

第3回スターライトライブ

10月24日(土)、八潮駅構内自由通路で市民まつり冠事業第3回スターライトライブが行われました。



みんなの声援を受け、走る!跳ぶ!投げる!



10月14日、南部は大瀬小学校、北部は松之木小学校を会場に、小学校陸上競技大会が行われました。100m走、走り幅跳び、走り高跳び、400mリレーなどが行われ、各学校の代表選手は児童や保護者などの大きな声援を受けながら一生懸命に競技し、次々と好記録が誕生しました。また、5・6年生による5分間縄跳びが行われ、大変な盛り上がりを見せていました。学校別総合優勝は、南部会場が大原小学校、北部会場が松之木小学校でした。

1日15分の健康体操で若返り



女性サロン初の主催講座「自彊術^{じきょうじゆつ}で若返る」が10月1日から全5回にわたり八潮メセナ・アネックスで行われています。自彊術は呼吸法とストレッチからなる日本最古の健康体操で、体を揉みほぐすものです。参加者からは、「顔や頭の先など体のすみずみまで動かし、血流がよくなった気がする」「体全部の筋肉を使うので認知症の予防にもなると思う」「家では運動をしないが、講座に参加して体を動かすコツがわかったので、続けたい」などの感想が聞かれました。

スポーツの秋を満喫! 市民体育祭



10月11日、八潮高校で、25町会・自治会の皆さんが参加して、「健康・スポーツ都市宣言記念事業第36回市民体育祭」が開催されました。綱引きや大玉ころがし、男女リレーなど町会・自治会対抗競技が行われ、スタンドから大きな声援を受けて白熱したシーンが見られました。また、バクバク競争や楽しい買い物競争など、子どもから高齢者まで参加できるオープン競技では、楽しい歓声が上がっていました。

対抗競技による総合成績上位の結果は、次のとおりです。
1位=大原町会 2位=上二丁目町会 3位=鶴ヶ曾根二町会

進めよう! 資源リサイクル!



10月5日、リサイクルプラザで「第20回リサイクルフェア」が開催されました。再生品(自転車、家具など)の入札販売、リサイクルアンブレラやたい肥の配布、ガレージセールなどが行われ、約1,500人の来場者でにぎわいました。また、リサイクルに関する標語・ポスターの入選者の表彰も行われました。(敬称略)

最優秀賞
〈標語の部〉平野 優輝(大曾根小3年)、野崎 梨菜(中川小6年)、
細野 恵(潮止中2年)
〈ポスターの部〉真鍋 葵(中川小3年)、女瀧 優香(八條北小6年)

いきいきやしお写真館

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いてない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、市内10カ所のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、12月10日(木)です。