

保健センターからのお知らせ ☎995・33881〜3

●インフルエンザを予防しましょう！
「かぜ」(かぜ症候群)は、様々なウイルス感染によって起こる上気道炎の総称に対して、「インフルエンザ」は、インフルエンザウイルスという特定の微生物の感染によって起こる病気です。

予防

- ①手洗い・うがいを十分に
- ②マスクの着用
- ③乾燥に注意！
乾燥した室内では、鼻やのどの粘膜が痛み、ウイルスが人の体に侵入しやすくなります。部屋の湿度は、50パーセント以上に保ちましょう。

”かかったかな”と思ったら、早めに医療機関に受診しましょう。

①2月のパパ・ママ学級

日 2月18日(日) 午後1時〜4時
場 保健センター

妊婦 5〜7カ月の初妊婦および夫婦母子健康手帳、筆記用具
費 無料

②「乳がんについて」の講演会

年々増加している乳がん。しかし、早期に発見すれば、治療により100パーセント近く治すことができます。

日 1月28日(日) 午後2時〜3時30分
場 保健センター

市内在住・在勤の方
因 治療と予防法を中心に専門医がお話します。※講師 大塚恒博さん(医師・草加八潮医師会所属)

費 無料
③「こころの健康維持(うつについて知ろう)」の講演会

うつ病は、誰でもかかる可能性がある病気です。うつに関する正しい知識を持ち、ストレスに適切に対処できるよう専門医がお話しします。

日 2月20日(火) 午後2時〜4時
場 八潮メセナ集会室

ノロウイルスに気をつけましょう!

今冬のノロウイルスは、感染した人の糞便やおう吐物により、手指や食品などに付いて、人の口から感染することが多いようです。

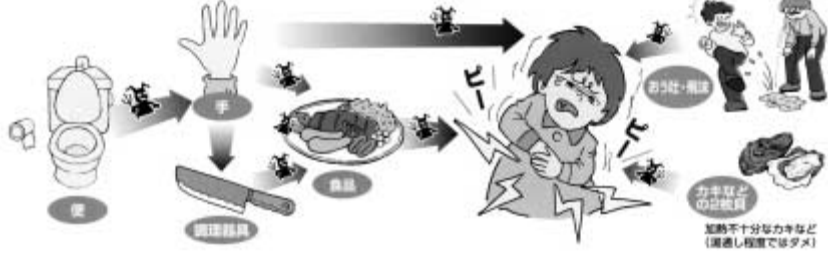
症状

感染して1〜2日後に、吐き気・おう吐・腹痛・下痢・発熱などの症状が出ます。ほとんどの場合2〜3日で回復しますが、初期症状は、かぜと間違えやすいので注意が必要です。患者の便には、回復後2〜3週

間ほど、ウイルスが排泄されますので二次感染に注意してください。

予防

1. ノロウイルスは、食品を十分加熱(中心温度85℃以上で1分間以上)すれば死滅します。
2. しっかり手洗いし、調理器具は、次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤)や熱湯で消毒しましょう。
3. 患者の便やおう吐物の処理には、漂白剤や消毒剤を十分注意し、使い捨て手袋・エプロン・マスクを着用



市内在住・在勤の方
※講師 肥田裕久さん(医師)
定 100人
費 無料
④「八潮市介護予防ボランティア」養成講座
地域において、介護予防の普及啓発や高齢者への助け合い等を行う介護予防ボランティアの養成講座を開催します。
日 2月15日〜3月8日 毎週木曜日・全4回 午後1時30分〜3時30分(全回受講された方には、修了証を交付)
申 電話で保健センターへ
①②③④共通
費 無料
定 30人(申込順)

場 やしお生涯学習館
市内在住で介護予防に関心のある方
●介護予防の意義や高齢者の病気の認知症について●栄養改善・口腔衛生・高齢者の筋力低下を予防する体操について●社会資源と地域における介護予防の役割●レクリエーションの実技等

市職員・臨時職員等募集

市職員

採用職種・募集人員・受験資格
消防士 1人
保育士 1人

昭和57年4月2日以降に生まれた方(保育士は、保育士の資格を有する方、または平成19年3月までに資格取得見込みの方)
※地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は、受験できません。また、重複して申し込みはできません。

第1次試験

教養試験および論文試験
日 1月28日(日) 午前10時〜
場 市役所別館3階会議室ほか
●第1次試験合格発表
日 2月8日(木)を予定

※可否を問わず、受験者全員に文書で通知します。(電話照会不可)
第2次試験(第1次試験合格者)
①グループ討論(討論を行い、受験者の知識、考え方を発表能力等を試験)
日 2月19日(月)の指定する時間
場 市役所別館3階会議室
②体力測定(消防士のみ)
日 2月19日(月)の指定する時間
場 市消防署ほか
③面接試験(面接での口述試験等)
日 2月20日(火)の指定する時間
場 市役所第2会議室
●第2次試験合格発表
日 2月28日(水)を予定

※可否を問わず、受験者全員に文書で通知します。(電話照会不可)
採用予定日 平成19年4月1日以降
受付期間等
日 1月17日(水)まで(※受付時間 午前9時〜午後5時、土・日曜日を除く)
※郵送の場合は、簡易書留郵便にて1月17日(必着)までに、宛名を明記した返信用封筒(80円切手貼付)を同封してください。

受検案内・申込書の配布
1月17日(水)まで総務課で配布(土・日曜日を除く)。郵送希望の方は、封筒の表に「採用試験案内書請求」と朱書きし、宛名を明記した角2サイズの返信用封筒(140円切手貼付)を同封して、〒340-8588八潮市中央一丁目2番地1総務課人事担当へ請求。
総務課人事課 ☎238・253

教育ボランティア相談員
日 4月1日〜平成19年3月31日
場 市内各中学校

福祉作業所の指導員
日 4月1日〜平成21年3月31日
場 やまびこ福祉作業所・わかさ福祉作業所

障害者に理解があり、健康で誠実な方
障害者の介助、作業訓練および日常生活の指導
定 若干名
費 日額5500円(距離により交通費支給あり)
日 2月9日までに履歴書(写真貼付)を福祉作業所へ
場 やまびこ福祉作業所 ☎995・0825、わかさ福祉作業所 ☎997・7189

職種	日 時	人数	職務内容	場 所	対 象
臨時保育士	4月1日〜9月30日 ・月曜日〜金曜日 ①午前8時30分〜午後5時15分 ②午前8時30分〜午後0時30分	30人程度	保育所入所児童の保育	市立保育所7カ所	保育士の資格を有する方(保育士証の登録済みである方)
学童保育員	4月1日〜平成21年3月31日 ・月曜日〜金曜日 午後0時30分〜6時30分 ・土曜日、学校の休日 午前8時30分〜午後6時(※日・祝日を除く)	25人程度	学童保育所入所児童の保育	市立学童保育所7カ所	保育士または教員の資格を有する方、または児童の養育について知識経験を有する方
保育指導員	4月1日〜平成21年3月31日 ・月曜日〜金曜日 ①午前7時15分〜9時 ②午後4時25分〜6時10分 ・土曜日 ①午前7時15分〜9時 ②午後0時25分〜2時10分	20人程度	保育所入所児童の朝夕の保育	市立保育所7カ所	保育士の資格を有する方、または乳児および幼児の養育について、知識または経験を有する方
調理師	4月1日〜9月30日 月曜日〜金曜日 午前8時30分〜午後5時15分	4人	保育所入所児童の給食調理	市立保育所のうち4カ所	調理師または栄養士の資格を有する方
児童厚生員	4月1日〜9月30日 日曜日〜土曜日のうち、3日〜5日の勤務 ※水曜日休館 午前8時30分〜午後5時15分	若干名	児童の遊びの指導	だいら児童館	保育士または幼稚園、小中高教諭の資格を有する方
ファミリー・サポート・センターアドバイザー	4月1日〜9月30日 月曜日〜土曜日のうち、2日〜3日の勤務 ※水曜日休館 午前8時30分〜午後5時15分	若干名	会員の相互援助と事務	だいら児童館	資格要件なし

子育て支援課臨時職員・非常勤職員募集

平成19年4月から勤務できる方を募集します。
※受付時間 午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
★面接日は応募者に通知
★臨時保育士および臨時調理師は、登録制になっております。詳細は、子育て支援課へお問い合わせください。
場 子育て支援課 ☎314