

ふれあい福祉コーナー

母子・寡婦福祉資金貸付制度

母子・寡婦福祉資金貸付制度は、母子家庭のお母さんおよび寡婦の方の経済的自立や、扶養しているお子さんの福祉増進のために、必要な資金を貸し付けする制度です。

貸付資金の種類

就学支度、修学、修業、就職支度、技能習得、医療介護、生活、転宅、住宅、事業開始、事業継続、結婚の各資金があります。

申請できる方は

(1) 母子家庭の母
20歳未満のお子さんを扶養している、次のいずれかに該当する方
・配偶者が死亡、または配偶者と離婚し、現に結婚していない方
・配偶者の生死が不明、または配偶者から1年以上遺棄されている方
・配偶者が外国に居るため、その扶養を受けることができない方
・配偶者が精神または身体の障がいにより長期にわたって働けない方
・配偶者が法令により拘禁されているため、その扶養を受けることができない方
・婚姻によらないで母となり、現に結婚していない方
(2) 父母の不在、20歳未満の児童
(3) 寡婦（かつて母子家庭の母であった人で、現在も(1)のいずれかに該当する方）
(4) 離婚等で配偶者のいない

40歳以上の方であって、母子家庭の母または寡婦以外の方
(5) (1)や(3)に該当する方の子（修学資金・就学支度資金・修業資金・就職支度資金のみ）
お母さんや寡婦の方が連帯保証人としての要件（収入、資産等）を満たしている場合に限りです。

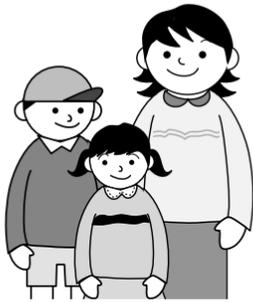
所得制限について

申請できる方の(3)または(4)に該当し、現在お子さんを扶養していない方については、前年の所得（1月1日～5月31日までの間に申請する場合は前々年の所得）が、203万6000円以下の方が対象です。

貸し付けの申請

申請は、市子育て支援課で受け付けした後、埼玉県埼玉南福祉保健総合センターにて調査・審査のうえ、決定されます。
各資金の貸付限度額、貸付期間、償還期間など、詳しくは、埼玉南福祉保健総合センター（☎048・737・2132）にご相談ください。

子育て支援課 ☎A427



保健センターからのお知らせ

① 65歳以上の方の健康体操教室

介護予防で元氣アップ！
体力に自信のない方も無理なく楽しく運動ができますので、安心してご参加ください。

☐平成22年1月12日～3月30日（毎週火曜日・全12回） 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
☑健康運動指導士による高齢者のための筋力トレーニングやストレッチ（自宅でできる運動の紹介と実技、運動継続のアドバイス等）
定 午前・午後各20人
費 無料

② 健康づくり講座「メタボリックシンドロームはなぜ怖い？ 健診結果の見方と生活習慣病予防」
特定健診を受診された方が対象です。この機会に受講し、より健康的な生活をめざしましょう。
☐平成22年1月15日（金） 午後1時30分～3時30分
☑特定健診結果の見方と生活習慣病予防

③ 骨粗しょう症検診
☐平成22年1月21日（木） 午前8時45分～10時45分、午後1時～2時
※結果説明会☐2月10日（水）
☑市内在住で20歳以上の女性の方
☑内問診、骨密度測定
定 午前・午後各40人（申込順）
費 無料

④ メタボ予防の料理教室
☐平成22年1月28日（木） 午前10時～午後1時30分
☑市内在住で64歳以下の方（調理未経験者歓迎）
☑自分に合った食事の量や栄養バランス等について、調理をしながら楽しく学ぶ。※講師☐在宅栄養士
時 三角中、エプロン
定 20人
費 500円（食材料費）

⑤ こころの健康講座「うつ病は特別な病気だと思いませんか？」
うつ病は、誰でもかかる可能性がある病気ですが、きちんと治療すれば治ります。心の健康のため、お話を聞いてみませんか。
☐平成22年1月22日（金） 午後1時30分～3時30分
☑テーマ「うつ病ってどんな病気？ 知っておこう、身近なこころの病」
※講師☐東京足立病院精神科医師

⑥ 乳がん検診
☐平成22年2月19日（金） 午後0時30分～1時15分
☑市内在住で40歳以上の方（昭和45年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方を除く）
☑内視鏡診、乳房エックス線検査、乳がんの自己検査法の指導（エックス線検査は、多少時間がかかります）
時 バスタオル

⑦ ヘルシーチェック健康診査
☐平成22年2月26日（金） 午前9時～9時45分
※結果説明会☐平成22年3月29日（月）
☑市内在住で20歳～39歳の方
☑内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、骨密度測定
※骨密度測定は女性のみ実施
定 50人
費 500円

⑧ 八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は無料（申込時に要申請）

健康・スポーツ都市

定期的に歯の検診を受けよう

「健康づくりいきいきカレンダー」の行動目標を紹介いたします。市民の皆さんの健康づくりにご活用ください。

「八潮市食育推進計画(案)」意見募集

市では、健康で豊かな生活を送るために、家庭や学校、地域等が一体となって、「食」を大切に、「食」を楽しむことのできるまちづくりを目指し「八潮市食育推進計画」を策定中です。そこで、皆さんからのご意見を募集します。

- 案の公表**
市役所840情報資料コーナー、やしお生涯学習館、駅前出張所、八幡図書館、八條図書館、資料館、ゆまにて、文化スポーツセンターに配置します。また、市のホームページにも掲載します。
- 意見の募集期間等**
☐12月25日～平成22年1月25日
☑市内在住の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人・その他の団体、市内の事務所・事業所に勤務する方
- 意見の提出方法および提出先**
「第〇章 〇〇の〇〇について」と標題をつけ、必ず住所・氏名を明記のうえ、電子メール(kenkozoshin@city.yashio.lg.jp)、郵送(〒340-0815・八潮8-10-1)またはファックス(☎995-3383)で保健センターへ
※様式は自由です。
- 提出された意見等の公表**
提出された意見等は、市の考え方を付して、内容を公表します。その際、住所・氏名は公表しません。類似の意見等は、まとめて公表することがあります。



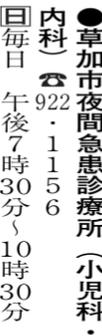
1ヶ月以上がカレンダー

- 乳幼児相談**
☐平成22年1月6日（水） 午前9時30分～10時30分（当日受付）
☑満2カ月～未就学児
② プレマサロン
☐平成22年1月22日（金） 午後1時30分～3時30分（当日受付）
☑妊婦
③ パパ・ママ学級
☐平成22年1月17日（日） 午後1時～4時（予約制）
☑妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
- 離乳食教室**
☐平成22年1月13日（水） 午前10時30分～正午（予約制）
☑満5～6カ月児
⑤ すこやか相談
☐平成22年1月21日（木） 午後1時30分～3時（予約制）
☑お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方



急患の時は？

- 八潮市立休日診療所（小児科・内科） ☎995・3383
☐日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時
☑八潮市立保健センター（公園側）
- 草加市夜間急患診療所（小児科・内科） ☎922・1156
☐毎日 午後7時30分～10時30分
☑草加市立保健センター内
- 草加市休日急患歯科診療所（歯科応急治療） ☎922・1156
☐日曜・祝日 午前9時～正午
☑草加市保健センター内



急患の時は？