

分類	番号	おすすめ	講座名	講師名・肩書	講座内容	備考
生活	45		ゆかた(着物)を着ましょう	植田ツル子 山野流着装師範講師	●ゆかたの着付けポイントをお教えます。親子での参加大歓迎。 ※ゆかた・腰紐2本・タオル2枚を用意	日時は相談
	46		家庭でしかできない生活環境改善法	三上 進(伊東市) 農学博士	●今すぐできる環境チェック、環境対策	日時は相談
	47		100年生かす住まいづくり	大森和江(狭山市) 一級建築士	●ゴミを出さない、シックハウス、バリアフリーなど、住まい作りを分かりやすく解説	月・金・土・日曜日
	48	★♥	地域ぐるみ子育て	島田ユミ子(行田市) 子育てアドバイザー	●地域ぐるみ子育てが必要な今日。どのような携わりのきっかけづくりがあるか、地域の方々の人的環境の生かし方についてのお話し	月・水・金・土・日曜日
	49		開運の風水家相術	伊藤 肇 風水家相ドクター	●風水パワーを使って、健康と幸運を呼び込む家づくり	日時は相談
	50	★	知っていると思えるズボン・スカートの裾上げとボタンのつけ方	菱沼久恵 聖徳大学助手	●実生活に役立つ糸と針の関係から、正しいボタンのつけ方や裾上げの手法について※小学5年生以上、裁縫セット・布・ボタンの用意	日時は相談
体験談	51	★♥	まちぐるみ子育て支援・自主イベントの効用体験談	島田ユミ子(行田市) 子育てアドバイザー	●子育てアドバイザーサークル活動での体験から、自主イベントの効用に新しい発見、これこそまちぐるみ子育ての姿、これからの時代の活力源としたい	水曜日 午前10時～正午
	52		私の人生	加藤秀治郎 医師	●私の生い立ちから現在に至るまでの経験談	日時は相談
	53	♥	がん患者だから話せる「知っておきたいがんの知識」	北澤幸雄(草加市)	●医師に何を聞いたらいいの？がんの原因と予防等	日時は相談
	54	★	八潮の歴史	石井ナミ	●八潮市にまつわる戦争体験について	日時は相談

サークル編

市内のサークル・団体等の方が講師となるメニュー

●申し込み先/996-2111 内線465
生涯学習まちづくり推進課

★子ども♥高齢者にも、おすすめメニュー ●新:新メニュー

分類	番号	おすすめ	講座名	サークル名	講座内容	備考
文化	1	♥	漢詩の講習及び吟詠	錦城会	●漢詩、吟詠法、伴奏について。漢詩を詠ってみましょう	日時は相談
	2	♥	短歌を詠いましょう	錦城会	●和歌、短歌、朗詠法、伴奏について。短歌を詠ってみましょう	日時は相談
	3	★♥	詩吟教室	酔岳会	●漢詩、和歌を詩吟を通し腹式呼吸で大きな声を出すことで、心身共に健康な体を作る。脳の活性化を図り、ボケの予防につなげる	水曜日午後8時
	4	★♥	民謡教室	駒義会	●北海道から九州までの民謡(唄:発声、間の取り方)(三味線:音階)(尺八:音の出し方、技巧)(太鼓:ばちさばき)	日時は相談
	5		三浦節弘民謡教室	埼玉三浦会 (三浦節弘民謡教室)	●埼玉の唄(彩の国)、三味線、尺八を習ってみませんか	金曜日 午後1時～4時
	6		舞踊歌謡講座	新日本舞踊歌謡連盟	●舞踊と歌謡を一緒にやりませんか	日時は相談
	7	★♥	書道実技講習(初・中・上級・師範取得まで)	大東書道院	●初歩から臨書の研究、創作の心構えと進んで書作家の作品を鑑賞出来るまでを指導(実用・教育・芸術の書を実技講習)	日時は相談
	8	★♥	書道随意作品制作講座	大東書道院	●書作家の作品を鑑賞して、創作書の表現を研究	日時は相談
	9	♥	いけ花豊延会	豊延会	●季節に応じた生け花、器にあった生け花など楽しく学ぶ(中学生以上)	日時は相談
	10	★♥	書道・篆刻	翠峰書道会	●書道(楷書・行書・草書・隷書・篆書・かな・新書芸・篆刻)を楽しく勉強します	日時は相談
	11	♥	初心者の盆栽実技と観賞	八潮市鉢の会	●松柏・さつき盆栽の基礎知識	日時及び会場は相談
	12	★	俳句の楽しみ方	やしお俳句会	●誰でもできる俳句の作り方、楽しみ方	日時は相談
趣味	13	★♥	将棋対局	八潮市将棋クラブ	●将棋の対局および指導	日時は相談
スポーツ	14		生涯スポーツとしてのスキースキの楽しみ方	八潮市スキー連盟	●スキー場での実技指導、ビデオ視聴によるスキー技術及び理論の解説	日時は相談(冬季)
	15		初級・中級卓球教室	ピンポン	●卓球の初級中級実技	土曜日午後7時以降 それ以外は相談
	16	♥	ローンボウルズ体験講習会	八潮ローンボウルズ愛好会	●子どもから高齢者、障害を持つ方までみんなで楽しめる「ふれあい・思いやりのスポーツ～ローンボウルズ～」を体験する(日曜日午前10時から楽習館前のコートで練習)	日時は相談
	17	★♥	初心者ソフトバレーボール教室	ソフトバレーボールチーム 「クリスタル」	●ソフトバレーボールの練習の仕方、大会を主催する方法、ルール説明など(木曜日午後7時30分～9時30分まで潮止中体育館で練習)	日時日及び夜間
音楽	18	★	やってみようハンドボール	HC八潮	●初心者向けのハンドボール教室。実際にボールを使ってハンドボールの楽しさを知ろう。小学生におすすめ!	土・日曜日・祝日 又は平日の夜間
	19	♥	PA(音響)とコンピューターミュージック	ニューキングスターズ	●500Wの大迫力でコンピューターを使っの演奏。演歌からダンスミュージックなど。(音響セットあります)	土曜日の夜・日曜日
教育	20	★	和太鼓入門	飛潮太鼓同好会	●初歩からの和太鼓の打ち方など	日曜日
	21	★	交通安全紙芝居	八潮市交通安全母の会	●紙芝居を通して交通安全教室を行う	土・日曜日を除く
生活	22	★	体験学習「赤ちゃん保育体験と妊婦体験」～赤ちゃんとおぼろ～	八潮市母子愛育班連合会	●人形による抱き方・オムツ交換・ミルクの与え方や砂袋を入れた手作りジャケットの着用など	日時は相談
	23	★	親子で楽しい子育て	親子で楽しく子育ての会 (子育て支援サークル)	●楽しい子育てのヒントとなるよう、手遊び、絵芝居、絵本、パネルシアター、手づくり遊具の使い方を説明	日時は相談