

保健センターからのお知らせ

☎995・3381〜3

①60歳からの健康診断

平成20年3月31日現在、60歳以上の方が対象となります。

②訪問基本健康診査

ご希望の方は、ご相談ください。

③基本健康診査・大腸がん検診および肝炎ウイルス検診

9月1日(土)〜11月30日(金)
市内委託医療機関
※肝炎ウイルス検診(C型肝炎ウイルス検査・HbS抗原検査)は、次の条件に該当する方のみ受診できます。

・75歳以下で、今までに肝炎ウイルス検診を受けていない方
・過去に肝機能異常を指摘されたことのある方、広範な外科的処置を受けた方、または、妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方
詳しくは、8月下旬に郵送する個別通知「健康診断のお知らせ」をご覧ください。なお、8月1日以降、転入された方は、保健センターにご連絡ください。また、平成20年3月までに保健センターの生活習慣病健康診査を受診する方は該当しません。

④9月のパパ・ママ学級

9月9日(日) 午後1時〜4時
9月9日(日) 午後1時〜4時
9月9日(日) 午後1時〜4時
9月9日(日) 午後1時〜4時

⑤ヘルスアップ料理教室

9月20日(木) 午前9時30分〜午後1時
市内在住の方(調理未経験者歓迎)
バランスのよい食事の話と調理実習※講師は生活改善推進員
三角巾・エプロン
500円

⑥介護予防健康体操教室

9月3日・11月26日(11月12日を除く毎週月曜日・全12回※ただし月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日に実施) 午前の部 午前10時〜11時30分、午後の部 午後1時30分〜3時
65歳以上の方
高齢者のための筋力トレーニングやストレッチを行います。自宅でできる運動の紹介と実技、運動継続のアドバイスや栄養改善・口腔衛生についての講話もあります。
午前・午後ともに15人(申込順)
③④⑤⑥共通
保健センター
☎電話で保健センターへ

⑦胃がん・肺がん検診

9月10日(月)・11日(火)・12日(水)・18日(火)・25日(火)・26日(水)・28日(金)・10月9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水)・22日(月)・23日(火)・29日(月)・11月6日(火)・13日(火)・14日(水)・21日(水)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・12月3日(月)・4日(火)・5日(水)・11日(火)・17日(月)・18日(火)
保健センター
各日30人
12月7日までに、電話で保健センターへ

⑧乳がん検診(予約制)

国の指針に基づき、平成17年度から2年に1回の受診になりました。平成18年度に受診された方は、今年を対象になりません。
10月18日(木) 午後0時30分〜1時
市内に住所を有する40歳以上の方(昭和43年3月31日以前に生まれた方)
乳がんの自己検査法の実施
バストオル
85人(申込順)
費視触診 500円、乳房エックス線検査 850円

⑨視触診・乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の実施

12月7日までに、電話で保健センターへ



行ってみたい なりまち

三郷市

みさとサマーフェスティバル花火大会
8月18日(土) 午後7時〜(雨天・強風の場合は25日(土)に順延)
江戸川運動公園(三郷駅北口から徒歩10分) ※駐車場はありませんので、車の来場はご遠慮ください。
三郷市商工会青年部 ☎952・1231

越谷市

第23回南越谷阿波踊り
前夜祭 8月24日(金) 午後7時〜9時、本祭 25日(土)・26日(日) 午後5時〜

草加市

奥日光自然の家で夏休みの思い出づくり
11月上旬まで(火曜日定休)
宿泊費 草加在住・在勤、越谷・八潮・三郷・吉川・松伏在住の方：大人1人1泊1540円(4歳〜中学生770円)、食事料金 朝食730円

吉川市

ハッピーサマーフェスティバル
8月19日(日) 午後3時30分〜6時
吉川市民交流センターおあしす(吉川駅北口からおあしす行きバスで終点下車、または吉川きよみ野行きバスで「市民交流センターおあしす前」下車すぐ)
地域在住外国人による各国の料理

松伏町

浦川玲子 ピアノ・リサイタル
ピアノとお話でつづるロマンティック・コレクション
9月8日(土) 午後3時開演(2時30分開場)
田園ホール・エローラ(北越谷駅東口からエローラ行きバスで「中央公民館前」下車)
作曲目録の愛の夢、バラード第2番(リスト)、ワルツ第2番(ショパン)ほか
費(全席自由) 大人2500円、高校生まで1000円
田園ホール・エローラ ☎992・1001

文芸欄

詩

母 伊草 中山 靖子
身に沁みるさびしき
起き上がれないほどの悲しみ
飛び上がるほどのよろこび
母にもそんなことが何度かあったであらう
思えば
戦中戦後、母はどんなに苦勞して私たちに六人の子を育ててきたことだろう
そんなことも知らないで
私は、母を憎んだこともあった
しかし、考えると
母の盛りだつたころも
もうかなり昔のことになった
いまは、私も祖母ちゃんになったのだ
母は逝ってしまった
思い起すと

短歌

薄草もまた露草も庭の花
薄き陽を浴びひそと揺れている
中央三 輪島 武
花数も少なくなり狭き庭
風鈴の音のかすかに聞ゆ
南後谷 杉村 セツ
喜びも悲しみも共に生き抜きし
夫の米寿を祝い涙す
八 條 種村 幸子
線香を少し残して墓のすみ
無縁仏に手向けて帰る
南川崎 松谷 永子
梅雨入りで木々の緑も草花も
雨にうるおいほっと一息
南川崎 伊本 則子
風向きも北に変わりし夕まぐれ
祭りの笛がかすかに聞こゆ

俳句

梅雨空に一際映えし紫陽花の
色鮮やかに心癒さる
八潮七 狩野 敏
昔を偲ぶ老松茂る
南川崎 伊本 則子
風向きも北に変わりし夕まぐれ
祭りの笛のかすかに聞こゆ

俳句

梅漬けて十年やと母の味
掌の中に螢愛しく灯るかな
青田風野の良着のままの昼餼かな
遠雷の川面にはなやぐ尾形舟
用水路草刈り残し鴨の宿

緑町五 村田 恭子
飛び入りで旅の祭りの輪に入る
大曾根 小倉 義孝
衣替え庭木涼しく剪定す
鶴ヶ曾根 小金丸美智子
「異常なし」主治医の言葉青芭蕉
大曾根 藤郷千代子
炎天下モスクに集う人の列
伊草 井上 進寿
遠花火母想い消え父想う
緑町三 岩田 苑江
老夫の鈍き歩みや炎暑かな
南川崎 大川三つ江
新緑や孫のリレーに声あげる
埜 沼野 あい
名も知らぬ花に埋まる夏野かな
大曾根 寺井 時子
懐しき香水の香をわれば追う
緑町五 藤波 ふみ
先生の教えなつかし合歓の花
八潮七 石井 忠枝
雨のなか葉裏に潜む雨蛙
八潮二 近藤 寛一

梅漬けて十年やと母の味
掌の中に螢愛しく灯るかな
青田風野の良着のままの昼餼かな
遠雷の川面にはなやぐ尾形舟
用水路草刈り残し鴨の宿

梅漬けて十年やと母の味
掌の中に螢愛しく灯るかな
青田風野の良着のままの昼餼かな
遠雷の川面にはなやぐ尾形舟
用水路草刈り残し鴨の宿

梅漬けて十年やと母の味
掌の中に螢愛しく灯るかな
青田風野の良着のままの昼餼かな
遠雷の川面にはなやぐ尾形舟
用水路草刈り残し鴨の宿

梅漬けて十年やと母の味
掌の中に螢愛しく灯るかな
青田風野の良着のままの昼餼かな
遠雷の川面にはなやぐ尾形舟
用水路草刈り残し鴨の宿

梅漬けて十年やと母の味
掌の中に螢愛しく灯るかな
青田風野の良着のままの昼餼かな
遠雷の川面にはなやぐ尾形舟
用水路草刈り残し鴨の宿

梅漬けて十年やと母の味
掌の中に螢愛しく灯るかな
青田風野の良着のままの昼餼かな
遠雷の川面にはなやぐ尾形舟
用水路草刈り残し鴨の宿

梅漬けて十年やと母の味
掌の中に螢愛しく灯るかな
青田風野の良着のままの昼餼かな
遠雷の川面にはなやぐ尾形舟
用水路草刈り残し鴨の宿

