

2008年度版

生涯学習まちづくり

5人以上!

場所を決めたら

出前講座

知って、学んで、まちづくり

生涯学習まちづくり推進課

☎ 996-2111 内線465

※詳しい申し込み方法は、裏面をごらんください

きいてみよう

No.	ジャンル	講座名	講師	内容	おすすめ対象者	講座の目安時間	利用可能日時等	申込先
1	市 民 編	工事担任者法規講座	佐藤勝武 電気通信技術専門家	●国家資格取得のためのAIおよびDD種、全資格の法規講座です。	大人	希望の時間に 合わせられます	日時は相談に よる	①
2		マンションライフ法律講座	伊藤茂忠 マンション管理士	●マンション関連の法律を実務を交えて皆さんで理解し、すみよいマンションにするための法律をわかりやすく解説します。	どなたでも		日時は相談に よる	
3		やぶにらみ歴史学	小島昭七 うしお文庫	●お由羅騒動と篤姫、お家騒動の前と後（伊達騒動、加賀騒動） 説教節から浪花節へ（桃中軒雲右衛門とは？） 江戸の季節「才蔵市」について 江戸の門付芸、烏追、春駒、三河万蔵、新内語り（平成19年度の例）	大人～高齢者	希望の時間に 合わせられます	月・火・木曜日 または金曜日午後	
4		これでスッキリ 生命保険	奥田晃久ータルライフ コンサルタント、2級ファイナンシャルプランナー	●あなたの生命保険は大丈夫？生命保険のしくみ、考え方、どんな保険に入ったらいいいのか等をわかりやすく解説します。	大人	2時間	日時は相談に よる	
5		身体の本質的構造を知ろう	荻江正美 NPO法人DREAM理事	●本質的構造を知ること、自己治療能力の向上、精神的安定、肥満の解消、不眠の解消、集中力の向上など、多くのことが自己管理できます。	中学生～高齢者		日時は相談に よる	
6		がんと私「夢を形にする力」	北澤幸雄 NPO法人とまり木代表	●48才でがんを患い、長期に渡る闘病生活で失ったものと得たものの話 1.あわてないための基礎知識 2.社会復帰～生きるためのヒント	大人～高齢者		月・木曜日以外	
7		相続アドバイス	飯塚紀一 相続コーディネーター	●「相続」が「争続」にならないために、「相続の基本としくみ」「遺言について」「相続の生前対策」などをわかりやすく解説します。	大人～高齢者		日時は相談に よる	
8		煎餅の歴史	豊田和典 元ゆたか堂店主	●古くから親しまれている煎餅の由来についてお話しします。	どなたでも		日時は相談に よる	
9		日本建築のリサイクルと地震に強い建物	大森健司（狭山市） 宮大工（業師寺）、一級建築士	●奈良時代より建物を再生して使用してきたことの解説と現代生活のゴミ処理費と建物建造費の比較や地震に強い建物についてお話しします。	小学生～高齢者	希望の時間に 合わせられます	月水金土曜日	
10		地震について（中越地震）	大森健司（狭山市） 宮大工（業師寺）、一級建築士	●スライドによる建物被害の解説。耐震補強や地震に強い家づくりを学びます。	小学生～高齢者	希望の時間に 合わせられます	月水金土曜日	
11		100年生かす住まいづくり	大森和江（狭山市） 一級建築士	●ゴミを出さない、シックハウス、バリアフリーなど、住まいづくりをわかりやすく解説します。	高校生～大人	1時間半	月水金土日曜日	
12		婦人成人病	角田新一 医師	●婦人科の病気を中心に最近の女性成人病のお話します。	大人～高齢者 特に女性歓迎		日時は相談に よる	
13		地域ぐるみ子育て	島田ユミ子（行田市） 子育てアドバイザー	●子育てに向けて、地域婦人の人々のごく自然に生活している姿の価値観に気づきたい。子育て支援の原点はそこに暮らす人的環境こそ、今、大切と伝えたい。	大人	1時間半	日時は相談に よる	
14		八潮の歴史	石井ナミ	●八潮市にまつわる戦争体験についてお話しします。	小学生		日時は相談に よる	
15		若い人の心を理解しよう	久川太郎 法政大学非常勤講師	●子どもから大人になる条件・行動の段階・現代の青年の心の特徴などをお話しします。	どなたでも		日時は相談に よる	
16		家庭でしかできない生活環境改善法	三上 進（伊東市） 農学博士	●今すぐできる環境チェック、環境対策	どなたでも		日時は相談に よる	
17		ペットの病気と飼育法	玉村伯時 獣医師	●狂犬病等の人獣共通感染症やペット（主に犬・猫）の病気・飼いかたのコツ、しつけ・飼育マナーやペット相談についてお話しします。	小学生～高齢者	希望の時間に 合わせられます	日曜日・祝日	
18		わたしの年金	栗原 豊 社会保険労務士	1.年金のしくみ（種類、いつから、いくらぐらい） 2.自分の年金	大人	希望の時間に 合わせられます	日時は相談に よる	
19	サ イ ン グ 編	防災セミナー「地震を知ろう」	市民防災 ミューチャル・エイド	●市民の目線でまちの防災について考えます。みんなで震度7の地震から生き抜こう！ご要望に応じ内容を調整します。	大人～高齢者		原則的に 9:00～16:30	②
20	民 間 企 業 編	白玉粉のできるまで	(有)種平商店	●白玉粉のできるまでをビデオで紹介します。	小学生～高齢者	1時間	日時は相談に よる	
21		知らないと損をするお葬式の知識 NEW	(株)セレモニー藤波	●家族葬について考えてみよう！エンディングノートの書き方。後悔のない、お葬式をするための知識をお話しします。	大人～高齢者	希望の時間に 合わせられます	日時は相談に よる	
22		環境保全活動への取り組み	リコーユニテクノ(株)	●省エネ、リサイクル活動などの紹介をします。	小学生～大学		日時は相談に よる	
23		いざという時に後悔しないための葬儀のお話し	(有)ライフリコール	●後悔しないための、葬儀費用の準備などについてお話しします。	どなたでも		日時は相談に よる	
24	教 員 編	城郭講座	原義孝 （八條小教諭）	●城の成り立ち、構造、歴史などを学ぶ。埼玉県内の城郭の紹介など。	子ども～高齢者		土・日・長期 休業日など	③
25	公 共 機 関 ・ 公 益 企 業 編	税金の話（国税一般、所得税、贈与税、相続税等）	越谷税務署	●国税一般、所得税、贈与税、相続税などについて解説します。	大人～高齢者		平日の 9:00～17:00	①
26		租税教室	越谷税務署	●税金が必要なわけ、税のしくみについて学びます。	小学生～高校生		平日の 9:00～17:00	
27		電気教室	東京電力(株) 川口支社	●身近な電気についてお話しします。※20以上30名以下でお申し込みください。	小学生	1時間	平日（要相談）	
28		地域経済と経営問題	八潮市商工会	●市内商工業の現状と問題点、正しい税務申告、事業資金の利用方法、労働保険の手続きについてお話しします。	どなたでも		日時は相談に よる	
29		中川・綾瀬川の水質の現状と取り組み事例の紹介	国土交通省関東地方 整備局江戸川河川事務所	●中川および綾瀬川の水質状況と今後の整備事業について紹介します。	中学生～高齢者	1時間	月曜～金曜日	
30		中川・綾瀬川総合治水対策の紹介	国土交通省関東地方 整備局江戸川河川事務所	●中川および綾瀬川流域の治水事業について、流域と一体となった総合治水対策について紹介します。	中学生～高齢者	1時間	月曜～金曜日	
31		介護予防と地域包括支援センターの役割	(福)一寿会 やしお寿苑	●健康で豊かな生活を送るための介護予防の必要性和地域包括支援センターの役割についてお話しします。	大人～高齢者		日時は相談に よる	
32		あなたのための年金 NEW	越谷社会保険事務所	●制度の内容や役割、被保険者の種類、給付の種類、給付の制限など具体的な事例を交え解説します。	大人	1時間	日時は相談に よる	
33		後期高齢者医療制度について NEW	埼玉県後期高齢者広 域連合	●平成20年4月1日施行の後期高齢者医療制度の内容について説明します。	大人	1時間		
34		食中毒予防について	越谷保健所	●家庭でできる身近な対策や調理のポイント、病原菌の特徴などについてお話しします。	中学生～高齢者		平日の 10:00～16:00	
35	行 政 編	生涯学習って な・あ・に？	生涯学習 まちづくり推進課	●生涯学習とは、生涯学習によるまちづくりとは、現在までの状況とこれからの展望をお話しします。	小学生～高齢者		日時は相談に よる	
36		あなたにも出来る広報紙づくり	広聴広報課	●広報紙作成に必要な基礎知識について（レイアウト、取材方法、原稿作成、写真の撮り方など）お話しします。	小学生～高齢者		日時は相談に よる	
37		あなたの声を市政に生かす広聴の役割	広聴広報課	●市民の皆さんからのご意見、ご提言をどのような形で市政に生かしているのか、広聴の役割をご説明します。	どなたでも		日時は相談に よる	
38		これからの八潮（総合計画）	生涯学習 まちづくり推進課	●これからの八潮市のまちづくり計画についてお話しします。	どなたでも		日時は相談に よる	

きいてみよう

No.	ジャンル	講 座 名	講 師	内 容	おすすめ対象者	講座の目安時間	利用可能日時等	申込先
39	行政編	市政のあらまし	生涯学習 まちづくり推進課	●現在までの市政の経過および現在の市政について解説します。	どなたでも		日時は相談による	①
40		八潮市の家計簿	財政課	●八潮市の財政状況等についてお話しします。	どなたでも		日時は相談による	
41		八潮市ってどんなまち？	総務人事課	●八潮市における様々な統計調査についてお話しします。	小学生～高齢者		日時は相談による	
42		電子市役所ってどんな市役所？	広聴広報課	●電子市役所の構築に向けた八潮市の取り組みを紹介します。	高校生～高齢者		日時は相談による	
43		情報公開制度のしくみについて	総務人事課	●情報公開条例、個人情報保護条例の内容および市民の利用方法についてお話しします。	高校生～高齢者		日時は相談による	
44		おもしろ雑学ザ・選挙	総務人事課 選挙管理委員会	●選挙全般についてお話しします。	中学生～高齢者		日時は相談による	
45		身近な税金の話（市税）	市民税課	●所得税・住民税の税額の計算方法や奥様と税金（パート収入でいくらまで非課税か）等についてお話しします。	大人		6月下旬～12月まで	
46		固定資産税のしくみについて	資産税課	●固定資産税制度のあらましと課税のしくみについてお話しします。	どなたでも		日時は相談による	
47		市税等の納付方法について	納税課	●市税の納付方法、納税相談の案内、延滞金の説明、市税の徴収猶予、滞納者の処分についてお話しします。	どなたでも		日時は相談による	
48		ボランティアって な・あ・に？	生涯学習 まちづくり推進課	●ボランティアとは？、ボランティアとまちづくり、ボランティアを探している…まちづくりを担うボランティアについて総合的にお話しします。	どなたでも		日時は相談による	
49		ボランティアの現状	生涯学習 まちづくり推進課	●八潮市で行われているボランティア活動の現状についてお話しします。	どなたでも		日時は相談による	
50		やしおのコミュニティ	生涯学習 まちづくり推進課	●八潮市のコミュニティ活動を紹介し、コミュニティ活動の果たす役割について説明します。	どなたでも		日時は相談による	
51		高齢者福祉サービスあれこれ	高齢いきがい課	●八潮市が行っている高齢者福祉関係保護制度の内容および申請の仕方について説明します。	高齢者		日時は相談による	
52		こんなとき、あなたをサポートする「成年後見制度」 NEW	高齢いきがい課	●認知症の高齢者や知的障害者、精神障害者など自分で十分に判断できない方が、一方的に不利な契約を結ばないように支援する制度について解説します。	高齢者		日時は相談による	
53		よくわかる介護保険	高齢いきがい課	●介護保険制度のしくみや保険料、サービスの内容、申請から認定・サービスの利用までを詳しくお話しします。	高齢者		日時は相談による	
54		八潮の子育て支援について NEW	子育て支援課	●八潮市の子育てに関する経済的な支援から保育や子育て相談等、市の現状をお話しします。	大人	1時間	日時は相談による	
55		障害者福祉サービスあれこれ	障害福祉課	●八潮市が行っている障害者福祉関係保護制度の内容および申請の仕方について説明します。	大人～高齢者		日時は相談による	
56		国保・後期高齢者医療制度について NEW	国保年金課	●平成20年4月1日施行の後期高齢者医療制度及び国民健康保険の内容について説明します。	大人	45分	日時は相談による	
57		生活習慣病予防講座	健康増進課	●高血圧、肥満、糖尿病などからの予防や健康体操についてご紹介します。	どなたでも	1時間半	10月、11月の土日は除く	
58		子育て講座	健康増進課	●乳幼児期の発育・栄養・歯の健康等についてお話しします。	乳幼児	1時間半	10月、11月の土日は除く	
59		介護予防講座	健康増進課	●元気で生き活きたした生活を送るための秘訣についてお話しします。	大人～高齢者	1時間	10月、11月の土日は除く	
60		更年期と女性の健康	健康増進課	●更年期の過ごし方と子宮がん・乳がん・骨粗鬆症の予防についてお話しします。	大人	1時間半	10月、11月の土日は除く	
61		予防接種について	健康増進課	●予防接種の種類と受け方について説明します。	どなたでも	1時間	日時は相談による	
62		たのしく学ぶ健康食	健康増進課	●自分の歯を大切にしながら、バランスの良い食生活を考えます。	大人～高齢者	1時間	平日	
63		老後の安心を地域で支える 地域包括支援センターです！ NEW	健康増進課	●地域包括支援センターで行う内容についてお話しします。	大人～高齢者	1時間	平日の日中	
64		市民ISO基礎講座	環境課	●市民、企業等を対象にISO14001の考え方、概要等、ISOの基礎を説明します。	大人		日時は相談による	
65		環境講座 NEW	環境課	●八潮の環境の現状についてお話しします。また、そのほか、事前にご要望を伺い内容を考えます。		希望の時間に合わせられます		
66		八潮市のごみの現状等について	リサイクル推進課	●ごみの発生状況やリサイクル等の取組みについてお話しします。	小学生～大人		日時は相談による	
67		生活に密着した水道の維持・管理	業務課	●家庭でできる簡単な水道の修理、水道の知識をお話しします。	どなたでも		日時は相談による	
68		悪徳商法の手口について	商工振興課	●悪徳商法や消費者の契約トラブルについての知識を、ビデオと相談実例をもとに解説します。	どなたでも		日時は相談による	
69		中小企業を応援します	商工振興課	●融資制度を中心に中小企業に対する各施策概要を説明します。	どなたでも		日時は相談による	
70		八潮の商工業	商工振興課	●八潮市の商工業の現状についてお話しします。	どなたでも		日時は相談による	
71		八潮市の農業	農政課	●八潮市の農業の現状と課題についてお話しします。	大人	1時間	日時は相談による	
72		農地転用申請等はなぜ必要	農政課	●農地を転用するための許可、手続き等について説明します。	大人	1時間	日時は相談による	
73		八潮の道のお話	道路治水課	●八潮の道路状況、道路工事等に伴う寄付・採納について説明します。	大人		日時は相談による	
74		下水道財政のしくみと経営	下水道課	●下水道財政のしくみと経営状況のあらましについて説明します。	どなたでも		日時は相談による	
75		雨水対策と雨水利用	下水道課	●公共下水道・雨水計画のあらまし、雨水の利用への取組みについて説明します。	どなたでも		日時は相談による	

申込先…①生涯学習まちづくり推進課：内線465 ②商工振興課：内線479 ③指導課：内線359
（詳細は巻末の「出前講座申し込みの流れ」をご覧ください。）

きいてみよう

No.	ジャンル	講座名	講師	内容	おすすめ対象者	講座の目安時間	利用可能日時等	申込先
76	行政編	下水道のある生活	下水道課	●生活を通して、下水道に対する役割・しくみと働きを解説します。	どなたでも		日時は相談による	①
77		わが家の耐震診断をしてみませんか？	建築課	●映像を交えながらの耐震診断について説明します。	大人		日時は相談による	
78		やしおの都市計画	都市デザイン課	●「やしおの都市計画」の冊子に基づき、八潮市において既に決定されている都市計画の状況の説明をします。	大人		日時は相談による	
79		個性豊かなまちづくりについて	都市デザイン課	●都市計画の仕組み、地区計画制度、八潮市における地区計画等の状況についてお話しします。	大人		日時は相談による	
80		八潮市の景観まちづくり	都市デザイン課	●八潮市の景観まちづくりの取り組みや景観計画（建築物ガイドライン）による良好な街並みづくりを紹介します。	大人		日時は相談による	
81		みんなで違法看板の無いきれいな街を！	都市デザイン課	●良好な街並み景観を損ねているはり紙、はり札、立看板の違反簡易広告物を市民の方々（団体）が除去できる「八潮市違反簡易広告物除却推進員制度」の紹介をします。	大人		日時は相談による	
82		つくばエクスプレスと駅周辺のまちづくり NEW	南部事業推進課	●鉄道整備及び南部地区整備の経緯、つくばエクスプレスの計画概要、新駅周辺のまちづくりの考え方を説明します。	小学生～高齢者		日時は相談による	
83		やしおの社会教育	社会教育課	●生涯学習の意義をはじめ社会教育課で実施している事業の紹介を通じ、その果たすべき役割を説明します。	どなたでも		日時は相談による	
84		青少年の健やかな成長を願って	社会教育課	●社会教育の立場から、青少年の健全育成を図っていく上での方策、心構えについて説明します。	どなたでも		日時は相談による	
85		家庭教育の役割	社会教育課	●家庭教育の役割を理解し、その重要性を改めて考え直し、家庭における実践の一助とします。	どなたでも		日時は相談による	
86		本の調べ方講座	社会教育課	●本の探し方や使い方を説明し、知りたい情報・疑問について、どのように調べればよいのかお話しします。	どなたでも		日時は相談による	
87		ここが重点!八潮の教育	指導課	●八潮市が推進している教育についてお話しします。	大人	1時間	日時は相談による	
88		生涯学習社会と学校教育	指導課	●生涯学習社会における基礎を培う小・中学校の教育の現状についてお話しします。	大人	1時間	日時は相談による	
89		子どもの教育	指導課	●子どもの教育（学校教育の現状）についてお話しします。	大人	1時間	日時は相談による	
90		子どもたちの体力は今	指導課	●運動能力テスト、体力診断テストデータをもとにした分析を解説します。	大人	1時間	日時は相談による	
91		なくそう! いじめ	指導課	●いじめの解決へ向けてをお話しします。	大人	1時間	日時は相談による	
92		開かれた学校	指導課	●魅力ある学校として開かれた学校の今をお話しします。	大人	1時間	日時は相談による	
93		男女共同参加社会をめざして NEW	男女共同参画課	●性別にとらわれることなく自分らしく生きるため、これからの男女の生き方を探ります。	小学生～高齢者	希望の時間に合わせられます	日時は相談による	
94		DVって何 NEW	男女共同参画課	●ドメスティックバイオレンスとは何か。その実態と被害にあったときの相談機関等を説明します。また若年層に広がるDVについてもご希望によりお話しします。	高校生～高齢者	希望の時間に合わせられます	日時は相談による	
95		「これってセクハラ？」 NEW	男女共同参画課	●セクシュアル・ハラスメント（セクハラ）とは何か。その実態と、加害者にならないためのマナーなどについてお話しします。	大人・企業・団体	希望の時間に合わせられます	日時は相談による	
96		人権について学ぼう	社会教育課	●基本的人権を守るために、部落差別をはじめ、あらゆる差別をなくすためにはどうしたらよいかを学びます。	どなたでも		日時は相談による	
97		防災知識講座	交通防災課	●災害時の避難場所および自主防災組織等の説明をします。	どなたでも		日時は相談による	
98		火の用心	消防本部予防課	●恐ろしい火事の原因や、もし火事になった時に起こす行動についてお話しします。（10人以上）	大人～高齢者		日時は相談による	
99		議会のしくみについて	議事調査課	●議会の傍聴方法、請願等の提出方法、定例会・臨時会の開催について説明します。	どなたでも		日時は相談による	
100	行政編ダイジェストメニュー	知って得する市の話ダイジェスト	生涯学習まちづくり推進課 総務人事課	●生涯学習って な・あ・に？ ●八潮市ってどんなまち？ ●おもしろ雑学地方自治	小学生～高齢者		日時は相談による	①
101		やしおのあゆみとまちづくりダイジェスト	生涯学習まちづくり推進課 総務人事課	●これからの八潮（総合計画） ●市政のあらまし	どなたでも		日時は相談による	
102		市民参加ダイジェスト	生涯学習まちづくり推進課 総務人事課 広聴広報課	●生涯学習って な・あ・に？ ●あなたの声を市政に生かす広聴の役割 ●情報公開制度のしくみについて ●おもしろ雑学ザ・選挙	小学生～高齢者		日時は相談による	
103		税金の話ダイジェスト	市民税課 資産税課 納税課	●身近な税金の話（市税） ●固定資産税のしくみについて ●市税等の納付方法について	どなたでも		日時は相談による	
104		健康と食生活ダイジェスト	健康増進課	●楽しく学ぶ健康食 ●生活習慣病予防講座 ●すこやか子育て講座 ●のびのび子育て講座	乳幼児 大人～高齢者		日時は相談による	
105		街づくりダイジェスト	都市デザイン課 南部事業推進課	●やしおの都市計画 ●個性豊かなまちづくりについて ●鉄道整備（つくばエクスプレス）と駅周辺のまちづくり	どなたでも		日時は相談による	
106		八潮の教育ダイジェスト	指導課	●ここが重点！八潮の教育 ●生涯学習社会と学校教育 ●子どもの教育 ●子どもたちの体力は今 ●なくそう！いじめ ●開かれた学校	大人	1時間	日時は相談による	
107		社会教育の役割ダイジェスト	社会教育課	●やしおの社会教育 ●青少年の健やかな成長を願って ●家庭教育の役割	どなたでも		日時は相談による	

体験してみよう

No.	ジャンル	講座名	講師	内容	おすすめ対象者	講座の目安時間	利用可能日時等	申込先
1	市民編	民謡講座（唄・尺八・太鼓）	小倉正義 （財）日本民謡協会教授	●唄・声の出し方、間拍子、母音の使い方 ●尺八：音の出し方、技巧の入れ方、楽譜の読み書き方 ●太鼓：バチの使い方、リズム、強弱の使い分け	小学生～高齢者		休日及び夜間	①
2		詩吟教室	野口和子 神風流総元大範	●詩吟を通し、その歴史を学び、腹式呼吸で大きな声を出すことで、心身共に健康な体を作ります。	どなたでも		木曜日および火・水曜日の夜	

申込先…①生涯学習まちづくり推進課：内線465 ②商工振興課：内線479 ③指導課：内線359
（詳細は巻末の「出前講座申し込みの流れ」をご覧ください。）

体験してみよう

No.	ジャンル	講座名	講師	内容	おすすめ対象者	講座の目安時間	利用可能日時等	申込先
3	市 民 編	生田流箏曲三絃	高平志津慧 生田流箏曲大師範	●琴の演奏と指導を行います。	小学生～大人	1時間	日時は相談による	①
4		茶道講座	若林信子（葛飾区） 元大曽根小学校校長	●日本の文化としての茶道を学びます。	小学生～高齢者		日時は相談による	
5		やさしいディベート入門	松澤利行 八潮市役所職員	●ディベートの基礎知識、効果、実習を行います。	大人～高齢者		日時は相談による	
6		ディベート講座	石井慶一 元出前講座 子ども編講師	●身近なテーマでディベートをやってみよう！考える力、発表する力がつきます。	小学生～高齢者		日時は相談による	
7		ディベートマッチを楽しもう！	川畑直樹（さいたま市） 中学校教諭	●ディベートのやり方を学び、参加者同士の試合を体験します（ビデオ視聴あり）。	どなたでも		土曜日の夜	
8		映画で英会話	出口保幸（草加市） ラン英会話チーフインストラクター	●映画を使って実践的な英会話を身に付けましょう！	小学生～高齢者	希望の時間に合わせられます	日時は相談による	
9		英会話をやろう	出口保幸（草加市） ラン英会話チーフインストラクター	●英会話が身に付かない原因を探求し、効果的な練習方法を伝授します。	小学生～高齢者	希望の時間に合わせられます	日時は相談による	
10		歌謡曲基礎講座	寺山 猛 八潮市歌謡連盟会長	●ボイストレーニング～発声法・呼吸法～	中学生～高齢者	2時間	日時は相談による	
11		たのしい手品入門	田中三郎（草加市） マジック愛好会	●手品の実演と初心者向けに手品を指導します。	小学生・大人・高齢者		火木土日曜日	
12		ペンシルバルーン	田中三郎（草加市） マジック愛好会	●ペンシルバルーンで動物などの型を作る。	小学生・大人・高齢者		火木土日曜日	
13		将棋のことなら何でも相談	高鳥 登（足立区） （社）日本将棋連盟公認普及指導員	●将棋で遊ぼう・覚えよう・指してみよう・仲間をつくろう！将棋サークル作り、将棋イベントの相談にも応じます。入門者から高段者までどうぞ。	小学生～高齢者	希望の時間に合わせられます	日時は相談による	
14		ゆかたを着ましょう	植田ツル子 山野流着装師範講師	●ゆかたの着付けポイントを教えます。学校（サークル活動等）大歓迎。 ※腰紐、タオルを用意ください。なくても応相談。	中学生～高齢者	1時間半～2時間	月・水・金曜日	
15		社交ダンスをはじめよう！	武藤千恵子 JBDFアマチュアA級	●今まで踊りたくても「難しいのでは？」と思っていた方。簡単にすぐ楽しめるステップを教えます。	どなたでも		日時は相談による	
16		たのしい健康体操	林 義雄 整体師・太極拳師範	●たのしく仲間と気をあわせて、基礎的に必要な運動を体験していただきます。体の機能でもっとも重要な呼吸法を気功と太極拳で学習します。	小学生～高齢者	2時間	日時は相談による	
17		整体塾	林 義雄 整体師・太極拳師範	●体の仕組み。健康とは何？病気とは何？痛みとは何？。今抱えている悩みが、霧がはれるように解明されます！即座に治す！じっくり治す方法有。	小学生～高齢者	2時間	日時は相談による	
18		老若男女・誰でも出来る自彊術入門	臼倉萬利子（社）自彊術普及協会指導員	●無理なく身体可動の極限まで動かす31動作による全身運動と呼吸法。万病克服や予防に自彊術を体験。	大人～高齢者		土曜日以外、時間は相談による	
19		たのしい太極拳	神成 薫 日本武術太極拳連盟公認指導員	●太極拳の基本から応用・ストレッチを行います。	高齢者			
20		八潮の歴史散歩	細川昭二 教員	●歩きながら八潮地域の史跡を訪ねます。	小学生～高齢者		夏休み中	
21		都山流尺八教室	谷田嵐山都山流尺八 楽会大師範	●箏曲、合奏曲、古典、ポピュラー曲、都山流尺八本曲の演奏・指導をします。	中学生～高齢者		月曜日以外	
22		一枚が無限に折りなす～おりがみ講座～	田中晃平 元出前講座 子ども編講師	●折り紙で基本的なものから、恐竜、動物、鶴などを作ります。	幼児～高齢者 （幼児は保護者同伴）		日時は相談による	
23		ディベート入門	小倉圭裕 元出前講座 子ども編講師	●議論することの楽しさ、相手の言うことを聞く大切さなど、ディベートのやり方を学びます。話を聞くことが得意でない方におすすめです。	どなたでも		日時は相談による	
24		楽しいスペイン語	田林弘次 日西経済 友好会常任理事	●スペイン語の日常会話（初級編）および文化・生活などを学びます。	高校生～大人	1時間	日時は相談による	
25	NEW	サクソ演奏で楽しく	新井末吉	●介護施設・老人ホーム・ケアセンター等への演奏活動を行います。	大人～高齢者		日時は相談による	NEW
26		Uコン飛行機操縦体験	川上泉 元八幡中教諭	●Uコン飛行機の操縦を楽しみます。初めての方、大歓迎です。	小学5年生～	2時間	日時は相談による	
27		体験を通して学ぶ人間の歴史	川上泉 元八幡中教諭	●火起こし、繭から糸とり、布作り、蒸気機関の運転などの体験を通して、人間の歴史をマクロにとらえる社会科の授業です。	小学5年生～	2時間	日時は相談による	
28	サークル編	漢詩、短歌を詠いましょう	錦城会	●漢詩や短歌を歌ってみましょう！大きな声を出して、ストレス解消しましょう!! 尺八、琴、オーケストラ伴奏で詠います。	大人～高齢者	1時間半	日時は相談による	NEW
29		詩吟教室	酔岳会	●漢詩、和歌を詩吟を通し腹式呼吸で大きな声を出すことで、心身共に健康な体を作りましょう！脳の活性化につながりボケ防止につなげます。	小学生～高齢者		水曜日 19～21時	
30		民謡教室	駒義会	●北海道から九州までの民謡を歌います。（唄：発声、間の取り方）（三味線：音階）（尺八：音の出し方、技巧）（太鼓：ばちさばき）	小学生～高齢者		日時は相談による	
31		三浦節弘民謡教室	埼玉三浦会（三浦節弘民謡教室）	●埼玉の唄（彩の国）、三味線、尺八を習ってみませんか？	小学生～高齢者		日時は相談による	
32		舞踊歌謡講座	新日本舞踊歌謡連盟	●舞踊と歌謡を一緒にやりませんか？（施設等への慰問活動も行っています。（要1ヶ月前申し込み））	小学生～高齢者		日時は相談による	
33		書道実技講習（初・中・上級・師範取得まで）	大東書道院	●初歩から臨書の研究、創作の心構えと進んで書作家の作品を鑑賞できるまでを指導（実技講習も含みます。）します。	小学生～高齢者		日時は相談による	
34		書道随意作品制作講座	大東書道院	●書作家の作品を鑑賞して創作書表現を研究します。	小学生～高齢者		日時は相談による	
35		いけ花豊延会	豊延会	●季節に応じた生け花、器に合った生け花など楽しく学びます。	幼児～高齢者		日時は相談による	
36		書道・篆刻	翠峰書道会	●書道（楷書、行書、草書、隸書、篆書、かな、新書芸、篆刻）を楽しく勉強します。	幼児～高齢者		日時は相談による	
37		初心者盆栽教室	みどり愛好会	●松柏、さつき、草物盆栽の植え替え、整姿、鑑賞の仕方などを学びます。（教材は持ち込みをお願いします。）	小学生～高齢者	希望の時間に合わせられます	土曜日	
38		俳句の楽しみ方	やしお俳句会	●小中学生や初心者への俳句指導を行います。	小学生・中学生・高齢者	2時間	水木日以外	
39		初心者ソフトバレーボール教室	ソフトバレーボールチーム「クリスタル」	●ソフトバレーボールの練習の仕方、大会を主催する方法、ルール説明などを行います。（木曜日19:30～21:00潮止中体育館で練習しています。）	小学生（4年生）～高齢者		日曜日および夜間	

申込先…①生涯学習まちづくり推進課：内線465 ②商工振興課：内線479 ③指導課：内線359
（詳細は巻末の「出前講座申し込みの流れ」をご覧ください。）

体験してみよう

No.	ジャンル	講座名	講師	内容	おすすめ対象者	講座の目安時間	利用可能日時等	申込先
40	サークル編	ダンベル健康体操	ダンベルジョイ	●年齢別にメニュー内容は様々です。資料に沿って基礎体力づくりに取り組みます。	高校生～高齢者		日時は相談による	①
41		演歌&ラテン音楽の演奏 	ニューキングスターズ	●介護施設・老人ホーム・ケアセンター等への演奏活動を行います。	大人～高齢者	希望の時間に合わせられます	土曜日、日曜日	
42		体験学習「赤ちゃん保育体験と妊婦体験」～赤ちゃんとお遊ぼう～	八潮市母子愛育班連合会	●赤ちゃんの抱き方、オムツ交換、ミルクの与え方や砂袋を入れた手作りジャケットを着用して、保育・妊婦体験をします。	小学生～高校生		日時は相談による	
43		闘道	八潮闘道教室	●打つ、蹴る、投げる、抑える等10の基本技術を駆使して闘う総合格闘技です。心身練磨、体力増進、健康維持等多様な側面があります。一緒に体を動かしましょう!	どなたでも		日時は相談による	
44		ローンボウルズ体験講習会	八潮ローンボウルズ愛好会	●子どもから高齢者、障害を持つ方までみんなで楽しめる「ふれあい・思いやりのスポーツ～ローンボウルズ～」を体験します。(日曜日の午前に楽習館前のコートで練習しています。)	どなたでも		日時は相談による	
45		和太鼓入門	飛潮太鼓同好会	●和太鼓の打ち方など初歩から学びます。	小学生～大人		日曜日	
46		初級・中級卓球教室	八潮市卓球連盟	●卓球の初級・中級の実技指導をします。	どなたでも		日時は相談による	
47		交通安全紙芝居	八潮市交通安全母の会	●紙芝居を通して交通安全教室を行います。	子ども		日時は相談による	
48		一人で楽に着物を着よう 	MYキモノクラブ	●着物を縫う和裁士の目から見た着やすい着方のコツを教えます。初心者を対象としています。着物、帯の貸し出しもします。	大人～高齢者	2時間	日時は相談による	
49		歌謡曲歌い方教室 	歌謡学院	●唄をうたえない人は唄える様に。唄える人は上手に唄える様に。	大人～高齢者	2時間	日時は相談による	
50	子ども編	ソフトボール体験講座	県立八潮高校ソフトボール部	●生涯スポーツとしてソフトボールの基本技術、楽しさを習得します。	中学生～大人		日時は相談による	
51		ボートを漕いでみよう	県立八潮高校ボート部	●クオドブルという5人乗りのボートを使って、中川を漕ぎます。	中学生～大人		日時は相談による	
52		陸上競技	県立八潮高校陸上競技部	●走る、跳ぶ、投げる楽しさを学びます。	子ども		日時は相談による	
53		バルーンアート ―うさぎと犬を作ろう―	田中萌美	●風船をねじって、うさぎと犬を作ります。	子ども～高齢者		日時は相談による	
54	公益企業編・業民間企業編	交通安全講座	草加警察署	●安全運転の基本や、子ども・高齢者を交通事故から守るための知識・技能についてお話します。	幼児～高齢者		日時は相談による	
55		身近な犯罪から身を守る対策 	草加警察署	●身近な犯罪であるひったくり・空き巣・振り込み詐欺等の対策(被害防止)。児童の安全確保。地域の防犯活動。	大人～高齢者	1時間	日時は相談による	
56		お豆腐のできるまで	落合食品	●お豆腐のできるまでを体験します。	幼児～高齢者		木曜日の午前中	②
57	教職員編	たのしい科学講座	山田親男 大曽根小学校教諭	●必ず戻るブーメラン、ふしぎなスライム作りなどをします。	小学生	2時間	夏休み中	③
58		軽スポーツ講座	小林正樹 大原小学校教諭	●ソフトバレー、ミニテニス、インディアカ、ドッジビーなどを体験します。	子ども～高齢者		夏休みなど	
59		英語の発音講座	工藤達也 大原中学校教諭	●英語の発音の基礎を初歩の会話を通じて体得します。	どなたでも		日時は相談による	
60		パソコン文書講座	内田安英 八條小学校教諭	●写真やイラスト、作表などで、イラストされた文書をやさしく学びます。	小学生～高齢者	1時間半	夏休みおよび平日17:30以降	
61		初歩パソコン講座	原義孝 八幡小学校教諭	●文書作成（一太郎）などを学びます。	小学生～高齢者		夏休み等	
62		マジック入門	工藤達也 大原中学校教諭	●トランプや身の回りにあるものを使ったマジックをします。	どなたでも		日時は相談による	
63		折り紙教室	山田洋子 八潮中養護教諭	●飾って楽しめるものや生活に役立つ折り紙を作ります。	どなたでも		日時は相談による	
64		アウトドアキャンプ講座	関野茂 八潮中学校教諭	●キャンプメニューの立案・実施。アウトドアメニューの立案・実施に対する支援・補助をします。	子ども		土・日曜日及び平日午後6時以降	
65		八潮市の自然	加納順一 八條小学校教諭	●八潮市内、身近で見られる動植物の観察と調査をします。	小学生～高齢者	希望の時間に合わせられます	土・日曜日 夏休み	
66		星座観察会	加納順一 八條小学校教諭	●四季の星座、月・惑星の観察をします。	小学生～高齢者	希望の時間に合わせられます	夕方から	
67	行政編	起震車による地震体験	消防署	●起震車に乗って、身体で地震を体験します。(50人以上)	子ども		日時は相談による 要6ヶ月前の申込	①
68		応急手当講習会	消防署	●応急手当全般、三角巾、心肺蘇生法（成人・小児）の応用及び基礎的な医学知識を学びます。(心肺蘇生法または包帯法のどちらかを選択してください。)	小学生～高齢者	受験者の人数によります	日時は相談による	
69		普通救命講習会	消防署	●救命に必要な応急手当で、観察要領、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)止血法を実習します。(受講時間は3時間、終了後には講習修了証を発行します。)なお、申し込みは、10人以上20人以内でお申し込みください。	中学生～高齢者	3時間	日時は相談による	
70		高齢者の「転ばぬ先の杖」体操	健康増進課	●音楽に合わせて全身を曲げ伸ばしする簡単な体操です。転ばない体作りに役立ちます。	高齢者	1時間	平日の日中	
71		交通安全教室	交通防災課	●交通安全の講話・映画、横断歩道の正しい渡り方、自転車の正しい乗り方、衝突実験等を行います。	幼児～高齢者		日時は相談による	
72		あなたができる川にやさしい思いやり講座	環境課	●家庭でできる水質浄化対策について実験等を通じてお話します	小学生～中学生	1時間	日時は相談による	
73		やってみよう! ごみの分別体験	リサイクル推進課	●リサイクルプラザでごみの分別体験を通して、リサイクル活動の大切さを学ぶとともに、日常生活の中でその体験を活かしていくきっかけとします。	小学4年生～大人		日時は相談による	
74		きみにもできる! リサイクル	リサイクル推進課	●小・中学生を対象にした講座。リサイクルプラザの仕事を紹介しながら、日常生活の中でリサイクル活動を実践していくきっかけづくりをします。	小学生～中学生	2時間	日時は相談による	
75		図書館おはなし会	社会教育課	●おりがみ、パネルシアター、紙芝居、読み聞かせ、ストーリーテリングなどを行います。	どなたでも		日時は相談による	
76		どこでも映画会	社会教育課	●八幡公民館保有の16ミリフィルムと機材を使った映画鑑賞会です。	子ども		火～木曜日	

申込先…①生涯学習まちづくり推進課：内線465 ②商工振興課：内線479 ③指導課：内線359
(詳細は巻末の「出前講座申し込みの流れ」をご覧ください。)

つくってみよう

No.	ジャンル	講座名	講師	内容	おすすめ対象者	講座の目安時間	利用可能日時等	申込先
1	市民編	たのしい工作教室～素焼きの風鈴づくり～	北澤幸雄（草加市）	●常滑の土を焼いて作ったピース（小片）をつり糸でつって組み立てます。癒しの音を楽しんでください。	小学生～高齢者	1時間半	月・木曜日以外	①
2		たのしい工作教室～ガラス工芸（サンドブラスト）～	北澤幸雄（草加市）	●タイルや鏡などガラス製品にあなたの好きな文字や絵を描いてみませんか？素敵なおアクセサリーや記念品が作れます。	小学生～高齢者	1時間半	月・木曜日以外	
3		菊づくり実技講座	小倉正義 東武国華会 審査長・全日本菊花連 盟審査員	●大菊、ダルマ作り、3本立、実用菊（秋咲、夏咲等）等の菊づくりを学びます。	小学生～高齢者		4～10月の午後	
4		心を贈る絵手紙	宮田晶子 絵手紙協会公認講師	●絵手紙のキャッチフレーズ「へたでいい へたがいい」心を込めて親しい方々にお便りしてみませんか？（男性の受講、大歓迎です。）	高齢者	2時間	水曜日	
5		絵手紙 NEW	種村幾代 日本絵手 紙協会公認講師	●「へたがいい、へたでいい」	子ども～高齢者	1時間半	水曜日、日中	
6		発表会・お遊戯会の簡単衣装作りのノウハウ教えます	菱沼久恵 聖徳大学助手	●これだけ知っていれば、完璧衣装の出来上がりです！（型紙の作り方から製作まで指導します。）	小学生～高齢者		日時は相談による	
7		誰でも簡単に作れるコサージュ（花のブローチ）★ NEW	菱沼久恵 聖徳大学助手	●着なくなった服地等を利用して作ります。（カジュアルなコサージュから、フォーマルコサージュまで）	中学生～高齢者	1時間半	日時は相談による	
8		あら不思議 新聞紙が花のブローチに!! NEW	菱沼久恵 聖徳大学助手	●新聞紙の色刷り面を利用しコサージュを作ります。	小学生～高齢者	1時間	日時は相談による	
9		荷造りテープによる簡単手まり作り	田鎖里見（草加市）	●荷造りテープ（紙バンド）を使った五角目の球体を作ります。	中学生～高齢者	希望の時間に 合わせられます	日・木曜日以外	
10		おいしい手作りパン講座	渡部都貴子	●パンの材料が見えて、安心、安全。おいしいパンを手作りします。添加物を使用せず、国産小麦を使っておいしいパンが作れます。	中学生～高齢者	2時間	日時は相談による	
11		スピードクッキング	渡部都貴子	●主に電子レンジを活用して、短時間で簡単に3～4種類の料理を作ります。ブルコギなども作れますよ！	中学生～高齢者	2時間	日時は相談による	
12		ガーデニング簡単木工 NEW	川上泉 元八幡中教員	●2×4材を電動ドリルで組み立て、プランター、ベンチ等を作ります。ガーデニングが好きな方におすすめです。	どなたでも	2時間	日時は相談による	
13		アメリカンフラワー	アメリカンフラワー 同好会	●針金（ワイヤー）で花の形を作り、樹脂液につけて乾かし、組み立てて花等を作ります。透明できれいな花が出来ます。	中学生～大人	2時間	日時は相談による	
14		みんなで作ろうおいしい料理	食育ボランティア ハッピー会	●調理実習によって、作る楽しさ、食べる喜びをみんなで味わいます。	どなたでも		日時は相談による	
15		子どもの食育、大人の食育 NEW	食生活改善推進会	●バランスのよい食事（減糖、減塩、地場野菜などをつかって）で健康生活を！メニューは相談に応じます。	乳幼児～高齢者		日時は相談による	
16		初心者の器作り	緑陶園写楽工房	●食器、茶器、盆器等の作品の基礎講座です。	小学生～高齢者	希望の時間に 合わせられます	土曜日午前中	
17		キッズの料理教室	学務課	●子どもの料理教室です。楽しく料理を作ってみましょう！（準備には大人の方の協力が必要です。）	小学生	2時間	日時は相談による	
18		簡単おやつ作り	子育て支援課	●スナック菓子は子どもの体にはよくありません。簡単で、栄養バランスのいいおやつを作ってみましょう！	大人	1時間半	日時は相談による	

みてみよう

No.	ジャンル	講座名	講師	内容	おすすめ対象者	講座の目安時間	利用可能日時等	申込先
1	公益機関編・	つくばエクスプレス 八潮駅の見学	首都圏新都市鉄道(株)	●つくばエクスプレス八潮駅の見学。ホームやコンコースの他、普段は見られない役務室内なども見学できます。（20人～40人）	小学生		日時は相談による	①
2		高齢者福祉施設やしお苑の見学	高齢者福祉施設 やしお苑	●施設の概要やサービス内容の説明の後、施設の見学を行います。（20人位まで）	小学生～高齢者	1時間	日時は相談による	
3	民間企業編	OA機器（デジタル複合機等）のできるまで	リコーユニテック(株)	●広幅デジタル複合機、FAX、ユニットなどの生産ライン見学（30人前後位まで）	小学生～高校生	2時間	日時は相談による	②
4		ゴムのできるまで	(株)右川ゴム製造所	●ゴムができるまでの工程見学です。	小学生～高校生	2時間	日時は相談による	
5		ポテトチップスのできるまで	(有)菊水堂	●ポテトチップスが馬鈴薯から製品として袋詰めされるまでの見学をします。	小学生～中学生	1時間	日時は相談による	
6		生コンクリートのできるまで	関東コンクリート(株)	●生コンができるまでの見学です。	子ども～高齢者		日時は相談による	
7		おもしろ消しゴムのできるまで	(株)イワコー	●工場内での製造見学から組み立て体験。見学時間は、10:00、13:30、15:30にスタート。20人以上で見学の場合は、ご相談ください。	小学生・大人	1時間	水曜・土曜	
8		天然阿波藍による反物の染色過程	蛙印染色工芸(株)	●江戸期の古法染での天然素材で自然にやさしく、体によく、健康に役立つ天然藍で染め上げるまで（柄型で糊付から染め上がりまで）を見学します。（20人前後位まで）	小学生～高齢者	2時間	日曜・祭日を除く 10:00～17:00	
9		染色製品のできるまで	屋間染工(株)	●八潮市の染色の歴史と染色製品の製造過程についての説明と工場見学です。	小学生～高齢者		第2土曜日以外	
10		ビューラーのできるまで	(株)沼澤製作所	●ビューラーができるまでの製造工程を見学します（10人前後位まで）。	大人		日時は相談による	
11	行政編	やしお生涯学習館の見学	生涯学習 まちづくり推進課	●やしお生涯学習館の見学をします。	小学生～高齢者	1時間	日時は相談による	①
12		八潮メセナ館内案内	生涯学習 まちづくり推進課	●八潮メセナの舞台裏など、日ごろ見ることの出来ない館内を案内をします。	小学生～高齢者	30分	日時は相談による	
13		リサイクルプラザの見学	リサイクル推進課	●リサイクルプラザの見学をします。	小学生～高校生	2時間	日時は相談による	
14		ゆまにて館内案内	商工振興課	●ゆまにての館内見学です。	子ども～高齢者	30分	日時は相談による	
15		公民館の見学	社会教育課	●公民館の使い方から利用団体の案内まで。社会科見学にどうぞ！	子ども	30分	日時は相談による	
16		図書館施設見学	社会教育課	●図書館の開館日、利用の仕方、貸し出し手続き、利用統計情報などを交え、施設を見学します。	どなたでも	30分	日時は相談による	
17		文化スポーツセンター施設見学 NEW	スポーツ振興課	●文化スポーツセンターの施設説明等	小学生	1時間	日時は相談による	
18		資料館施設見学	文化財保護課	●資料館の展示物・館内および民家の案内をします。	小学生～高齢者	1時間	日時は相談による	
19		水道施設の案内	施設課	●家庭に届く飲み水について、浄水施設の見学案内をします。	子ども	1時間	日時は相談による	
20		消防署見学	消防署	●消防署内施設、消防車の見学および16ミリ映画（アニメ、消防署の仕事）の鑑賞をします。	子ども	受験者の人数 によります	日時は相談による	

申込先…①生涯学習まちづくり推進課：内線465 ②商工振興課：内線479 ③指導課：内線359
（詳細は巻末の「出前講座申し込みの流れ」をご覧ください。）

出前講座申し込みの流れ

