

みんなの広場

はじめまして 「やしお元気ネット」です

現役当時は、仕事に追われ、第二の人生などどこ吹く風の日々でしたが、シニア世代の多くにとって、やがて直面する定年退職という現実。そして、その後の人生をどうより良く生きるかという未知への模索。シニア世代は今、揺れています。

「同じ思いを抱く者同士が仲間になり、支え合い行動できたら、どんなに心強く、また可能性も広がるのでは」、こんな願いから生まれたシニア世代のメンバーで1年間、多面的な検討を重ね、4月15日、80余人の皆さんの賛同をいただき、新たに「やしお元気ネット」として呱呱の声を上げました。

予想外の大きな反響に戸惑いながらも、元気ネットへの期待が膨らみます、と同時にこれからの正念場という思いを噛み締めています。定年退職後の人生設計を様々な描



くことはできても、それを実現して行く手だてがなければ絵に描いた餅となってしまう。このまちを最終の棲家と定めた以上、この地をベースに楽しさと生きがいを見つけていかなければなりません。共に語り、行動する仲間がいて、自分を生かしていける場があること。元気ネットは、それらを自分たち



のために、自分たちの力で創っていく活動体でありたいと考えます。幸い、「やしお元気ネット」の仲間は多種多才。その持てる力を發揮し合うことにより、「元気ネット」の前進を図り、少しでも八潮の活性化に役立てばと思います。人が元気になるも当然、元気にあります。2007年は、団塊の世代が地域に戻って来ます。それをも視野に入れた柔軟な活動を展開していこうと考えています。

「やしお元気ネット」は、シニア世代のあなたの参加をお待ちしています。

お問い合わせ
「やしお元気ネット」
代表 伊藤 光益
☎995-1152

急病の時はこちらへ



休日・夜間の初期(一次救急)診療

- 八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995-3383
日曜・祝日、午前10時～正午・午後2時～4時
場八潮市立保健センター内
- 草加市夜間急患診療所(小児科・内科)
☎922-1156
毎日、午後7時30分～10時30分
場草加市保健センター内
- 草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療)
☎922-1156
日曜・祝日、午前9時～正午
場草加市保健センター内

●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。

●つくば中毒110番
☎0990-52-9899
毎日、午前9時～午後9時
毒物(薬、化学薬品など)を飲んでしまった時の応急手当の仕方をお知らせします。
※通話料金のほか、3分300円の情報提供料がかかります。

◆7月のすこやかカレンダー◆ ☎995-3381~3

健診等	実施日	受付時間	対象者	備考
乳幼児相談	5日(水)	午前10時～11時	満2カ月～未就学児	当日受付
離乳食教室			満5カ月～	
プレイルーム	5日・12日・19日・26日 各水曜日	午前10時～午後3時	満2カ月以上	当日開放
プレママサロン	21日(金)	午後1時30分～3時	妊婦・先輩ママ	当日受付
すこやか相談	20日(木)	午後1時30分～3時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿・落ち着きがないなどの心配のある方	予約制

☆4カ月児健康診査・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査および予防接種については、対象になりましたら個別通知します。不明な点については、保健センターまでお問い合わせください。

◆8月のいきいきカレンダー◆ ☎995-3381~3

実施日	結核検診	ヘルシーチェック	生活習慣病健康診査	肝炎ウイルス検診	成人歯科健康診査
8月1日(火)			健診日 8月1日(火) 8月22日(火) 8月23日(水) 健康相談日 9月8日(金) 9月22日(金) 9月27日(水)		8月4日(金)
受付時間	①午後1時～1時15分 ②午後1時45分～2時		午前8時40分～9時		午後1時15分～1時30分
対象	65歳以上	20歳～39歳	40歳以上の方	①40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の方(平成19年3月31日現在) ②過去に肝機能異常を指摘されたことのある方、広範な外科的処置を受けた方や妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で定期的に肝機能検査を受けていない方 なお、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことのある方は、対象となりません。(内容)C型肝炎ウイルス検査およびB型肝炎ウイルス抗原検査 ※生活習慣病健康診査受診時に実施。(肝炎ウイルス検診のみでは受けられません)	40歳以上の方
人数	定員30人		各日とも定員30人		定員30人
内容	胸部エックス線検査	身長・体重測定、血圧測定、尿検査、血液検査、骨密度測定(ただし、男性は20・25・30・35歳の節目年齢の方)	身長・体重測定、血圧測定、尿検査、血液検査、便潜血反応検査、心電図検査、胸部・胃部エックス線検査、骨密度測定(ただし、男性は40・45歳、以降5歳間隔の節目年齢の方)必要により眼底検査、喀痰検査		歯科医による口腔内診査
費用	無料	500円	3,400円	700円	300円
備考	①事業主、保険者が実施する検診の機会がある方は、対象となりません。 ②八潮市国民健康保険加入者は、喀痰検査を除く健康診査費用を八潮市国民健康保険が負担します。 ③非課税世帯、生活保護世帯の方は、電話予約時の申し出で費用免除となります。 ④妊娠中の方は、エックス線検査は受けられません。 ⑤節目年齢以外の男性で骨密度測定を希望される方は、「骨粗しょう症検診」をお受けください。 ⑥60歳以上の方は、9月～11月に委託医療機関で実施する個別健康診査をご利用ください(個別通知します)。				

7月・8月の各種相談(無料) ☎996-2111

法律相談	広聴広報課 ☎373	法律的な困りごとに関すること ★法律相談の予約方法は、電話のみとなります	毎週金曜日午後1時20分～4時(2日前の水曜日、午前9時 市民相談室から予約受付)
くらしの相談	広聴広報課 ☎373	日常生活の問題や行政に関すること	7月12日(水)、8月9日(水) 午後1時～4時 市民相談室
人権相談	総務人事課 ☎230	プライバシーの侵害、基本的人権に関すること	7月13日(木)、8月10日(木) 午後1時～4時 第3会議室
国税相談	広聴広報課 ☎373	相続税や贈与税、所得税など国税に関すること	7月・8月はお休み 市民相談室
税理士相談	広聴広報課 ☎373	パートタイムの税金から相続税などに関すること	7月3日(月)、8月7日(月) 午前10時～午後3時 関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます 市民相談室
女性相談	男女共同参画課 ☎811	家庭の問題、心の悩みなど女性問題に関すること(心理カウンセラーが相談)	毎月第1・第3水曜日 午前10時～午後4時(事前予約制) 市民相談室
こころの健康相談	健康増進課 ☎995-3381	こころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などに関すること(専門医が相談)	7月3日(月)、8月7日(月) 午後1時15分～2時15分(電話予約制) 保健センター
内職相談	商工振興課 ☎336	内職についての求職やあっせんに関すること	毎週火曜日 午前10時～午後3時30分 市民相談室
消費生活相談	商工振興課 ☎336	悪質商法のトラブルや消費生活全般に関すること	毎週月・木曜日(休日の場合は、翌日) 午前10時～午後4時 第5会議室
若年者職業相談	ゆまにて ☎996-0123	就職、転職、職業能力などに関すること(キャリアカウンセラーが相談)	毎月第1・第3日曜日 午前10時～午後4時(事前予約制) 勤労青少年ホーム「ゆまにて」
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎998-7616	日常生活での心配や悩みごとに関すること	毎月第1・第3水曜日(休日の場合は、翌週の水曜日) 午後1時～4時(電話相談可) 身体障害者福祉センター「やすらぎ」
教育相談	教育相談所 ☎995-0077	児童・生徒の教育に関すること	月～金曜日 午前9時30分～午後4時 教育相談所
家庭児童相談	子育て支援課 ☎472	児童の家庭や学校などでの問題に関すること	月～金曜日 午前9時～午後4時 家庭児童相談室
子育て相談	だいら児童館 ☎999-0321	子育ての不安や悩みごとに関すること(子育てアドバイザーが相談)	毎月第4木曜日 午前10時～午後1時(電話予約制) だいら児童館「わんぱる」
農地相談	農政課 ☎286	農地に関する諸問題と農業者年金に関すること	月～金曜日 午前9時～午後5時 農政課
夜間納税相談	納税課 ☎293 国保年金課 ☎833	市税の納付に関すること	毎週水曜日 午後5時15分～7時 納税課・国民年金課



◆広報やしおは、毎月1回、10日に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、市内9カ所のコンビニエンスストア、八潮駅でお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは7月9日です。