

◇自由投稿コーナー◇

# みんなの広場

## ラジオ体操で地域交流

ラジオ体操の集い  
小倉 信義

毎朝、私たちは中川の河川敷で6時30分からNHKのラジオ体操を実践し二年目に入りました。始めるきっかけとなったのは、文化スポーツセンター駐車場で行っているラジオ体操。身近な地域でもできないかと思い、最初は6人からのスタートでした。日が経つにつれ参加者が増え、現在は15人から18人位の方々が継続実践中です。誰でも、いつでも参加できる集いです。

体操の前は個々の体調に合わせてウォーキングをしたり、朝陽をいっぱい受けて遊歩道を歩いたり、フラワーパークの花木を眺めながら、川辺のさわやかな空気で深呼吸したりと、目にも優しく心身ともに気持ちの良い汗を流しています。

また、冬季のラジオ体操は、堤外の寒さと暗さから、防犯上、また、けが防止を考慮し休みにしています。代わりに月2回の夜間、公民館で保健センターが指導するいい体操を行い、童謡、唱歌を地域の皆さんで合唱し和んでいます。2月には出前講座を利用して、介護予防講習を開き皆さんと情報を共有しました。市では2月8日に「八潮市健康・スポーツ都市」も宣言されて健康づくりについて関心が高まりました。

今、フラワーパーク付近は工事中ですが、新しい堤防ができて堤上から見る河川敷の変った景色、野鳥のさえずりが聞けるようす、それから今年も夏休みには元気な子どもたちと一緒にできる体操を今から楽しみにしています。早起きと、この恵まれた自然環境の中でできるラジオ体操で、一日の生活の中に爽快なリズムが生まれ、これからも地域の元気な皆さんのパワーを共に分かち合いながら続けていきたいと思っています。(なお、昨年のラジオ体操は20日行い、延べ2960人の方が参加しました。)

毎朝、私たちは中川の河川敷で6時30分からNHKのラジオ体操を実践し二年目に入りました。始めるきっかけとなったのは、文化スポーツセンター駐車場で行っているラジオ体操。身近な地域でもできないかと思い、最初は6人からのスタートでした。日が経つにつれ参加者が増え、現在は15人から18人位の方々が継続実践中です。誰でも、いつでも参加できる集いです。

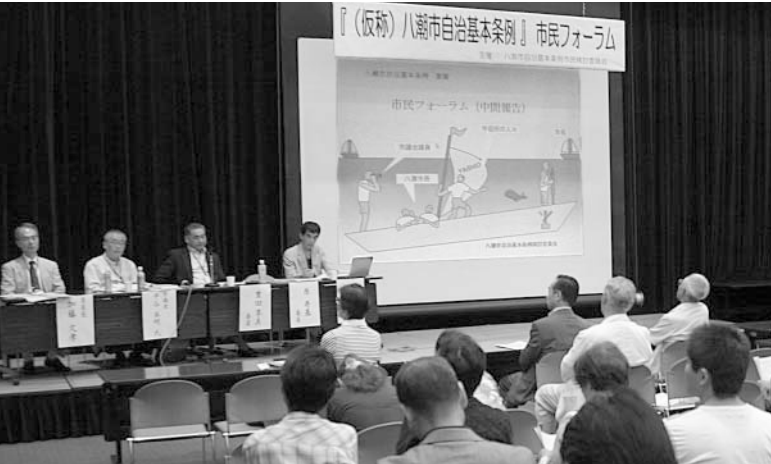
体操の前は個々の体調に合わせてウォーキングをしたり、朝陽をいっぱい受けて遊歩道を歩いたり、フラワーパークの花木を眺めながら、川辺のさわやかな空気で深呼吸したりと、目にも優しく心身ともに気持ちの良い汗を流しています。

また、冬季のラジオ体操は、堤外の寒さと暗さから、防犯上、また、けが防止を考慮し休みにしています。代わりに月2回の夜間、公民館で保健センターが指導するいい体操を行い、童謡、唱歌を地域の皆さんで合唱し和んでいます。2月には出前講座を利用して、介護予防講習を開き皆さんと情報を共有しました。市では2月8日に「八潮市健康・スポーツ都市」も宣言されて健康づくりについて関心が高まりました。

今、フラワーパーク付近は工事中ですが、新しい堤防ができて堤上から見る河川敷の変った景色、野鳥のさえずりが聞けるようす、それから今年も夏休みには元気な子どもたちと一緒にできる体操を今から楽しみにしています。早起きと、この恵まれた自然環境の中でできるラジオ体操で、一日の生活の中に爽快なリズムが生まれ、これからも地域の元気な皆さんのパワーを共に分かち合いながら続けていきたいと思っています。(なお、昨年のラジオ体操は20日行い、延べ2960人の方が参加しました。)



## 市民でつくる八潮市の憲法



8月1日、八潮メセナで「(仮称)八潮市自治基本条例」市民フォーラムが開催され、約80人が参加されました。

市民フォーラムでは、公募の市民を中心とした市民検討委員会(会長:加藤文孝さん)において、100回以上の会議を重ねて考えた条例(案)の説明や意見交換などが行われました。

今後は、参加者からの意見を反映させた自治基本条例にするため、市民検討委員会で更に検討を進めていく予定です。

## 夏はやっぱり八潮の枝豆!枝豆大感謝祭



7月24日、八潮駅北口「フレスポ八潮」1階駐車場で、八潮市商工会・アスレチックフィールド八潮実行委員会による「枝豆大感謝祭」が開催されました。

このイベントは、魅せる農業・本物の味を知る機会の創出というコンセプトで企画されたもので、枝豆は、こまつ菜と並び市の特産。枝豆の試食コーナーや枝豆にまつわるクイズのほか販売ブースもあり、会場は大盛況でした。

また、特設ステージではミュージシャンによるミニライブが行われ、感謝祭を盛り上げていました。

# いきいきやしお写真館

## 楽しい思い出に!わんぱる夏休みイベント



7月21日から31日まで、だいばら児童館わんぱるで、小学生を対象とした夏休みイベントとして、「卓球にトライ!」「スライムで遊ぼう!」「オセロ名人戦!」などの催しが行われました。

「卓球にトライ!」では、最初はなかなかボールがラケットに当たらなかったのですが、何度か練習するうちに相手に返球できるようになり、歓声が聞かれました。夏休みの楽しい思い出の一つになったことと思われます。

## 社会を明るくする運動キャンペーン



7月11日、八潮駅前、非行・犯罪をした人の更生について理解を深めるため、法務省が主唱する「社会を明るくする運動」の街頭キャンペーンが行われました。

当日は、草加(八潮)地区保護司会、八潮地区更生保護女性会の方が啓発資料を配布しました。

また、八幡中学校の吹奏楽部による演奏が行われ、キャンペーンを一層盛り立てていました。

この広報紙は、再生紙と大豆油インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いてない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、市内10カ所のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、9月10日(木)です。