

ふれあい福祉コーナー

「パパ・ママ応援ショップ優待カード」をご利用ください！

市では子育て家庭を応援するため、埼玉県と共同で「パパ・ママ応援ショップ」事業を行っています。

協賛店で優待カードを提示すると、割り引きやポイント等のサービスが受けられます。

なお、この優待カードの有効期限は平成22年3月末までです。

対象
中学生までのお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭

利用方法
「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を協賛店舗等に提示することにより、割り引きやポイント等のサービスを受けることができます。

優待カードの配布（一家庭一枚）
・妊娠中の方は、母子手帳交付時に保健センターで配布します。
・中学生までのお子さんがいる家庭で、まだカードをお持ちでない場合は、子育て支援課で配布します（日曜日は、市民課窓口）

《午前8時30分～正午、午後1時～5時15分》で配布します。



協賛ステッカー



優待カード

健康・スポーツ都市

食べたたら磨く 習慣をつけよう

「健康づくりいきいきカレンダー」の行動目標を紹介いたします。市民の皆さんの健康づくりに活用ください。

保健センターからのお知らせ

●新しい日本脳炎ワクチンの接種についてお知らせ！

日本脳炎ワクチン接種は一部重篤な副反応が見られたため、平成17年度から国の通知を基に、接種に係る積極的勧奨は差し控えてきました。

この度、新ワクチンとして「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が国から認可され、第1期初回の未接種者で接種を希望される方に限り、接種が可能となりました。

また、第1期初回の未接種者以外の方は、従来どおり、「日本脳炎ワクチン」での接種となります。

接種を希望される場合は、かかりつけ医にご相談ください。

★新ワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」の対象者
1期：3歳～7歳6カ月未満（初回未接種者のみ）
2期：3歳～7歳6カ月未満

★従来の「日本脳炎ワクチン」の対象者
1期：3歳～7歳6カ月未満
2期：9歳～13歳未満

※接種する場合は、同意書が必要となります。
なお、引き続きワクチン接種の積極的勧奨は差し控えており、すので、個別通知はしません。

●熱中症にご注意を！
「熱中症」は屋内外を問わず、高温・多湿の環境で起こります。ただし、日ごころからの体調管理や「熱中症」に対する正しい知識を持つことが大切です。

健康づくりいきいきカレンダー

食べたたら磨く 習慣をつけよう

「健康づくりいきいきカレンダー」の行動目標を紹介いたします。市民の皆さんの健康づくりに活用ください。

●熱中症の予防法
▼高温や多湿、強い日ざし、無風には帽子を忘れずに▼水分をこまめに補給▼体調不良のときは無理をしない

①お口の健康教室
▼介護予防で元氣アップ
②ヘルシーチェック健康診査
安心して健康に暮らすために、ぜひお受けください。

③メタボ予防の料理教室
④健康づくり講座
⑤ヘルシーチェック健康診査
⑥乳がん検診

⑦胃がん・肺がん検診
⑧乳がん検診
⑨子宮頸がん検診

⑩乳がん検診
⑪子宮頸がん検診
⑫乳がん検診

⑬子宮頸がん検診
⑭乳がん検診
⑮子宮頸がん検診

⑯子宮頸がん検診
⑰乳がん検診
⑱子宮頸がん検診

⑲子宮頸がん検診
⑳乳がん検診
㉑子宮頸がん検診

㉒子宮頸がん検診
㉓乳がん検診
㉔子宮頸がん検診

㉕子宮頸がん検診
㉖乳がん検診
㉗子宮頸がん検診

①乳幼児相談
②プレママサロン
③パパ・ママ学級
④離乳食教室
⑤すこやか相談

⑥乳がん検診
⑦胃がん・肺がん検診
⑧乳がん検診
⑨子宮頸がん検診

⑩乳がん検診
⑪子宮頸がん検診
⑫乳がん検診

⑬子宮頸がん検診
⑭乳がん検診
⑮子宮頸がん検診

⑯子宮頸がん検診
⑰乳がん検診
⑱子宮頸がん検診

⑲子宮頸がん検診
⑳乳がん検診
㉑子宮頸がん検診

㉒子宮頸がん検診
㉓乳がん検診
㉔子宮頸がん検診

㉕子宮頸がん検診
㉖乳がん検診
㉗子宮頸がん検診

㉘子宮頸がん検診
㉙乳がん検診
㉚子宮頸がん検診

㉛子宮頸がん検診
㉜乳がん検診
㉝子宮頸がん検診

①乳幼児相談
②プレママサロン
③パパ・ママ学級
④離乳食教室
⑤すこやか相談

⑥乳がん検診
⑦胃がん・肺がん検診
⑧乳がん検診
⑨子宮頸がん検診

⑩乳がん検診
⑪子宮頸がん検診
⑫乳がん検診

⑬子宮頸がん検診
⑭乳がん検診
⑮子宮頸がん検診

⑯子宮頸がん検診
⑰乳がん検診
⑱子宮頸がん検診

⑲子宮頸がん検診
⑳乳がん検診
㉑子宮頸がん検診

㉒子宮頸がん検診
㉓乳がん検診
㉔子宮頸がん検診

㉕子宮頸がん検診
㉖乳がん検診
㉗子宮頸がん検診

㉘子宮頸がん検診
㉙乳がん検診
㉚子宮頸がん検診

㉛子宮頸がん検診
㉜乳がん検診
㉝子宮頸がん検診

①乳幼児相談
②プレママサロン
③パパ・ママ学級
④離乳食教室
⑤すこやか相談

⑥乳がん検診
⑦胃がん・肺がん検診
⑧乳がん検診
⑨子宮頸がん検診

⑩乳がん検診
⑪子宮頸がん検診
⑫乳がん検診

⑬子宮頸がん検診
⑭乳がん検診
⑮子宮頸がん検診

⑯子宮頸がん検診
⑰乳がん検診
⑱子宮頸がん検診

⑲子宮頸がん検診
⑳乳がん検診
㉑子宮頸がん検診

㉒子宮頸がん検診
㉓乳がん検診
㉔子宮頸がん検診

㉕子宮頸がん検診
㉖乳がん検診
㉗子宮頸がん検診

㉘子宮頸がん検診
㉙乳がん検診
㉚子宮頸がん検診

㉛子宮頸がん検診
㉜乳がん検診
㉝子宮頸がん検診

①乳幼児相談
②プレママサロン
③パパ・ママ学級
④離乳食教室
⑤すこやか相談

⑥乳がん検診
⑦胃がん・肺がん検診
⑧乳がん検診
⑨子宮頸がん検診

⑩乳がん検診
⑪子宮頸がん検診
⑫乳がん検診

⑬子宮頸がん検診
⑭乳がん検診
⑮子宮頸がん検診

⑯子宮頸がん検診
⑰乳がん検診
⑱子宮頸がん検診

⑲子宮頸がん検診
⑳乳がん検診
㉑子宮頸がん検診

㉒子宮頸がん検診
㉓乳がん検診
㉔子宮頸がん検診

㉕子宮頸がん検診
㉖乳がん検診
㉗子宮頸がん検診

㉘子宮頸がん検診
㉙乳がん検診
㉚子宮頸がん検診

㉛子宮頸がん検診
㉜乳がん検診
㉝子宮頸がん検診