

おしらせHOTコーナー 案内・催し

重度心身障害者医療費 受給者証を更新します

10月1日付けで、重度心身障害者医療費受給者証が更新となります。新受給者証は、9月25日ごろ発送予定です。新しい受給者証の有効期限は、平成24年9月30日までです(再認定等がある場合を除く)。

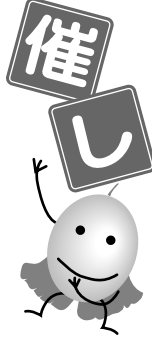
障害福祉課 ☎453

市民温水プールの一般使用休止

大会開催のため、休止します。

①9月16日(日) 午前9時～午後9時
②10月2日(火) 午前9時～午後5時※第4部は平常通り

市民温水プール ☎936・6824



保健センター事業

①高齢者向けインフルエンザ予防接種
回10月20日(土)～12月25日(火)
場市内委託医療機関

②訪問歯科診療のご案内
歯の健康は、全身の健康へとつながっています。歯に関することでお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください。

③訪問歯科診療のご案内
歯の健康は、全身の健康へとつながっています。歯に関することでお困りの方は、ぜひ一度ご相談ください。

④ヘルスアップ料理教室
回10月19日(金) 午前9時30分～午後1時
場市内在住の方(調理未経験者歓迎)
講師 八潮市食生活改善推進員 講師 三角中・エブロン

⑤10月のパパ・ママ学級
回10月28日(日) 午後1時～4時
場妊婦5～7カ月の初妊婦および夫
母子健康手帳、筆記用具
無料

⑥骨粗しょう症検診
回10月31日(水) 午前の部 午前8時45分～10時45分 午後の部 午後1時～2時45分*結果説明会 11月14日
場ゆまにて体育館

やしお市民まつり 物産展示即売会・模擬店募集

回10月28日(日) 午前9時～午後4時
場市役所庁舎前駐車場
場市内に事業所を有する法人・個人・団体
場2.7メートル×3.6メートルのテント
場46コマ(1社1コマ・申込順)
場1万円

場9月10日、午前8時30分から所定の申込書に記入のうえ、コマ代を添えて商工会へ

注意事項

- 地場産品、自社取り扱い製品・商品に限ります。
- テントは主催者で用意しますが、電源および排水設備はありません。また、発電機の使用も禁止します。
- 飲食料品販売者は、保健所への申請が必要です。

説明会(出店場所の抽選)
回10月10日(水) 午後7時～
場商工会館2階大会議室
場商工会青年部
☎996-1926



文化スポーツセンター事業

①エアロビクス教室
回10月17日～12月5日(毎週水曜日・全8回) 午前10時～11時
場ゆまにて軽運動室

②リズムに合わせて体を動かす有酸素運動。基本から始め、慣れてきたら徐々に運動強度を上げ、段階的にレベルアップします。

③高齢者講座
「やさしいストレッチ体操教室」
回10月10日、11月7日(毎週水曜日・全5回) 午後2時～3時30分
場八潮市民館第一会議室

④50歳以上の方
場筋力トレーニングやリズム体操、指遊び等交えて、楽しみながら行うストレッチ体操※講師 八潮洋子さん(スポーツプログラム・トレーニンング指導士)

⑤消費生活セミナー
若者、主婦および高齢者が消費生活被害に遭う事件が増えています。悪徳商法の被害者にならないために、消費生活に関する基礎的な知識を習得し、消費者トラブルを未然に防止しましょう。

回9月28日(金) 午後1時30分～3時30分
場八潮メセナ3階第1・2会議室

⑥「悪徳商法について」※講師 永井祥子さん(埼玉県消費生活支援センター春日部・消費生活相談員)

場40人(申込順)
場無料
場窓口または電話で、商工振興課(☎0336)へ

⑦NPO基礎講座
NPO活動への参加や、NPO法の設立を支援するための講座です。

回10月13日(土) 午後1時～4時
場八潮メセナ会議室1・2

場市内在住・在勤・在学の方
場第一部 NPOの基礎知識、第二部 NPOの活動事例
場無料
場10月5日までに、電話で東部地域創造センター(☎048・737・1110)へ

⑧バドミントン講座
回9月29日、10月6日(各土曜日) 午後1時30分～4時30分
場ゆまにて体育館

⑨原則として16～35歳までの勤労者
場講師 ヨネックスバドミントン部員 24人(申込順)
場1500円(傷害保険料含む)
場9月11日から、窓口または電話でゆまにて(☎996・0123)へ

⑩公民館調理教室
「家族が喜ぶ『おいしい家庭料理』」
回10月18日(木)・25日(木) 午後1時30分～4時
場八幡公民館調理室

⑪1回目 卵のクリームコロッケ、五目材料の胡麻和え、クレープ
⑫2回目 揚げ肉団子の甘酢あんかけ、カレーうどん、チーズケーキ
※講師 寺門友子さん(料理研究家)
場エブロン、三角中、持ち帰り容器 20人(申込順)
場2000円(材料費)※9月30日までに納入

⑫公民館事業
①公民館調理教室
「家族が喜ぶ『おいしい家庭料理』」
回10月18日(木)・25日(木) 午後1時30分～4時
場アスカル幸手(幸手市民文化体育館、幸手駅下車徒歩30分)
場発表 和太鼓演奏・平和の作文の朗読ほか、展示 養護学校・埼葛15市町の人権共同展示、販売 障害者施設等の作品・皮革製品・農産物・特産品など
場無料
場総務人事課 ☎230

⑬体験講座「みそづくり」
回10月20日(土) 午後1時30分～3時
場資料館学習室
場中学生以上
場20人(申込順)
場900円
場10月10日までに、参加費を添えて資料館(☎997・6666)へ

⑭市民レクリエーション大会
回9月30日(日) 午前9時～午後0時30分
場エイトアリーナ・鶴ヶ曽根運動広場ほか

⑮ソフトバレーボール、フットクダンス、ミニテニス、ローンボウルズ、ビーチボールバレー、軽レクリエーション、体力測定、ウォークラリー、グラウンドゴルフなど※雨天の場合一部内容を変更、参加あり
場無料
場市レクリエーション協会事務局(文化スポーツセンター内) ☎996・5126

⑯市内在住・在勤の方
回35人(申込順)
⑰高齢者のいきいき健康体操教室
回10月2日～11月20日(毎週火曜日・全8回) 午前10時～11時15分
場エイトアリーナ

⑱市内在住・在勤の60歳以上の方
場軽い有酸素運動を中心にストレッチや簡単な筋力トレーニングなどを行います。
場50人(申込順)
場①②共通
場1500円(保険料を含む)
場9月12日午前9時から電話予約のうえ、参加費を添えて文化スポーツセンター(☎996・5126) 窓口へ

⑳公民館調理教室
「家族が喜ぶ『おいしい家庭料理』」
回10月18日(木)・25日(木) 午後1時30分～4時
場アスカル幸手(幸手市民文化体育館、幸手駅下車徒歩30分)
場発表 和太鼓演奏・平和の作文の朗読ほか、展示 養護学校・埼葛15市町の人権共同展示、販売 障害者施設等の作品・皮革製品・農産物・特産品など
場無料
場総務人事課 ☎230

㉑リサイクルフェア
回9月30日(日) 午前9時30分～午後2時(小雨決行)
場リサイクルプラザ

㉒野菜即売、各種模擬店、リサイクル品販売(自転車・家具等)、ガレージセール、缶つり、など
場リサイクルプラザ ☎997・6696

㉓入札方式でリサイクル品を販売
回9月18日(火)～28日(金)(土・日・祝日を除く) 午前9時～午後5時、9月30日(日) 午前9時30分～11時30分
場リサイクルプラザ

㉔市内在住の個人で、自己搬出可能な方
場自転車、家具等のリサイクル品の入札による販売(展示期間中、希望価格を入札箱に入れてください。1人1品)
※落札発表 10月3日、午後1時
場リサイクルプラザ ☎997・6696

㉕リサイクルプラザ
回9月30日(日) 午前9時30分～午後2時(小雨決行)
場リサイクルプラザ

㉖野菜即売、各種模擬店、リサイクル品販売(自転車・家具等)、ガレージセール、缶つり、など
場リサイクルプラザ ☎997・6696

㉗市民レクリエーション大会
回9月30日(日) 午前9時～午後0時30分
場エイトアリーナ・鶴ヶ曽根運動広場ほか

㉘ソフトバレーボール、フットクダンス、ミニテニス、ローンボウルズ、ビーチボールバレー、軽レクリエーション、体力測定、ウォークラリー、グラウンドゴルフなど※雨天の場合一部内容を変更、参加あり
場無料
場市レクリエーション協会事務局(文化スポーツセンター内) ☎996・5126

㉙市内在住・在勤の方
回35人(申込順)
⑰高齢者のいきいき健康体操教室
回10月2日～11月20日(毎週火曜日・全8回) 午前10時～11時15分
場エイトアリーナ

㉚市内在住・在勤の60歳以上の方
場軽い有酸素運動を中心にストレッチや簡単な筋力トレーニングなどを行います。
場50人(申込順)
場①②共通
場1500円(保険料を含む)
場9月12日午前9時から電話予約のうえ、参加費を添えて文化スポーツセンター(☎996・5126) 窓口へ

㉛公民館調理教室
「家族が喜ぶ『おいしい家庭料理』」
回10月18日(木)・25日(木) 午後1時30分～4時
場アスカル幸手(幸手市民文化体育館、幸手駅下車徒歩30分)
場発表 和太鼓演奏・平和の作文の朗読ほか、展示 養護学校・埼葛15市町の人権共同展示、販売 障害者施設等の作品・皮革製品・農産物・特産品など
場無料
場総務人事課 ☎230

㉜リサイクルフェア
回9月30日(日) 午前9時30分～午後2時(小雨決行)
場リサイクルプラザ

㉝野菜即売、各種模擬店、リサイクル品販売(自転車・家具等)、ガレージセール、缶つり、など
場リサイクルプラザ ☎997・6696

㉞入札方式でリサイクル品を販売
回9月18日(火)～28日(金)(土・日・祝日を除く) 午前9時～午後5時、9月30日(日) 午前9時30分～11時30分
場リサイクルプラザ

㉟市内在住の個人で、自己搬出可能な方
場自転車、家具等のリサイクル品の入札による販売(展示期間中、希望価格を入札箱に入れてください。1人1品)
※落札発表 10月3日、午後1時
場リサイクルプラザ ☎997・6696

㊱リサイクルプラザ
回9月30日(日) 午前9時30分～午後2時(小雨決行)
場リサイクルプラザ

㊲野菜即売、各種模擬店、リサイクル品販売(自転車・家具等)、ガレージセール、缶つり、など
場リサイクルプラザ ☎997・6696