

ふれあい福祉コーナー

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域に暮らす高齢者の皆さんの介護・福祉・健康・医療・認知症などさまざまな相談に対応する窓口です。また、皆さんがいつまでもすこやかに住みなれた地域で生活していくための介護予防の拠点でもあります。地域包括支援センターを積極的にご利用下さい。

心も体も健康に！

認知症予防教室を開催します
85歳以上の高齢者の4人に1人は認知症といわれています。認知症



認知症予防教室の様子

認知症予防教室一覧

	西部地域包括支援センター ケアセンター八潮 ☎994-5562	南部地域包括支援センター 埼玉回生病院 ☎999-7717	北部地域包括支援センター やしお寿苑 ☎930-5123
日時	11/11、18、25、12/2 (毎木曜日) 午前10時～午前11時30分	11/10、17、24、12/1 (毎水曜日) 午前10時～午前11時30分	11/5、12、19、26 (毎金曜日) 午前10時～午前11時30分
場所	八潮メセナ	八潮メセナ・アネックス	やしお生涯学習館
対象	小作田・松之木・中馬場・上馬場・西袋・柳之宮・南後谷・中央1～4丁目・緑町1,2,4丁目・八潮8丁目にお住まいの方	大瀬・古新田・坊・大原・浮塚・大曾根にお住まいの方	八條・鶴ヶ曾根・八潮団地・伊草・伊草団地・新町・緑町3,5丁目にお住まいの方
内容	1回目＝地域包括支援センターを活用しよう、介護予防に取り組もう 2回目＝認知症を予防しよう1(認知症予防のコツとツボ) 3回目＝認知症を予防しよう2(介護予防体操体験会) 4回目＝認知症になっても暮らしやすいまにしよう(認知症サポーター養成講座)		
定員	30人	30人	30人

※東部地域包括支援センターやしお苑(☎998-8895)は、2月に開催予定です。

保健センターからのお知らせ

☎995・3381～3

●新型インフルエンザワクチン接種
新たな新型インフルエンザワクチン接種事業が開始されます。
10月1日～平成23年3月31日
接種種医療機関は健康増進課(保健センター)にお問い合わせください。県や市のホームページに掲載する予定です。

接種料金を希望するすべての方

①メタボ予防の料理教室
11月19日(金) 午前10時～午後1時30分
②胃がん・肺がん検診
12月12日(日)・13日(月) 午前8時30分～11時
③お口の健康教室
11月26日(金) 午前9時30分～11時30分

●日本脳炎予防接種

このたびの予防接種法改正により、平成17年5月から、積極的な勧奨の差し控えにより日本脳炎ワクチンの接種ができなくなった方に対し、第1期の不足分(1回・3回)が第1期の対象年齢(6カ月～7歳6カ月未満)および第2期対象年齢(9歳・13歳

●日本脳炎予防接種

未滿)において接種ができるようになります。また、2期接種者への新ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)による接種も可能となりました。母子健康手帳の予防接種記録欄を確認のうえ、接種がお済でない方は、次の接種回数を対象年齢内にお受けください。

健康・スポーツ都市

運動を無理せず
楽しく続けるための
仲間をつくらう

非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)・受診当日70歳以上の方は、無料(国保加入者の喀たん検査を除く)
③ヘルシーチェック健康診査
12月16日(木) 午前9時～9時45分
※結果説明会は平成23年1月20日(木)
④内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、骨密度測定
⑤お口の健康教室
11月26日(金) 午前9時30分～11時30分
⑥お口の健康教室
11月26日(金) 午前9時30分～11時30分
⑦口腔体操、唾液腺マッサージ、ブラッシング指導など
⑧市内在住で65歳以上の方
⑨市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑩乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分
⑪市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑫乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分
⑬市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑭乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分
⑮市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑯乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分
⑰市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑱乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分
⑲市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑳乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分

11月の予定が カレンダー

①パパ・ママ学級
11月7日(日) 午後1時～4時(予約制)
②乳幼児相談
11月16日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)
③すこやか相談
11月18日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
④プレマサロン
11月19日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)
⑤離乳食(後期)教室
11月24日(水) 午前10時30分～正午(予約制)
⑥離乳食(初期)教室
11月25日(木) 午前10時30分～正午(予約制)
⑦満5～6カ月児
11月18日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
⑧お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無い
11月18日(木) 午後1時30分～3時(予約制)
⑨お口の健康教室
11月26日(金) 午前9時30分～11時30分
⑩お口の健康教室
11月26日(金) 午前9時30分～11時30分
⑪口腔体操、唾液腺マッサージ、ブラッシング指導など
⑫市内在住で65歳以上の方
⑬市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑭乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分
⑮市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑯乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分
⑰市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑱乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分
⑲市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
⑳乳がん検診
12月17日(金) 受付時間午後0時30分～1時15分

急病の時 はどなたに おかけしますか?

●八潮市立休日診療所(小児科)
内科 ☎995・3383
日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時
場八潮市立保健センター(公園側)
●草加市夜間急患診療所(小児科)
内科 ☎922・1156
毎日 午後7時30分～10時30分
場草加市保健センター内
●草加市休日急患歯科診療所(歯科)
科 ☎922・1156
日曜・祝日 午前9時～正午
場草加市保健センター内

健康やしお21をめざして 第13回健康・スポーツ都市宣言まつり開催

11月14日(日) 午前10時～午後3時
場保健センター※駐車場が限られているため、公共交通機関をご利用ください。
費無料
①午前10時～正午
親子ふれあい広場、歯科相談・口臭測定、介護予防体操体験
②午前10時～午後3時
フッ素塗布(当日整理券配布)、体力測定、タバコの害の啓発・お菓子の相談会、健康クイズ、健康チェックコーナー、展示・PRコーナー、レクリエーション体験(雨天中止)
③午前11時～
チャリティー出店(300食限定)、メタボ予防試食コーナー(200食限定)
④午後1時30分～3時
介護予防講演会 演題「いつでもどこでもだれでもいつまでも」※講師=西川佳克さん(NHKテレビ・ラジオ体操指導者)