

# ふれあい福祉コーナー

## もつと話をしよう!

知的障がいのある方にとって話し言葉によるコミュニケーションが難しいことがあります。

このような方と周囲の人たちの間をつなぎ、話し言葉に代わるツールとして、「コミュニケーション支援ボード」が作成されています。

コミュニケーション支援ボードは、知的障がいがあるなどのために話し言葉でのコミュニケーションが苦手な方たちとのコミュニケーションを助けるためのものです。

「道をおしえて」「気分がわるい」「落としたり」「トイレ」などが絵で表現されています。また、お店、レストラン、病院などにおける必要な表現もあります。

当事者が困っている、そわそわしている、ぶつぶつ言っている時や、言葉の意味が通じない、何を言っているかわからない時などコミュニケーション支援ボードの出番です。

言葉でうまく伝え合えない時、そのやりとりの最中に「コミュニケーション支援ボード」を差し出し、その人に絵を指差ししてもらいます。そして、指差しした内容に応じてあげます。

コミュニケーション支援ボードは、市内の公共施設に設置しています。また、三郷特別支援学校のホームページ  
(http://www.misato-sh.spec.ed.jp/)

からダウンロードして自由にご利用いただけます。



障がい福祉課 ☎A428

# 保健センターからのお知らせ ☎995・3381〜3

## 新型インフルエンザワクチンの接種の開始

次のスケジュールで新型インフルエンザワクチン接種が開始されます。当面、提供できる量に限りがあるため、重症化リスクの高い方から接種が行われる予定です。



### 接種スケジュール (優先的接種対象者)

- 11月中旬頃 ①妊婦 ②基礎疾患を有する方 (症状が重篤な方)
- 12月初旬頃 ③基礎疾患を有する方 (②以外の方)
- 12月中旬頃 ④幼児 (1歳~就学前) ⑤小学校低学年 (1年~3年生)
- 12月下旬頃 ⑥1歳未満児等の保護者 ⑦小学校高学年 (4年~6年生)
- 平成22年1月初旬頃 ⑧中学生、高校生、高齢者 (65歳以上)

### 接種費用

接種費用は全国一律で、1回目3600円、2回目2550円。(ただし、2回とも同一医療機関でない場合は2回目3600円)

なお、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、全額免除となります。免除対象者の方で、優先的接種対象者①~⑤に該当する方は、事前に健康増進課での申請手続きが必要です。

### 接種できる医療機関

対象医療機関は健康増進課 (保健センター) にお問い合わせください。また、県や市のホームページにも掲載する予定です。

## 健康・スポーツ都市 自分に合った ストレス解消法を 持とう

「健康づくりいきいきカレンダー」の行動目標を紹介し、市民の皆さんの健康づくりに活用ください。

- ①おいしく食べよう栄養教室  
12月17日(木) 午前9時30分~午後0時30分
- ②管理栄養士が講師になり、バランスの良い食事についての講話や、簡単に栄養満点な食事を作ります。  
500円 (食材料費)
- ③メタボ予防の料理教室  
12月18日(金) 午前10時~午後1時30分
- ④市内在住で64歳以下の方 (調理未経験者歓迎)
- ⑤自分に合った食事の量や栄養バランス等について、調理をしながら楽しく学ぶ。 ※講師は在宅栄養士 三角巾、エプロン
- ⑥500円 (食材料費)
- ⑦骨粗しょう症検診  
12月21日(月) 午前8時45分~10時45分、午後1時~2時
- ⑧結果説明会 平成22年1月12日(火) 市内在住で20歳以上の女性の方
- ⑨内問診、骨密度測定  
午前・午後各40人 (申込順) 無料
- ⑩乳がん検診  
平成22年1月5日(火)・7日(木) 午後0時30分~1時15分
- ⑪市内在住で40歳以上の方 (昭和45年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方を除く)
- ⑫内視診、乳房エックス線検査、乳がんの自己検査法の指導 (エックス線検査は、多少時間がかかります)
- ⑬バスタオル
- ⑭各日90人 (申込順)
- ⑮乳がん検診 500円、乳房エックス線検査 1240円 ※八潮市国民健康保険加入者の視診、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日

- 70歳以上の方は、無料。(申込時に要申請)
- ⑯ヘルシーチェック健康診査  
安心して健康に暮らすために、ぜひお受けください。  
平成22年1月17日(日) 午前9時~9時45分
- ⑰結果説明会 平成22年2月22日(月) 市内在住で20歳~39歳の方
- ⑱内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、骨密度測定 ※骨密度測定は女性のみ実施

- ⑲500円
- ⑳八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は無料 (申込時に要申請)
- ㉑共通  
保健センター  
申電話で健康増進課 ☎995・3381~3
- ㉒乳食教室  
12月16日(水) 午前10時30分~正午 (予約制)
- ㉓5~6カ月児  
12月17日(木) 午後1時30分~3時 (予約制)
- ㉔お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方  
①~⑤共通  
保健センター  
母子健康手帳  
③④⑤は、電話で健康増進課へ

## 12月の赤ちゃんカレンダー

- ①乳幼児相談  
12月2日(水) 午前9時30分~10時30分 (当日受付)
- ②プレマサロン  
12月11日(金) 午後1時30分~3時30分 (当日受付)
- ③パパ・ママ学級  
12月13日(日) 午後1時~4時 (予約制)
- ④妊娠5~7カ月の初妊婦および

## 八潮市立休日診療所 (小児科)

- ①八潮市立休日診療所 (小児科)  
内科 ☎995・3383  
日曜・祝日・振替休日 午前10時~正午、午後2時~4時
- ②八潮市立保健センター (公園側)
- ③草加市夜間急患診療所 (小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分~10時30分
- ④草加市休日急患歯科診療所 (歯科応急治療) ☎922・1156  
日曜・祝日 午前9時~正午
- ⑤草加市保健センター内  
⑥草加市休日急患歯科診療所 (歯科応急治療) ☎922・1156  
日曜・祝日 午前9時~正午
- ⑦埼玉県救急医療情報センター  
☎048・824・4199

## 小児救急電話相談 ☎8000

- ①小児救急電話相談 ☎8000 (または、☎048・833・7922)
- ②月・土曜日 午後7時~11時
- ③日曜・祝日・年末年始 午前9時~午後11時
- ④子どもの急病 (発熱、下痢、おう吐など) 時の対処方法や受診の必要性についての助言が受けられます。
- ⑤(財)日本中毒情報センター・大阪中毒110番 (24時間) ☎072・727・2499
- ⑥毒物 (薬、化学薬品など) を誤って飲んだ時の応急手当の仕方をお知らせします。