

八潮女性サロンからのお知らせ

八潮市役所駅前出張所内にある「八潮女性サロン」では、男女共同参画を推進するため、様々な情報を皆さんに提供するとともに、隣接する八潮メセナ・アネックスを利用して講座やイベントを開催していきます。皆さんのご利用をお待ちしています。

募集 女性サロン主催講座
じきょうじゅつ
「自彊術で若返る!!」

一日15分の健康体操で若返り

自彊術とは…

呼吸法とストレッチからなる日本最古の健康体操。全部で31種類の体操からなります。体操は自宅でもできます。この機会に自彊術を覚えてみませんか？
日頃運動不足を感じている人、肩こりや腰痛の人、体操でからだを揉みほぐしてあげましょう。きっとあなたのからだも喜ぶはずです。

日 時…10月 1日、15日、29日、11月 5日、19日（全5回） 午前10時～11時30分
場 所…八潮メセナ・アネックス 多目的ホールC
費 用…無料
定 員…20名（先着順）
申し込み…電話にて人権・男女共同参画課まで ☎048-966-2111 内線811

一般開放
(第1木曜日)

時 間…午後 1時～ 4時
どなたでも自由に入室して、図書の見学や男女共同参画に関する情報を収集することができます。

おしゃべりタイム
(第1木曜日)

時 間…午前10時～正午
一人でちょっと寂しいとき、誰かとお話をしたいとき、女性サロンに来てください。サロンでは明るい雰囲気の中、女性同士でのおしゃべりの場を提供します。

パネル展
(11月12日～11月25日)

女性に対する暴力をなくす運動期間にDVやセクシャルハラスメントなど女性に対するあらゆる暴力の根絶をめざし、パネル展を開催します。
場 所…八潮メセナ・アネックスロビー

人権啓発ビデオ上映会
(12月3日)

時 間…午前10時～ ねずみくんのきもち (幼児むけアニメ)
午後 2時～ 千夏のおくりもの
場 所…八潮メセナ・アネックス 多目的ホールC
費 用…無料 定 員…30名
(詳細は、11月号の広報にてお知らせします)

「家族」の写真募集

八潮女性サロンでは、「家族」をテーマとした写真展に展示する写真を募集します。お子さん、おかあさん、おとうさん、おばあちゃん、おじいちゃんなどご家族の心温まるスナップ写真をお待ちしています。
募集期間… 9月10日～11月30日
応募方法…応募写真（サイズはL判または2L判、裏面に氏名を記入）および住所、氏名、連絡先の電話番号、写真の題名を記入した用紙（任意）を郵送、または、市役所840情報資料コーナー・駅前出張所・八條図書館・八幡図書館に設置した応募箱にて応募してください（原則として、写真は返却いたしません）。
※写真展は、平成22年 2月、八潮メセナ・アネックスロビーにて開催を予定しています。

