

# ふれあい福祉センター

## 児童手当の手続きを！

児童手当制度には、所得制限がありますが、平成21年5月の受け付けから、平成20年中の所得による判定に変わります。

現在、手当を受給していない方も対象となる場合がありますので、所得など支給要件をご確認のうえ、認定請求の手続きをお願いします。

支給時期  
毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までが支払われます。  
※就職（厚生年金への加入）や扶養人数の変更、修正申告などによって手当の対象になる場合があります。  
※児童手当は、支給対象となるのがその翌月からなるため、速やかに手続きをしてください。

平成9年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方で、所得（平成20年中の所得から、8万円（法定控除）と各種控除額（医療費、障がい者、寡婦など）を差し引いた後の額）が限度額未満であること（左表参照）

扶養親族の人数	国民年金加入者・年金未加入者	厚生年金等加入者
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

※給与収入の場合の所得とは、給与所得控除後の金額を指します。

支給額（月額）  
○3歳未満の児童 一律 1万円  
○3歳以上の児童 第1子/5000円、第2子/5000円、第3子以降/1万円



## 健康・スポーツ都市

「健康づくりいきいきカレンダー」の行動目標を紹介いたします。市民の皆さんの健康づくりに活用ください。

毎日三食食べよう  
(特に朝食は大切!)

## 保健センターからのお知らせ

### ① 新型インフルエンザ

通常のインフルエンザと違い、鳥インフルエンザなどに感染しにくかったインフルエンザが変異（感染しやすい性質に変化）して発生する新型の感染症で、人から人へ感染すると始末の方が免疫を持たないため、短時間で世界中に大流行（パンデミック）すると言われています。

★ふつうのインフルエンザとの違いは？  
▼殆どの人が免疫を持っていない▼死亡率が高い▼感染力がとても強い▼若い人の方が重症化しやすい▼予防ワクチンが無い

★私たちができる新型インフルエンザ予防対策  
▼むやみに外出しない。やむをえず外出するときは、必ずマスクを着用し、帰ったら手洗いやうがいも充分に行う。▼自宅待機になった場合に備え、あらかじめ、マスクなどの感染防止用具、家庭内治療用品、食料品、水、日用品、常備薬などを備蓄しておく。▼家族や親しい人、職場などで備蓄品の管理など、新型インフルエンザ対策について話し合っておく。（新聞・テレビ・自治体などからの詳しい情報を収集し、うわさや過度の情報などに振り回されないよう注意をする。）

★詳しい情報、対策等は、次のホームページをご覧ください。  
▼厚生労働省ホームページ 新型インフルエンザ対策関連情報  
▼県疾病対策課ホームページ 埼玉県インフルエンザ予防情報  
② 歯周疾患検診  
対象者には個別通知します。  
日 6月1日(月)～10月31日(土)  
場 市内委託医療機関 ※詳細は個別通知をご覧ください。  
対 平成21年4月1日から平成22年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方  
内 問診、口腔内検査  
持 健康保険証、歯周疾患検診通知(受診券)  
費 500円 ※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日70歳以上の方は無料  
③ 介護予防健康体操教室 (平成21年度第1期コース)  
日 6月2日～8月25日(8月11日を除く毎週火曜日・全12回) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時30分  
対 市内在住で65歳以上の方  
内 高齢者のための自宅でできる筋力トレーニングやストレッチを行います。体力に自信のない方も、無理なく行える体操です。  
定 ①②③各20人  
費 無料

④ いきいきヘルスアップ (肥満予防教室)  
日 5月21日(木)、7月23日(木)、9月17日(木) 午前9時30分～午後0時30分 (栄養指導)、6月11日(木)、7月15日(木)、8月19日(木)、9月15日(火) 午後1時30分～3時 (運動指導) (全7回)  
対 市内在住で65歳以上の方  
内 ヘルシーでバランスのよい食事についての講話と食事づくり(調理実習等)。また、筋力トレーニングやストレッチを行い、生活習慣の見直しの助言をします。  
定 15人  
費 500円 (食材料費)  
⑤ 健康な歯で、体も心もいきいき!  
日 6月4日(木) 午後1時30分～3時  
対 市内在住の方  
内 歯の健康(歯周疾患予防)についての講演 ※講師 歯科医師  
定 60人  
費 無料

委託医療機関	所在地	電話番号
八潮中央総合病院	八潮市緑町1-41-3	996-1131
何川医院	草加市草加3-8-21	942-6062
木島医院	谷塚町648-1	925-1919
児玉医院	氷川町2144-25	925-1819
草加菅原レディースクリニック	氷川町2118-35	923-1131
瀧澤医院	北谷2-18-35	942-3318
松原レディースクリニック	栄町2-12-5	936-3251
水野医院	栄町3-9-19	931-7690

⑥ おいしく食べよう栄養教室  
日 6月18日(木) 午前9時30分～午後0時30分  
対 市内在住で65歳以上の方  
内 バランスの良い食事についての講話と、簡単に栄養満点な食事づくり。  
※講師 管理栄養士  
持 三角巾、エプロン  
定 20人  
費 500円 (食材料費)  
⑦ メタボ予防の料理教室  
日 6月22日(月) 午前10時～午後1時30分  
対 市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)  
内 自分に合った食事の量や栄養バランス等について、調理をしながら楽しく学ぶ。 ※講師 在宅栄養士  
持 三角巾、エプロン  
定 20人  
費 500円 (食材料費)  
⑧ 骨粗しょう症検診  
日 6月25日(木) 午前8時45分～10時45分、午後1時～2時45分  
※結果説明会 7月15日(木)  
対 市内在住で20歳以上の女性の方  
内 問診、骨密度測定  
定 午前・午後各30人(申込順)  
費 無料

⑨ 胃がん・肺がん検診  
日 7月9日(木)・10日(金) 午前8時30分～11時  
対 市内在住で40歳以上の方  
定 各日100人  
内 問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(基準により喀たん細胞診検査)  
費 胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線)300円、喀たん検査600円  
※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請。ただし、国保加入者の喀たん検査を除く)  
⑩ ヘルシーチェック健康診査  
日 7月12日(日) 午前9時～9時45分  
※結果説明会 8月21日(金)

⑪ 子宮がん検診  
日 6月1日(月)～10月31日(土)  
対 市内在住で20歳以上の方(平成21年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度、市の検診を受けた方を除く)  
持 健康保険証、受診券  
費 頸がん検診1700円、頸・体がん検診2500円 ※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯・受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)  
場 委託医療機関(下表参照) ※予約制の場合がありますので医療機関に連絡してからお受けください。

⑬ 3～11共通  
場 保健センター(⑪を除く)  
申 電話で健康増進課(☎995・3381～3)へ

⑬ 5～6カ月児  
日 6月18日(木) 午後1時30分～3時(予約制)  
対 お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方  
⑮ プレマサロン  
日 6月19日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
⑰ 1～5共通  
場 保健センター  
申 母子健康手帳  
⑱ ②③④は、電話で健康増進課へ

## 6月の赤ちゃんカレンダー

- ① 乳幼児相談  
日 6月3日(水) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
- ② パパ・ママ学級  
日 6月14日(日) 午後1時～4時(予約制)
- ③ 離乳食教室  
日 6月16日(火) 午前10時30分～正午(予約制)

## 八潮市立休日診療所(小児科)

日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時  
場 八潮市立保健センター(公園側)

## 草加市夜間急患診療所(小児科)

毎日 午後7時30分～10時30分  
場 草加市保健センター内  
● 草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療) ☎922・1156  
日曜・祝日 午前9時～正午  
場 草加市保健センター内