

# いきいきやしお写真館

## 八潮市表彰規則に基づく表彰

2月1日、八潮メセナで「八潮市表彰規則に基づく表彰」の式典が行われ、市の発展に貢献された方々が表彰されました。(敬称略)

### 写真丸枠左から

小幡 勉、山口政美、大山満行

### 3列目左から

小澤副市長、狩谷実栄、森田武子、萩野祐一、石黒教育長

### 2列目左から

伊藤孝子、狩野重子、恩田幸脩、秋山憲禮、狩野秀雄、大山 忠、伊藤憲治、

### 1列目左から

白井陽子、武内叔子、吉田準一、多田市長、小倉市議会副議長、渋谷俊治、上村恭子

※大橋幸子さん、鹿野明江さんにつきましては、ご本人の希望により写真の掲載を控えさせていただきます。



## 市長とまちづくりを語る集い

### 「八潮市タウンミーティング」を開催

2月21日(木)、八潮メセナ・アネックスで「地域コミュニティとまちづくり」をテーマに、市民のみなさんと市長との対話集いが開催されました。当日は、市民18人の皆さんにご参加いただきました。



いただいたご意見の主なものを紹介します。

#### 意見・提案等(抜粋)

- ・地域の人たちや行政が障害のある子どもたちを支えてほしい。
- ・障害者・認知症の方・高齢者が一緒に暮らせる施設を造ってほしい。
- ・障害者・徘徊高齢者・子どもたちの安全に配慮したまちづくりをお願いしたい。
- ・今回のテーマは、市長が各自治会や町会の集会所で膝を交えて話し合うのが理想。
- ・参加者数が少ない。開催の方法や広報にも少し工夫が必要ではないか。
- ・若者にも参加してもらえよう

なムード作りをしてもらいたい。  
・駅前で「市長と昼食を食べる会」などを開き、気楽に市長と話ができる機会を設けてはどうか。  
・市民を助けるために活動するボランティア団体の窓口が必要。  
・災害時に備え、市でも自主防災組織を作ることについてもっとアピールする必要がある。



・災害時、一番困るのは一人暮らしの高齢者です。個人情報の管理には十分配慮するから、行政側が名簿を渡してほしい。  
・私が入っている自治会も世帯数が多く、回覧等はほとんど来ません。来るのは会費を集めるときだけ。行政が最低限の指導をしてほしい。  
・市長が描く理想の八潮市のイメージは、どのようなものですか。  
※貴重なご意見、ありがとうございます。  
問広聴広報課 ☎373

## ふれあい福祉コーナー

### 介護予防で元気アップ

#### 65歳以上の方への健康づくり事業

年を重ねても、いつまでも元気でいたいと誰もが願っています。そのためには、今の健康を維持増進し、介護を予防する努力が大切です。市では、高齢者の方がいつまでも健康的な生活が送れるよう、介護予防事業を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

- 元気に生活ができる方
- 介護予防健康体操教室
- いきい体操(市内26カ所の町会等で実施)
- おいしく食よう!栄養教室

- お口の健康教室
- 介護予防講演会
- 健康診断の結果等により、栄養・口腔・運動機能が心配される方
- 対象となられた方には、保健センターおよび各地区担当の地域包括支援センターからご案内します。
- 運動器の機能向上教室
- 楽しく筋力バランス感覚アップ、体向上を図ります。
- 栄養改善教室
- おいしく食よう!ヘルシーなメニュー

管理栄養士が美味しくヘルシーなメニュー。



介護予防健康体操教室



運動器の機能向上教室

予や調理法をご紹介します。

#### ●口腔機能の向上教室

食へたり、おしゃべりしたりと、口は健康の源です。自分のお口の健康状態に合ったお手入れ方法を学びましょう。

●運動器の機能向上教室に参加し

#### た方のアンケート結果

- ①体が軽くなった(73.6%)
- ②疲れなくなった(56.6%)
- ③食事がおいしくなった(71.3%)
- ④よく眠れるようになった(82.0%)

問保健センター ☎995・3381〜3