

## 急病の時はこちらへ



### 初期(一次救急)診療

- 八潮市立休日診療所(小児科・内科)
  - ☎995-3383
  - 日曜・祝日、午前10時～正午・午後2時～4時
  - 八潮市立保健センター内
- 草加市夜間急患診療所(小児科・内科)
  - ☎922-1156
  - 毎日、午後7時30分～10時30分
  - 草加市保健センター内
- 草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療)
  - ☎922-1156
  - 日曜・祝日、午前9時～正午
  - 草加市保健センター内
- 埼玉県救急医療情報センター
  - ☎048-824-4199
  - 緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。
- 中毒110番
  - 毒物(薬、化学薬品など)を飲んでしまった時の応急手当の仕方をお知らせします。
  - ※通話料金のほか、3分300円の情報提供料がかかります。
  - ▶つくば中毒110番
    - ☎0990-52-9899
    - 毎日、午前9時～午後9時

保健センターへの電話番号のかけ間違いが多く発生しています。ご注意ください。



### ◆2月のすこやかカレンダー◆

保健センター 母子健康手帳 ☎995-3381～3

健診等	実施日	受付時間	該当児	備考
乳幼児相談	2日(水)	午前10時～11時	満2カ月～未就学児	当日受付
プレイーム	2日(水)	午前10時～午後3時	満2カ月以上	当日開放
	9日(水)・16日(水)・23日(水)	午前10時～正午		

☆4カ月児健康診査・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査および予防接種については、対象になりましたら個別通知します。不明な点については、保健センターまでお問い合わせください。



### ◆3月のいきいきカレンダー◆

☎1月11日から電話で、保健センター(☎995-3381～3)へ(健診等の詳細は電話で確認を)

	結核検診	ヘルシーチェック	生活習慣病健康診査	肝炎ウイルス検診	成人歯科健康診査
実施日	6日(日)		健診日 6日(日)・14日(月)・15日(火) *健康相談日 健診日から約1カ月後 *健診結果については健康相談日に医師より説明します。	9日(水)	
時間	午後1時～1時45分	午前8時40分～9時		午後1時15分～1時30分	
対象	15歳以上	20歳～39歳	40歳以上の方	①40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の方(平成17年3月31日現在) ②過去に肝機能異常を指摘されたことのある方、広範な外科的処置を受けた方や妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方 なお、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことのある方は、対象となりません。 (内容) C型肝炎ウイルス検査およびB型肝炎ウイルス抗原検査 ※生活習慣病健康診査受診時に実施。 (肝炎ウイルス検診のみでは受けられません)	40歳以上の方
人数	定員30人		各日とも定員30人	定員30人	
内容	胸部エックス線検査、身長・体重測定、血圧測定、尿検査	胸部エックス線検査、身長・体重測定、血圧測定、尿検査、血液検査、骨密度測定(ただし、男性は20・25・30・35歳の節目年齢の方)	身長・体重測定、血圧測定、尿検査、血液検査、便潜血反応検査、心電図検査、胸部・胃部エックス線検査、骨密度測定(ただし、男性は40・45歳、以降5歳間隔の節目年齢の方)、必要により眼底検査、喀痰検査	①40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の方(平成17年3月31日現在) ②過去に肝機能異常を指摘されたことのある方、広範な外科的処置を受けた方や妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方 なお、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことのある方は、対象となりません。 (内容) C型肝炎ウイルス検査およびB型肝炎ウイルス抗原検査 ※生活習慣病健康診査受診時に実施。 (肝炎ウイルス検診のみでは受けられません)	歯科医による口腔内診査
費用	無料	500円	3,400円	700円	300円
備考	①事業主、保険者が実施する検診の機会がある方は、対象となりません。 ②八潮市国民健康保険加入者は、喀痰検査を除く健康診査費用を八潮市国民健康保険が負担します。 ③非課税世帯、生活保護世帯の方は、電話予約時の申し出で費用免除となります。 ④妊娠中の方は、エックス線検査は受けられません。 ⑤節目年齢以外の男性で骨密度測定を希望される方は、「骨粗しょう症検診」をお受けください。				

# ふれあい福祉センター

## 子どもに多いアレルギー

子どもと知れば怖くない!!

アレルギーってどうしてなるの? 遺伝するの? どんな症状が出るの? 治療は? 生活の注意点は?

アレルギーに対して、このような疑問を持っている人は多いのではないだろうか。アレルギーの体質は変えることはできませんが、予防・治療は十分可能です。

まずは、正しい知識を持って対応することが大切です。

### アレルギーってなんだろっ?

人間は、体内に侵入してきた異物に対して、体の中から追い出す「免疫」という防御システムがあり、この働きが、体に有害なものから体を守っています。

ところが、この免疫の働きが過剰すぎたり、過剰に働くことがあり、体に無害なものまで退治する反応をしてしまうのです。これを「アレルギー」と言います。

### 主な病気の症状は?

アトピー性皮膚炎は強いかゆみがあるかながら治らず繰り返しやすい。成長により症状も変化する。

気管支喘息は呼吸時に「ゼーゼー、ヒューヒュー」と呼吸が苦しくなる「喘鳴」が特徴。

食物アレルギーは食べ物が原因で起こる。症状は嘔気、嘔吐、かゆみ、じんましんなど様々。

### アレルギーに関するアンケート

市内でアレルギーに関するアンケートを実施した結果は、下記の表のとおりです。

アンケートの結果、子どものアレルギーでは「アトピー性皮膚炎」が多くみられることがわかりました。

そこで、保健センターでは、「アトピー性皮膚炎」をテーマに講座を開きますので、アトピー性皮膚炎のお子さんをお持ちの方や興味のある方は、ぜひ参加して、アレルギーとの上手な付き合い方を学びましょう。

### ●アレルギーに関するアンケート 表中( )内は%

	アレルギーなし	アレルギーあり	アトピー性皮膚炎	気管支喘息	花粉症	その他
乳幼児	2,200 (83.7)	430 (16.3)	166 (6.3)	110 (4.2)	24 (0.9)	160 (6.1)
保護者	1,212 (46.0)	1,418 (54.0)	292 (11.1)	240 (9.1)	816 (31.0)	222 (8.4)

・調査期間=乳幼児健診時(H14年10月～H15年9月)に保護者から聞き取りを実施  
 ・アンケート協力=2,630人(アレルギー疾患については複数回答あり)

## 子どものアトピー性皮膚炎講座

2月3日(木)・10日(木)・22日(火)、午後1時30分～3時(全3回)  
 保健センター  
 内医師・栄養士・保健師による講話  
 座談会(症状について・食事について・日常生活について)  
 対市内在住の方  
 定50人(申込順) ※乳幼児の保育あり(10人まで)  
 甲電話で、保健センター(☎995-3381)へ

## 2月・3月の各種相談(無料) ☎996-2111

法律相談	広聴広報課 ☎9373	法的な困りごとに関すること ★法律相談の予約方法は、☎電話のみとなります。	毎週金曜日午後1時20分～4時(2日前の水曜日、午前9時から予約受付) ※2月11日はお休み	市民相談室
くらしの相談	広聴広報課 ☎9373	日常生活の問題や行政に関すること	2月9日(水)・3月9日(水) 午後1時～4時	市民相談室
人権相談	総務人事課 ☎230	プライバシーの侵害、基本的人権に関すること	2月10日(木)・3月10日(木) 午後1時～4時	第3会議室
国税相談	広聴広報課 ☎9373	相続税や贈与税、所得税など国税に関すること	2月・3月はお休み	市民相談室
税理士相談	広聴広報課 ☎9373	パートタイムの税金から相続税などに関すること	2月7日(月)、3月7日(月) 午前10時～午後3時 関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます	市民相談室
女性相談	男女共同参画課 ☎811	家庭の問題、心の悩みなど女性に関すること(心理カウンセラーが相談)	2月2日(水)・16日(水)、3月2日(水)・16日(水) 午前10時～午後4時(事前予約制)	市民相談室
こころの健康相談	健康増進課 ☎995-3381	こころの病気やひきこもり、高齢者の痴呆などに関すること(専門医が相談)	2月7日(月)、3月7日(月) 午後1時15分～2時15分(事前予約制)	保健センター
内職相談	商工振興課 ☎9336	内職についての求職やあせんに関すること	毎週火曜日 午前10時～午後3時30分	市民相談室
消費生活相談	商工振興課 ☎9336	悪徳商法のトラブルや消費生活全般に関すること	毎週月・木曜日午前10時～午後4時(月・木曜日が休日の場合は、翌日)	第5会議室
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎998-7616	日常生活での心配や悩みごとに関すること	毎月第1・第3水曜日(水曜日が休日の場合は木曜日) 午後1時～4時	身体障害者福祉センター
教育相談	教育相談所 ☎995-0077	児童・生徒の教育に関すること	月～金曜日 午前9時30分～午後4時	教育相談所
家庭児童相談	児童障害課 ☎9472	児童の家庭や学校などでの問題に関すること	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室
子育て相談	だいら児童館 ☎999-0321	子育ての不安や悩み事に関すること(子育てアドバイザーが相談)	2月10日(木)・24日(木)・3月10日(木)=午前9時～正午 ※事前予約制	だいら児童館「わんぱる」
農地相談	農政課 ☎9286	農地に関する諸問題と農業者年金に関すること	月～金曜日 午前9時～午後5時	農政課
夜間納税相談	納税課 ☎293 国保年金課 ☎833	市税の納税に関すること	毎週木曜日 午後5時15分～7時	納税課・国保年金課