

◆自由投稿コーナー◆

みんなの広場

紅しだれ桜と花桃の木を植樹

国際ロータリー第2770地区
八潮ロータリークラブ

会長 布施 雅章

植樹しています。



昨年(12月3日)は、首都圏八潮の「桃源郷」を目指して、友好クラブである福島県三春ロータリークラブから譲り受けた樹齢20年の紅しだれ桜(樹齢約800年の滝桜の子孫)と花桃を、つくばエクスプレス(TX)の八潮駅前ロータリー広場など市内2カ所に植樹を行いました。市内の中川沿いにある「中川やおフラワーパーク」には、花桃100本以上が植えられており、春になると濃いピンク色に染まり、つくばエクスプレス開業1年を機により広く知ってもらい、市の観光資源となるよう、クラブ会員は期待しています。

募集

「みんなの広場」では、市民の皆さんから、地域の問題などを紹介する自由投稿を募集しています。

自由投稿

約600〜800字程度の原稿に、住所・氏名・電話番号を記載のうえ、お送りください(写真等があれば添付してください)。
※政治・宗教に関するものや、他人を中傷するようなものは掲載できません。
※自由投稿に寄せられた写真は、返却しません。

インナーシティミーティングを開催

2月18日(日) 午後0時30分
八潮メセナホール
①講演「泣いて笑って頑張る!!」※講師 海老名香葉子さん(内閣府教育再生会議委員)

送付先

〒340-8588
八潮市中央一丁目2番地1
八潮市役所広報課
電話 ☎226

急病の時はこちらへ



休日・夜間の初期(一次救急)診療

■八潮市立休日診療所(小児科・内科)
☎995-3383
日曜・祝日、午前10時~正午・午後2時~4時
場 八潮市立保健センター内

■草加市夜間急患診療所(小児科・内科)
☎922-1156
毎日、午後7時30分~10時30分
場 草加市保健センター内

■草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療)
☎922-1156
日曜・祝日、午前9時~正午
場 草加市保健センター内

●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。

●つくば中毒110番
☎029-852-9999
毎日、午前9時~午後9時
毒物(薬、化学薬品など)を飲んでしまった時の応急手当の仕方をお知らせします。
※通話料金は、相談者の負担となります。

◆3月のすこやかカレンダー◆

場 保健センター(八潮8-10-1) 場 母子健康手帳 場 ☎995-3381~3

健診等	実施日	受付時間	対象者	備考
乳幼児相談	7日(水)	午前10時~11時	満2カ月~未就学児	当日受付
離乳食教室			満5カ月~	
プレイルーム	7日・14日・28日 各水曜日	午前10時~午後3時	満2カ月以上	当日開放
プレママサロン	23日(金)	午後1時30分~3時	妊婦・先輩ママ	当日受付
すこやか相談	15日(木)	午後1時30分~3時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿、落ち着きがないなどの心配のある方	予約制

☆4カ月児健康診査・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査および予防接種については、対象になりましたら個別通知します。不明な点については、保健センターまでお問い合わせください。

65歳以上の方への健康づくり ~介護予防で元気アップ~

介護予防事業は、65歳以上のすべての高齢者を対象に、自立した生活が送れるよう支援していく事業で、一般高齢者向けと特定高齢者向けの二つのサービスがあります。

一般高齢者向けのサービス

元気に生活できる方を対象としたサービスです。

◆介護予防健康体操教室

2月19日~3月19日(毎週月曜日、全5回) ①午前10時~11時30分 ②午後1時30分~3時 定①②各15人 場 保健センター
因 高齢者のための筋力トレーニングやストレッチを行います。(自宅でできる運動の紹介と実技、運動継続のアドバイス等)

◆介護予防食の話と料理教室

2月27日(火)・28日(水)、3月1日(木)(全3回、1回のみ参加も可) 午前9時30分~午後1時 定20人 場 保健センター 因 簡単に作れるバランスの良い食事。手軽でおいしいおやつなど。

特定高齢者向けのサービス

基本健康診査の結果、生活機能の低下が心配され、介護予防サービスの利用が必要とされた方には、保健センターから介護予防事業のご案内をします。

特定高齢者となられた方には、ご本人の意向や生活環境等も踏まえ、利用者と保健師と一緒に介護予防の目標などの計画を立て、一人ひとりに合った介護予防サービスを提案していきます。

場 保健センター ☎995-3381

3月・4月の各種相談(無料) ☎996-2111

法律相談	広聴広報課 ☎373	法的な困りごとに関する事 ★法律相談の予約方法は、電話のみとなります	・毎週金曜日 午後1時20分~4時(2日前の水曜日(休日の場合は、前日)午前9時から予約受付)	市民相談室
くらしの相談	広聴広報課 ☎373	日常生活の問題や行政に関する事	・3月14日(水)、4月11日(水) 午後1時~4時	市民相談室
人権相談	総務人事課 ☎230	プライバシーの侵害、基本的人権に関する事	・3月8日(木)、4月12日(木) 午後1時~4時	第3会議室
国税相談	広聴広報課 ☎373	相続税や贈与税、所得税など国税に関する事	・3月はお休み *4月以降休止	
税理士相談	広聴広報課 ☎373	パートタイムの税金から相続税などに関する事	・3月5日(月)、4月2日(月) 午前10時~午後3時 関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます	市民相談室
女性相談	男女共同参画課 ☎811	家庭の問題、心の悩みなど女性問題に関する事(心理カウンセラーが相談)	・毎月1・第3水曜日(3月21日(祝)は除く) 午前10時~午後4時(事前予約制)	市民相談室
こころの健康相談	健康増進課 ☎995-3381	こころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などに関する事(専門医が相談)	・3月5日(月)、4月は未定 午後1時15分~2時15分(電話予約制)	保健センター
内職相談	商工振興課 ☎336	内職についての求職やあっせんに関する事	・毎週火曜日 午前10時~午後3時30分	市民相談室
消費生活相談	商工振興課 ☎336	悪質商法のトラブルや消費生活全般に関する事	・毎週月・木曜日(休日の場合は、翌日) 午前10時~午後4時	第5会議室
若年者職業相談	ゆまにて ☎996-0123	就職、転職、職業能力などに関する事(キャリアカウンセラーが相談)	・毎月1・第3日曜日 午前10時~午後4時(事前予約制)	勤労青少年ホーム「ゆまにて」
心配ごと相談	社会福祉協議会 ☎998-7616	日常生活での心配や悩みごとに関する事	・毎月1・第3水曜日(休日の場合は、翌週の水曜日) 午後1時~4時(電話相談可)	身体障害者福祉センター「やすらぎ」
教育相談	教育相談所 ☎995-0077	児童・生徒の教育に関する事	・月~金曜日 午前9時30分~午後4時	教育相談所
家庭児童相談	子育て支援課 ☎472	児童の家庭や学校などでの問題に関する事	・月~金曜日 午前9時~午後4時	家庭児童相談室
子育て相談	だいら児童館 ☎999-0321	子育ての不安や悩みごとに関する事(子育てアドバイザーが相談)	・毎月第4木曜日 午前10時~午後1時(電話予約制)	だいら児童館「わんぱる」
農地相談	農政課 ☎286	農地に関する諸問題と農業者年金に関する事	・月~金曜日 午前9時~午後5時	農政課
納税相談	納税課 ☎330 国保年金課 ☎833	市税等の納付に関する事	・毎月第1日曜日 午前9時~午後4時 ・毎週木曜日(祝日は除く) 午後5時15分~7時	納税課・国保年金課

保健センターへの電話番号のかけ間違いが多く発生しています。ご注意ください。