リズム、強弱の使い分け	日時は相談
	2		詩吟教室	野口和子 神風流総元代師範	●詩吟を通し、その歴史を学び、腹式呼吸で大きな声を出すことで、心身共に健康な体を作る	木曜日及び火・水曜日の夜
	3	★♥	花のアレンジ	佐々木久美子 フラワーデザイン講師	●剣山、オアシスなどを使用し、花を生ける(花を通して、その物の持つ自然の魅力について探求し、花に触れることの楽しさを学ぶ)	日時は相談
	4		生け花教室(古流)	佐々木久美子 松薫庵佐々木久枝	●剣山を使って四季折々の枝・花を生けることの楽しさを学ぶ ※花バサミ、水盤、剣山、タオルを用意	日時は相談
	5	★♥	生田流箏曲三絃	高平志津慧 生田流箏曲指導者	●琴の演奏と指導	日時は相談
	6	♥	新日本建築のリサイクルと地震に強い建物	大森健司(狭山市) 宮大工、一級建築士	●奈良時代より建物を再生して使用してきたことの解説。現代生活のゴミ処理費と建物建造費の比較。地震に強い建物について	月・金・土・日曜日
	7	★♥	茶道講座	若林信子(葛飾区) 元大曾根小学校校長	●日本の文化としての茶道を学ぶ	日時は相談
	8	♥	新書友会(漢字・かな講座・ペン習字・筆ペン)	土井光子 書友会	●漢字、かな、ペン習字、筆ペンの基礎から作品作りまでを指導	月・火・木曜日
	9	♥	俳句	土井光子 現代俳句協会	●気軽に俳句を作る事は、脳の活性化につながる。難しく考えないでお気軽に!	日時は相談
教養技術	10		やさしいディベート入門	松澤利行 八潮市役所職員	●ディベートの基礎知識、効果、モデルディベート(ビデオ視聴)、実習	日時は相談
	11		ディベートマッチを楽しもう!	川畑直樹(さいたま市) 富士見市立本郷中学校教諭	●ディベートのやり方を学び、参加者同士の試合を体験(ビデオ視聴)	土曜日 午後6時~9時
	12	★♥	ディベートを知ろう	石井慶一 元出前講座子ども編講師	●ディベートを学ぶことで、人の話を聞くことができるようになり、人と話すことが上手になります。すべての人にディベートはお勧めです。特に学校のゆとり教育などの一環として取り入れてみてはいかがでしょうか。	日時は相談
	13		ディベート入門	小倉圭裕 元出前講座子ども編講師	●議論することの楽しさ、相手の言うことを聞く大切さなど、ディベートのやり方を学ぶ。話を聞くことが得意でない方にお勧め	日時は相談
	14		ディベートについて	山下勝士 元出前講座子ども編講師	●ディベートの指導	日時は相談
	15	★♥	映画で英会話	出口保幸(草加市) ラン英会話チーフインストラクター	●映画を使って実践的な英会話を身に付けよう	日時は相談
	16	★♥	新英会話をやろう	出口保幸(草加市) ラン英会話チーフインストラクター	●英会話に身に付かない原因を探求し、効果的な練習方法を伝授する	日時は相談
	17		工事担任者法規講座	佐藤勝武 電気通信技術専門家	●国家資格取得のためのアナログ、デジタル全資格の法規講座	日時は相談
	18		工事担任者デジタル技術講座	佐藤勝武 電気通信技術専門家	●国家資格取得のためのデジタル1種~3種の技術講座	日時は相談
	19		テディベアをつくろう	小林智子(足立区) 八潮市役所職員	●世界でたった一つ、あなただけのテディベアを作ってみませんか。手足が動くベア(全長20cm)が簡単に作れます。(中学生以上)※要材料費	日時は相談
	20		楽しいスペイン語	田林弘次 日西経済友好会常任理事	●スペイン語の日常会話(初級編)及び文化・生活などを学ぶ	日時は相談
	21		新マンションライフ法律講座	伊藤茂忠 マンション管理士	●マンション関連の法律を実務を交えて皆さんで理解し、住み良いマンションにするため法律を分かりやすく解説	日時は相談
	22		新若い人の心を理解しよう	久川太郎 法政大学非常勤講師	●子どもから大人になる条件・行動の段階・現代の青年の心の特徴等	日時は相談
	23	♥	新やぶにらみ歴史学	小島昭七 うしお文庫	●日本の民間芸能のいろいろ・江戸っ子は宵越の金もたない等	月・木曜日及び土曜日の午後
	24	★	新知っているようで知らない服装のマナー「冠婚葬祭編」	菱沼久恵 聖徳大学助手	●TPOをふまえた服装のあり方※小学5年生以上	日時は相談
	趣味	25	★	菊づくり実技講座	小倉正義 東武国華会審査員・全日本菊花連盟審査員	●大輪咲3本立(8・9号鉢)、1本立、中・小輪咲、ダルマ作り(6号鉢)、補助作り(5号鉢)、切花用等(四季咲)。サシ芽~移植~本植。用土作り、肥料管理等
26		♥	錦鯉の飼育の仕方	深井秀行(草加市) 八潮市役所職員	●錦鯉の飼育の仕方	日時は相談
27			新ステキな印を作ろう	鈴木貞夫 元八潮中学校校長	●普通の印から、花形、動物形印まで自分のお気に入りの印を作る	日時は相談
28		★	ハイパーヨーヨー	深谷泰介 元出前講座子ども編講師	●昔からある身近なヨーヨーで遊ぼう!一度面白さを知ったらその奥の深さにハマりますよ!シングルハンド・ダブルハンド※子どもから大人まで楽しめます	日時は相談
29		★	ジャグリングを楽しもう	深谷泰介 元出前講座子ども編講師	●ディアボロ(中国コマ)やボールを使った大道芸人のパフォーマンスをお見せします	日時は相談
30		♥	歌謡曲基礎講座	寺山 猛 八潮市歌謡連盟会長	●ボイストレーニング~発声法・呼吸法~	日時は相談
31		★♥	たのしい手品入門	田中三郎(草加市) マジック愛好会	●手品の実演●初心者向けに手品を指導(要材料費)	火・木曜日の夜
32		★♥	新ペンシルバルーン	田中三郎(草加市) マジック愛好会	●ペンシルバルーンで動物などの型を作る	日時は相談
33		★♥	楽しい絵手紙	片桐秀子	●自分で描いた絵を飾ってみてはいかがでしょうか。手作り年賀状などお友達に送ったりと幅広い楽しみ方ができます。※要材料費 新新聞・ティッシュ・筆を洗う入れ物(水入れ)・モチーフ(野菜・果物など描く見本にする物)を用意	日時は相談
34		★♥	新初心者将棋教室	鳥 登(足立区) (社)日本将棋連盟公認普及指導員	●ゲームとして入り、共の道として理解する	日時は相談
健康	35	★♥	たのしい健康体操	林 義雄 整体師・太極拳師範	●気功・太極拳を楽しく学習して、健康な身体とは何かを理解していただく	日時は相談
	36	★♥	整体塾	林 義雄 整体師・太極拳師範	●病気にならない方法と病気の治し方	日時は相談
	37		自己指圧	尾野 彰(三郷市) 指圧師・健康運動指導士	●自分自身の健康管理に役立つ、家庭でできる指圧	日時は相談
	38		婦人成人病	角田新一 八潮中央総合病院産婦人科医師	●婦人科の病気を中心に最近の女性成人病のお話	日時は相談
	39	★♥	新老若男女・誰でも出来る自彊術入門	白倉萬利子 (社)自彊術普及会指導員	●無理なく身体可動の極限まで動かす31動作による全身運動と呼吸法。万病克服や予防に自彊術を体験	日時は相談
スポーツ	40	★♥	ロボット・ピンポン君の卓球教室(初心者向け)	吉岡英夫・吉岡トキ子	●卓球の基本やルール、卓球マシーン(ロボット・ピンポン君)による実技練習	日時は相談
	41		ダイエット・体力アップ!?	斉藤 豊(三郷市) 草加市立新田小学校教諭	●長期間、短期間のどちらでも対応できるダイエット&体力アッププログラム。そのノウハウをお教えします	土・日・祝日
	42	♥	新たのしい太極拳	神成 薫 日本武術太極拳連盟公認指導員	●太極拳の基本から応用・ストレッチ	日時は相談
	43	★♥	新社交ダンスをはじめよう!	武藤千恵子 アマチュア統一級(DSCJ)ラテンA級	●今まで踊りたくても「難しいのでは?」と思っていた方。簡単にすぐ楽しめるステップを教えます	日時は相談
自然科学	44	★	科学手品と科学工作	斉藤 豊(三郷市) 草加市立新田小学校教諭	●身近な自然現象を利用した手品や工作を行う。ワンポイント芸のネタや夏休みの自由研究に役立つ	土・日・祝日