

お知らせHOTコーナー 催し

公民館事業

①教養講座「八條寄席」

回10月4日(土) 午後2時～3時20分

場八條公民館ホール

内出演者Ⅱ三遊亭園雀さん、橘ノ圓さん ほか3人

定130人(申込順)

②人権講座「子どもの人権」

回10月10日～24日(毎週金曜日・全3回) 午後1時30分～3時

場八條公民館会議室1

内1・2回目Ⅱ講義、3回目Ⅱ意見交換※講師Ⅱ谷口清さん(文教大学人間科学部教授)

定30人(申込順)

①②共通

費無料

申窓口または電話で、八幡公民館(☎995・6216 ※受付時間Ⅱ午前9時～午後5時)へ

江戸講座

『資料館で感じる江戸時代』

回①9月28日(日)②10月5日(日)③10月12日(日) 午後1時30分～3時

場資料館視聴覚講座室

内江戸時代をテーマに、市域の様子

を交えた講話①古文書からみる江戸時代②数字からみる江戸時代―誕生・結婚・死亡③家族からみる江戸時代※講師Ⅱ内田鉄平さん(資料館文書保存専門員)

定各日80人(申込順)

費無料

申各開催日の前日までに、窓口または電話で資料館(☎997・6666)へ

資料館歴史講座

①深谷の史跡めぐり

回10月2日(木) 午前8時30分～午後5時30分※集合・解散Ⅱ資料館

内深谷市内(洪沢栄一生涯、誠之堂、日本煉瓦資料館等)を貸し切りバスおよび徒歩で見学

定26人(申込順)

費1000円(バス代、昼食代等)

②古新田・大瀬の史跡めぐり

回10月9日(木) 午前8時30分～午後0時30分※集合・解散Ⅱ八潮駅南口

内古新田・大瀬地区ほかを、路線バスおよび徒歩で見学

定20人(申込順)

費無料(ただしバス代は自己負担)

①②共通

申①は9月27日までに、②は10月4日

日までに、窓口または電話で資料館(☎997・6666)へ

文化財見学会

回10月18日(土) 午前10時～11時30分

※午前9時45分八潮団地バス停前集合(時間厳守)

内国指定重要文化財(建造物) 和井田家住宅等の見学、説明

費無料

申10月10日までに、窓口または電話で資料館(☎997・6666)へ

リサイクルプラザからのお知らせ

①リサイクルフェア

回10月5日(日) 午前9時30分～午後2時(小雨決行)

内野菜即売、各種模擬店、リサイクル品販売(自転車・家具等、ガレージセール、缶つり など)

②入札方式でリサイクル品を販売

回9月29日(月)～10月5日(日)(土曜日を除く) 午前9時～午後4時30分

※10月5日は午前11時30分まで

内市内在住の個人で、自己搬出可能な方

内自転車、家具等のリサイクル品の入札による販売(展示期間中、希望

価格を入札箱に入れてください。1人1品)

※落札発表Ⅱ10月9日(木) 午後1時

①②共通

場リサイクルプラザ

内リサイクルプラザ☎997・6696

各種スポーツ教室

①シェイプアップアクアビクス教室

回10月16日～12月4日(毎週木曜日・全8回) 午前10時～11時

場市民温水プール

内水中ダンス等のエクササイズ。泳げない方でも参加できます。

定45人(申込順)

②中級者向けエアロビクス教室

回10月14日～12月2日(毎週火曜日・全8回) 午前10時～11時

場文化スポーツセンター体育室

内リズムに合わせた有酸素運動。段

階的にレベルアップをはかります。

定体験参加を含めて55人(申込順)

③シェイプアップダンベル体操教室

回10月15日～12月3日(毎週水曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分

場文化スポーツセンター講堂

内簡単な道具を用い筋力トレーニングと有酸素運動を行います。

定体験参加を含めて45人(申込順)

④ヨガ教室

回10月15日～12月3日(毎週水曜日・全8回) 午前10時45分～正午

場文化スポーツセンター講堂

内ストレッチを中心に行い、血液循環促進・疲労回復等が体感できます。

定体験参加を含めて45人(申込順)

①②④共通

申市内在住・在勤・在学の方

費各1700円(保険料含む)

※体験参加は1回300円(①を除く)

保健センターからのお知らせ

●微量採血用穿刺器具の使用について

市では平成13年度から17年度まで(16年度を除く)、健康福祉まつりの健康チェックコーナーにおいて、これまで微量採血用穿刺器具を使用した血糖値測定を行いました。

測定を行う際に、同器具の針は一人ごとに交換しましたが、指先に触れるキャップ部分はアルコール消毒をして再使用しました。

これまで、国内でキャップ部分の再使用による感染事例はありませんが、希望される方、ご心配な方への相談および肝炎ウイルス等の血液検査を無料で実施しますので、健康増進課へご連絡ください。

●訪問歯科診療

歯の健康は、全身の健康につながっています。歯に関することで困りの方は、ぜひ一度相談ください。

内高齢や障がい等により、歯科医院への通院が困難な方

内①②は9月11日から、③④は9月12日から電話予約のうえ、参加費を文化スポーツセンター(☎996・5126)へ

子育て支援ひろば(保健センター内)

★10月変更日

10月15日(水)↓17日(金)

10月29日(水)↓31日(金)

★10月の主な予定

10月17日(金) 午前11時～正午Ⅱ栄養相談

10月22日(水) 午前10時～正午Ⅱ身体測定

10月9日(木)・20日(月)は予防接種・検診で駐車場が混雑するため、車でのご来場はご遠慮ください。

内子育て支援課☎480

シルバードライバードック

高齢者ドライバーの方の安全運転

しく学びます。※講師Ⅱ在宅栄養士 樋三角巾、エプロン

定20人

⑤500円(食材料費)

③骨粗しょう症検診

回10月8日(水) 午前8時45分～10時45分、午後1時～2時45分※結果説明会Ⅱ10月23日(木)

内市内在住で20歳以上の女性の方

内問診、骨密度測定

定午前・午後各30人(申込順)

費無料

④ヘルシーチェック健康診査

回11月20日(木) 午前8時45分～9時45分※結果説明会Ⅱ12月19日(金)

内市内在住で20歳～39歳の方

内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、骨密度測定

※骨密度測定は女性のみ実施

定50人

費500円※八潮市国民健康保険加入者、および生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は無料

⑤胃がん、肺がん検診

回11月18日(火)・19日(水) 午前8時30分～11時

度を、教習所の指導員が診断します。

回9月29日(月) 午前9時～正午

場八潮自動車教習所(木曽根511、☎997・5151)

内市内在住の65歳以上で普通免許以上の免許を所持している方

定30人(申込順)

申草加警察署交通課☎943・0110

④411

防災講演会

『被災者の生の声を聞く』

回10月7日(火) 午後6時～

場八潮メセナ集会室

内阪神淡路大震災の被災状況について、映像を交えて解説※講師Ⅱ磯田昇さん(被災者、さいたま市在住)

定100人(申込順)

申窓口または電話で、生涯学習まちづくり推進課(☎465)へ

内市内在住で40歳以上の方

内問診、胃部X線検査、胸部X線検査(基準により喀たん細胞診検査)

定各日100人

費胃がん1200円、肺がん(胸部X線300円、喀たん検査600円)

※八潮市国民健康保険加入者、および生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日70歳以上の方は無料(ただし、国保加入者の喀たん検査を除く)

⑥おいしく食べよう栄養教室

Ⅱ介護予防で元気アップ

回10月7日(火) 午前9時30分～午後0時30分

内65歳以上の方

内バランスの良い食事についての講話、簡単に栄養満点な食事作り※講師Ⅱ管理栄養士

場三角巾、エプロン

定20人

費500円(食材料費)

①②⑥共通

場保健センター(①を除く)

申電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ

やしお市民まつり

物産展示即売会・模擬店募集

回10月26日(日) 午前9時～午後4時

場市役所庁舎前駐車場

内市内に事業所を有する法人・個人・団体

内2.7メートル×3.6メートルのテント

定46コマ(1社1コマ・申込順)

費1万円(1コマ)

申9月16日、午前8時30分から所定の申込書に記入のうえ、コマ代を添えて商工会へ

注意事項

- 地場産品、自社取り扱い製品・商品に限ります。
- テントは主催者で用意しますが、電源および排水設備はありません。また、発電機の使用も禁止します。
- 飲食料品販売者は、保健所への申請が必要です。



説明会(出店場所の抽選)

回10月9日(木) 午後7時～

場商工会館2階大会議室

内やしお市民まつり実行委員会

商工まつり部会(商工会青年部) ☎996-1926