ふれあい福祉コーナー

国民健康保険・後期高齢者医療の助成制度等について

保養施設利用助成

○利用できる方
　八潮市国民健康保険の被保険者の方および八潮市に住所を有する埼玉県後期高齢者医療被保険者の方
○利用できる施設
　埼玉県国保連合会が契約している316施設（詳しくはお問い合わせください）
○補助額
　一年度（4月1日～翌年3月31日まで）1回に限り1人3000円（小学生は1500円）ただし、就学前までの方は補助対象外
○利用方法
　(1)直接保養施設に電話をし、予約をしてください。その際に、埼玉県国保連合会の保養施設宿泊利用共同事業を利用する旨を伝え、必ず料金をご確認ください。
　(2)予約後、国保年金課備付の「保養施設利用申込書」に所定事項を記入のうえ、提出してください。利用券および助成券が交付されますので宿泊時に必ず保養施設に提出してください（利用券記載額が差し引かれた金額でご利用になれます）
※申請時に持参するもの…被保険者証、印鑑
○宿泊予約の取り消しまたは変更の手続き
　予約後の取り消しまたは人数等の変更をしようとする時は、保養施設に変更の連絡をするとともに、国保年金課へ利用券および助成金の返還または変更を申し出てください。
　変更の届け出をしなかったことにより、保養施設が損害を受けた場合、利用者は違約金の請求を受ける場合があります。

脳ドック補助金

　被保険者の予防検診の促進を目的として、脳ドックの検査費用の一部を補助します。
①補助対象の検査
　病院または診療所で実施される磁気共鳴画像（MRI）および磁気共鳴血管画像（MRA）などの画像診断並びにこれらの検査と合わせて行う問診、診察、血液生化学検査など
②脳ドック補助金申請要件
■国民健康保険被保険者の場合
・脳ドックを受ける日において八潮市国民健康保険の被保険者の資格が1年以上あること
・脳ドックを受ける日の属する年度（4月1日～翌年3月31日まで）において40歳以上であること
・国民健康保険税を滞納している世帯に属していないこと
・市税（国民健康保険税を除く）を滞納していないこと
■後期高齢者医療被保険者の場合
・八潮市に住所を有する埼玉県後期高齢者医療被保険者の方
・埼玉県後期高齢者医療保険料を滞納していないこと
・市税を滞納していないこと
③補助金の額
　脳ドックに要した検査費用の7割（限度額2万5000円）ただし、利用は一年度内1回に限ります。
④申請の方法
　脳ドックを受けた日から4週間以内に医療機関の領収書を添付のうえ、国保年金課へ申請してください。後日、口座振込となります。
※申請時に持参するもの…被保険者証、医療機関の領収書、印鑑、通帳
問国保年金課☎㊐214・327

保健センターからのお知らせ☎995・3381～3

●妊婦健康診査の公費負担が拡大
　平成21年4月1日から、公費による妊婦一般健康診査の受診回数が5回から14回に拡大され、また、妊婦超音波検査はすべての方に2回まで公費負担となりました。該当する方には受診票を郵送しましたが、届いていない方は健康増進課（保健センター）までご連絡ください。

●健康手帳の交付
　40歳以上の方に健康手帳を交付します。この手帳は、自分自身の健康を守るための記録となります。保健センターでお渡ししていますのでご利用ください。また、特定検診を受診された方には、委託医療機関でも交付します。

●65歳以上の皆さんへのお願い！
　65歳以上の市民の方（介護保険の要支援、要介護認定者を除く）を対象に「基本チェックリスト」を郵送します。質問項目に回答のうえ、4月24日㈮までに保健センターへ返送してください。

●小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受け付け
日5月1日㈮～6月5日㈪（土・日・祝日を除く）
場越谷保健所草加分室
対現在、受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方
持申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など
問越谷保健所草加分室☎925・1551、県健康づくり支援課☎048・830・3561

①メタボ予防の料理教室
日5月26日㈫　午前10時～午後1時30分
対市内在住の64歳以下の方（調理未経験者歓迎）
内自分に合った食事の量や栄養バランス等について、調理をしながら学ぶ。※講師＝在宅栄養士
持三角巾、エプロン
定20人
費500円（食材料費）

②おいしく食べよう栄養教室
日4月30日㈭　午前9時30分～午後0時30分
対65歳以上の方
内バランスの良い食事についての講話、簡単で栄養満点な食事作り
※講師＝管理栄養士
定20人
費500円（食材料費）

③お口の健康教室
日5月22日㈮　午前9時30分～11時30分
対65歳以上の方
内飲み込みをスムーズにし、むせることを軽減する口腔体操・唾液腺マッサージ、染め出しによるブラッシング指導など。※講師＝歯科衛生士
定20人
費無料

④ヘルシーチェック健康診査
日5月10日㈰、6月16日㈫　午前9時～9時45分
※結果説明会6月17日㈬、7月21日㈫
対市内在住の20歳～39歳の方
内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、骨密度測定
※骨密度測定は女性のみ実施
定50人
費500円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯の方は無料（申込時に要申請）

⑤骨粗しょう症検診
日5月22日㈮　午前8時45分～10時45分、午後1時～2時45分
※結果説明会＝6月11日㈭
対市内在住の20歳以上の女性
内問診、骨密度測定
定午前・午後各30人（申込順）
費無料

⑥乳がん検診（予約制）
日6月10日㈬　午後0時30分～1時15分
対市内在住の40歳以上の方（昭和45年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方を除く）
内視触診、乳房エックス線検査、乳がんの自己検査法の指導※エックス線検査は、多少時間がかかります。
持バスタオル
定90人（申込順）
費視触診＝500円、乳房エックス線検査＝1240円、※八潮市国民健康保険加入者の視触診、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日70歳以上の方は無料（申込時に要申請）

⑦胃がん・肺がん検診
日6月14日㈰・15日㈪　午前8時30分～11時
対市内在住の40歳以上の方
内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査（基準により喀たん細胞診検査）
定各日100人
費胃がん1200円、肺がん（胸部エックス線300円、喀たん検査600円）
※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日70歳以上の方は無料（申込時に要申請。ただし、国保加入者の喀たん検査を除く）
―①～⑦共通―
申電話で、健康増進課（☎995・3381～3）へ
場保健センター

5月のすこやかカレンダー

①パパ・ママ学級
日5月10日㈰　午後1時～4時（予約制）
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫

②プレママサロン
日5月15日㈮　午後1時30分～3時30分（当日受付）
対妊婦

③乳幼児相談
日5月20日㈬　午前9時30分～10時30分（当日受付）
対満2カ月～未就学児

④離乳食教室
日5月21日㈭　午前10時30分～正午（予約制）
対満5～6カ月児

⑤すこやか相談
日5月21日㈭　午後1時30分～3時（予約制）
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方
―①～⑤共通―
場保健センター
持母子健康手帳
申①④⑤は、電話で健康増進課へ

急病の時はこちらへ

●八潮市立休日診療所（小児科・内科）☎995・3383
日日曜・祝日・振替休日　午前10時～正午・午後2時～4時
場八潮市立保健センター（公園側）

●草加市夜間急患診療所（小児科・内科）☎922・1156
日毎日　午後7時30分～10時30分
場草加市保健センター内

●草加市休日急患歯科診療所（歯科応急治療）☎922・1156
日日曜・祝日　午前9時～正午
場草加市保健センター内

●埼玉県救急医療情報センター☎048・824・4199
内緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。

●小児救急電話相談　☎#8000（または、☎048・833・7922）
日▼月～土曜日　午後7時～11時
▼日曜・祝日・年末年始　午前9時～午後11時
内子どもの急病（発熱、下痢、おう吐など）時の対処方法や受診の必要性についての助言が受けられます。

●㈶日本中毒情報センター・大阪中毒110番（24時間）☎072・727・2499
内毒物（薬、化学薬品など）を誤って飲んだ時の応急手当の仕方をお知らせします。

健康・スポーツ都市

「健康づくりいきいきカレンダー」を作成しました！

　5月以降、最寄りの公共施設で受け取ることができますので、健康づくりにご活用ください。