

◇自由投稿コーナー◇
みんなの広場

**心ある人間に
宝あり**

上品で頭のいい人生を送って！

埼玉県立八潮高等学校
本校では、11月7日(火)、鍵山秀三
郎先生を講師に招いて、講演会を開
催しました。

講師の鍵山先生(73)は、イエロ
ーハット 取締役相談役として、ま
た、「日本を美しくする会」の相談
役としても現在、活躍中です。主な
著書には、「掃除道」「ひとつ拾えば
ひとつだけきれいになる」等たくさ
ん執筆されています。
以下、当日の講演内容をご紹介します。

頭のいい人になってほしい
頭がいい人とは、試験のできる人
ではありません(いつもいいことを
考えて実行する人が頭のいい人です)。
また、悪いことを考える人は、頭の
悪い人です。

**人間にとって大事なことのひとつ
として、上品な人を目指してほしい**
上品な人とは、上品な心を持って
いる人です。上品な心とは、忍耐力
のある心、明るい心、広い心、深い
心、暖かい心、そして強い心(じつ

と耐える力)のことです。
お金や物や時間を粗末にする人は、
人も粗末にする
どんなわずかなことでも、物でも、
お金でも、時間でも大事にする。そ
うすると人も大事にできる。お友だ
ちも大事にできるようになる。

続いて、ごみ掃除の実践風景や効
果的なごみ拾い方法などをスタッリ
ーンに映し出しながら、「きれいに
することで、心もきれいになる」こ
とについて、例を挙げて説明してい
ただきました。

次に、生徒の感想を紹介します。
『今日の講演を聞いて、掃除の徹
底ぶりに驚かされました。会社の掃
除というと、社屋の前や周りを軽く
掃除するくらいかと思っていたら、
会社の内外はもちろん、公園や近く
を流れる目黒川、会社だけでなく新
宿歌舞伎町の公衆トイレの水受けや
便器、天上などまで実に様々な所を
隈なく徹底して掃除するのは並大抵
の努力ではできないと思います。今
まで汚れていた所がきれいになるの
は、とても良いことで気持ちもとて
も晴れやかになります。』



最後に、ただ生きているだけ、自
分勝手に親の言うことも聞かない、
先生の指導もきかない、というわが
ままな生き方をしていると意味のな
い人生となってしまふ。
『いろいろな意味のある生き方をし
います』(二年男子)。

急病の時はこちらへ



休日・夜間の初期(一次救急)診療

■八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995-3383
日曜・祝日、午前10時～正午・午後
2時～4時
場八潮市立保健センター内

■草加市夜間急患診療所(小児科・内科)
☎922-1156
毎日、午後7時30分～10時30分
場草加市保健センター内

■草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療)
☎922-1156
日曜・祝日、午前9時～正午
場草加市保健センター内

●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
緊急に医療機関の受診が必要な時に、
診療できる病院を24時間体制でご案内し
ます。

●つくば中毒110番
☎029-852-9999
毎日、午前9時～午後9時
毒物(薬、化学薬品など)を飲んでしまった
時の応急手当の仕方をお知らせします。
※通話料金は、相談者の負担となります。



◆1月のすこやかカレンダー◆

■保健センター(八潮8-10-1) ■母子健康手帳 ■☎995-3381~3

健診等	実施日	受付時間	対象者	備考
乳幼児相談	10日(水)	午前10時~11時	満2カ月~未就学児	当日受付
離乳食教室			満5カ月~	
プレイルーム	10日・17日・24日・31日 各水曜日	午前10時~午後3時	満2カ月以上	当日開放
プレママサロン	26日(金)	午後1時30分~3時	妊婦・先輩ママ	当日受付
すこやか相談	18日(木)	午後1時30分~3時	お子さんの発育・発達やこ ばの遅れ、夜尿・落ち着が ないなどの心配のある方	予約制

☆4カ月児健康診査・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査および予防接種については、対象になり
ましたら個別通知します。不明な点については、保健センターまでお問い合わせください。

◆2月のいきいきカレンダー◆

■12月11日から電話で保健センター(☎995-3381~3)へ(健診等の詳細は電話で確認を)

	結核検診	ヘルシー チェック	生活習慣病健康診査	肝炎ウイルス検診	成人歯科 健康診査
実施日	2月5日(月)		健診日 2月5日(月) 健康相談日 3月6日(火)	2月20日(火) 3月23日(金)	2月13日(火)
受付時間	①午後1時~1時15分 ②午後1時45分~2時		午前8時40分~9時		午後1時15分 ~1時30分
対象	65歳以上	20歳~39歳	40歳以上の方	①40・45・50・55・60・65・ 70歳の節目年齢の方(平 成19年3月31日現在) ②過去に肝機能異常を 指摘されたことのある方、 広範な外科的処置を受け た方や妊娠・分娩時に 多量に出血したことのある 方で定期的に肝機能 検査を受けていない方 なお、過去にC型肝炎 ウイルス検査を受けたこと のある方は、対象となり ません。 (内容)C型肝炎ウイルス 検査およびB型肝炎ウイ ルス抗原検査 ※生活習慣病健康診査 受診時に実施。 (肝炎ウイルス検診のみ では受けられません)	40歳以上の方
人数	定員30人		各日とも定員30人		定員30人
内容	胸部エック ス線検査	身長・体重 測定、血圧 測定、尿検 査、血液検 査、骨密度 測定(た だし、男性は 20・25・30・ 35歳の節目 年齢の方)	身長・体重測定、 血圧測定、尿検査、 血液検査、便潜血 反応検査、心電図 検査、胸部・胃部 エックス線検査、 骨密度測定(た だし、男性は40・45 歳、以降5歳間 隔の節目年齢の方) 必要により眼底 検査、喀痰検査	歯科医による 口腔内診査	
費用	無料	500円	3,400円	700円	300円

①事業主、保険者が実施する検診の機会がある方は、対象となりません。
②八潮市国民健康保険加入者は、喀痰検査を除く健康診査費用を八潮市国民健康保
険が負担します。
③非課税世帯、生活保護世帯の方は、電話予約時の申し出で費用免除となります。
④妊娠中の方は、エックス線検査は受けられません。
⑤節目年齢以外の男性で骨密度測定を希望される方は、「骨粗しょう症検診」をお受けください。

1月・2月の各種相談(無料) ☎996-2111

法律相談	広聴広報課 ☎☎373	法律的な困りごとに関 すること ★法律相談の予約方法 は、電話のみとなります	・毎週金曜日 午後1時20分~ 4時(2日前の水曜日、午前9 時から予約受付)
くらしの 相談	広聴広報課 ☎☎373	日常生活の問題や行政 に関する事	・1月10日(水)、2月14日(水) 午後1時~4時 市民相談室
人権相談	総務人事課 ☎☎230	プライバシーの侵害、 基本的人権に関するこ と	・1月11日(木)、2月8日(木) 午後1時~4時 第3会議室
国税相談	広聴広報課 ☎☎373	相続税や贈与税、所得 税など国税に関するこ と	・1月・2月はお休み
税理士 相談	広聴広報課 ☎☎373	パートタイムの税金か ら相続税などに関する こと	・1月15日(月)、2月5日(月) 午前10時~午後3時 関東信越税理士会越谷支 部の税理士が相談に応じます
女性相談	男女共同 参画課 ☎☎811	家庭の問題、心の悩み など女性問題に関する こと(心理カウンセラ ーが相談)	・毎月第1・第3水曜日 午前10時~午後4時 (事前予約制) 市民相談室
こころの 健康相談	健康増進課 ☎995-3381	こころの病気やひきこ もり、高齢者の認知症 などに関する事 (専門医が相談)	・1月15日(月)、2月5日(月) 午後1時15分~2時15分 (電話予約制) 保健センター
内職相談	商工振興課 ☎☎336	内職についての求職や あつせんに関する事	・毎週火曜日 午前10時~午後3時30分 市民相談室
消費生活 相談	商工振興課 ☎☎336	悪質商法のトラブルや 消費生活全般に関する こと	・毎週月・木曜日(休日の場 合は、翌日) 午前10時~午後4時 第5会議室
若年者 職業相談	ゆまにて ☎996-0123	就職、転職、職業能力 などに関する事 (キャリアカウンセラーが 相談)	・毎月第1・第3日曜日 午前10時~午後4時 (事前予約制) 勤労青少年ホーム 「ゆまにて」
心配ごと 相談	社会福祉協議会 ☎998-7616	日常生活での心配や悩 みに関する事	・毎月第1・第3水曜日 (休日の場合は、翌週の水曜日) 午後1時~4時 (電話相談可) 身体障害者 福祉センター 「やすらぎ」
教育相談	教育相談所 ☎995-0077	児童・生徒の教育に関 すること	・月~金曜日 午前9時30分~午後4時 教育相談所
家庭児童 相談	子育て支援課 ☎☎472	児童の家庭や学校など での問題に関する事	・月~金曜日 午前9時~午後4時 家庭児童 相談室
子育て 相談	だいら児童館 ☎999-0321	子育ての不安や悩みご とに関する事(子育て アドバイザーが相談)	・毎月第4木曜日 午前10時~午後1時 (電話予約制) だいら児童館 「わんぱる」
農地相談	農政課 ☎☎286	農地に関する諸問題と農 業者年金に関する事	・月~金曜日 午前9時~午後5時 農政課
納税相談	納税課☎☎330 国保年金課 ☎☎833	市税等の納付に関する こと	・毎月第1日曜日(1月は除く) 午前9時~午後4時 ・毎週木曜日(祝日・年末年始は除く) 午後5時15分~7時 納税課・ 国保年金課



◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、
最寄りの公共施設、金融機関、市内9カ所のコンビニエンスストア、八潮駅でお受け取りになれます。
なお、次回の新聞折り込みは1月10日です。