

◆自由投稿コーナー◆

みんなの広場

私たちの健康は私たちの手で

八潮市食生活改善推進会
茂村 ツル



記念式典でこまちゃん音頭披露

つながりができたためと感謝しています。

八潮市では、こまつ菜のマスケットキャラクター「ハッピーこまちゃん」が健康づくりの啓発に活躍していますが、会では、金子惣太郎さんや社協、市民劇団アクトキューブのご尽力により、30周年記念歌として「こまちゃん音頭」を作り、振り付けしました。ハッピーこまちゃんと同様に元気で活力のあるまちづくりにお役に立てればと思います。

八潮市食生活改善推進会が発足して30周年を迎えることができました。この会は料理教室を通して、地域の方々の健康づくりのお手伝いをしていくボランティア団体で、会員は34人。月1回、保健センターで調理実習をしながら、会員の学習会も行っていきます。活動目標は、バランスのよい食事の普及と地元食材を活用した季節の料理を皆さんにお伝えすることです。

これからも地域の皆さんに、料理教室を通して食材の選び方や食事の揃え方等をお伝えしながら、一緒に勉強できることを会員一同楽しみにしています。

なお、会では、一緒に活動していただける方を随時募集しています。食に関心のある方、料理教室をご希望の方は、茂村(☎997・08508)へお問い合わせください。

料理教室は、お子さんから高齢者までを対象として地域の公民館等で開催し、多くの方の声かけにより活動回数を年々増やしています。また、市への協力事業として、毎年恒例の健康福祉まつりや農業祭で試食会を実施し、2月8日の健康・スポーツ都市宣言記念の集いは八潮市特産の小松菜を使用した豚汁と饅頭をお配りし、市民の皆さんに喜んでもらうことができました。



親子料理教室の様子

熱戦！豆力士たちの八潮場所



5月9日、文化スポーツセンター相撲場で「第18回わんぱく相撲八潮場所」が開催されました。

当日は、好天に恵まれ、出場した小学校4年生以上の男子約200人の少年力士たちは、大勢の保護者や先生方などの応援を受け、熱戦を繰り広げていました。結果は、次のとおり。

- <個人戦> (敬称略)
- | | | |
|-------|---------------|----------------|
| 4年生の部 | 優勝 岡本拓磨(八條小) | 準優勝 鈴木大稀(潮止小) |
| 5年生の部 | 優勝 林田滉城(八幡小) | 準優勝 飯山大理(八條小) |
| 6年生の部 | 優勝 嶋田明義(松之木小) | 準優勝 大川晃平(柳之宮小) |
- <団体戦> 優勝 八幡小学校Aチーム 準優勝 八條小学校Aチーム

毎年恒例ふるさとフェア



5月10日、市役所前駐車場で八潮市同県人会連絡協議会による「第17回八潮ふるさとフェア」が開催され、初夏を思わせる日差しの中、たくさんの市民の方が来場しました。

各県人会による自慢の物産の販売のほか、地域の野菜等の販売もあり大盛況でした。特設ステージでは歌や踊りが披露され、フェアを一層盛り立てていました。

収穫が楽しみ！農業体験学習



5月27日、さわやかな五月晴れのもと、八條北小学校4年生児童19人が、学校近くの田んぼで田植えを行いました。田植えは、学区在住の萩野仁三男さんのご協力により、8年前から行われており、児童からは「田んぼの泥は気持ち良かった」「ドジョウやタニシがたくさんいた」などの感想が聞かれました。9月下旬には、稲刈りを体験し、収穫した新米を保護者と一緒にカレーライスにして食べることも予定されており、高橋芳秋校長は、「児童にとって楽しい農業体験学習が続きます」と語っていました。

みんなのまちをみんなできれいに！



5月31日、市内全域で「第20回ゴミゼロ運動」が行われました。当日は心配された雨も作業終了まで降り出すことなく、町会・自治会や各団体の皆さん、市内小中高生などの協力で、市内が大変きれいになりました。参加者の皆さん、お疲れさまでした。

(回収結果) 資源ごみ約3.0トン、可燃ごみ約10.2トン、不燃ごみ約2.1トン ほか

いきいきやしお写真館

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いてない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、市内10カ所のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、7月10日(金)です。