

おしらせHOTコーナー催し・募集

冬のスポーツ教室

- ①ピラティス教室
平成23年1月26日～3月16日(毎週水曜日・全8回) 午前10時～11時
- 対市内在住・在勤・在学で16歳以上の方
- ②ヨガ教室
平成23年2月2日～3月23日(毎週水曜日・全8回) 午後7時～8時
- 対市内在住・在勤の60歳以下で日頃運動をしている方
- ③高齢者向け健康体操教室(ダンベル体操・エアロビクス・ストレッチのミックス体操)
平成23年1月25日～3月15日(毎週火曜日・全8回) 午前10時～11時
- 対市内在住・在勤で50歳以上の方
- ④シェイプアップボクササイズ教室
平成23年1月27日～2月24日(毎週木曜日・全5回) 午後7時～8時
- 対市内在住・在勤の方

グ運動を組み合わせ、効率的な全身運動を行います。
対市内用運動靴
①～④共通
※お子さん連れの参加はできません。
場①②③エイトアリーナ体育室、④文化スポーツセンター講堂
定①②③体験参加を含めて45人(申込順)、④体験参加を含めて40人(申込順)
費①②③2000円、④1200円
体験参加は1回300円(すべて保険料を含む)
申①②は12月13日午前9時から、③④は12月14日午前9時から、電話予約のうえ、参加費を添えて文化スポーツセンター(☎996・5126)へ

バドミントン中級講座
平成23年1月15日(土)・22日(土) 午後1時30分～4時30分
場勤労者体育センター・ゆまにて
対16歳以上35歳未満の勤労者の方
※定員に満たない場合は対象者以外の方も可
内講師Ⅱヨネックスバドミントンチーム現役選手
持運動できる服装、ラケット
定24人(申込順)
費1000円(保険料・シャトル代)
申12月15日から24日までに、電話で勤労青少年ホーム・ゆまにて(☎996・0123)へ

など③施設での体験、講義ほか※講師ⅡNPO法人埼玉カウンセリングセンター職員
持筆記用具
定20人
※参加者5人未満の場合は中止
費無料
申12月28日までに、窓口または電話で社会福祉協議会・ボランティアセンター(☎995・3636)へ

傾聴講座
平成23年1月21日(金)・24日(月)・28日(金)(全3回) 午前10時～午後3時
場①身体障害者福祉センターやすらぎ、②(午前)愛の家グループホーム八潮・やしお苑・杜の家やしお(選択制)、(午後)身体障害者福祉センターやすらぎ
対傾聴ボランティアに興味関心のある方
内①②講義とロールプレイ(演習)「信頼関係を作る」「気持ちを聴く」

消費生活展手作り品コーナー出展者
平成23年2月27日(日) 午前10時～午後2時
場やしお生涯学習館2階
内手作り品の展示、実演、販売(5000円以上の品物や、プロの方の販売はできません)※主催者の判断により、品物によって、展示・実演・販売をお断りする場合があります
定15展(申込順)
費500円(販売を行う場合のみ)
申窓口または電話で、商工観光課(☎336)へ

5・3、☎932・0010、水曜日第3火曜日定休)へ
※募集定数に達しない場合は、引き続き募集します。
問宮崎・住宅課☎324

高齢者向け優良賃貸住宅入居者
場安心ハウスやしお(大瀬932-6) 戸数 2戸
対60歳以上の単身の方60歳以上の方とその配偶者、または60歳以上の同居親族1人
内ワンルーム、27平方メートル、鉄骨3階建冷暖房完備、広い談話室、エレベーター付バリアフリー
家賃 月額6万5000円(他に共益費など1万円)※所得に応じ減額(最高3万円)あり
申(株)小山不動産で配布する申込書に必要書類を添えて、12月17日までに窓口または郵送で(株)小山不動産管理部(〒340-0053草加市旭町3-0164

平成22年度八潮市ジュニアスポーツ表彰候補者
対市内在住・在学の小学生で、平成22年中にスポーツ大会において県大会3位・関東大会6位までに入賞、全国および国際大会に出場した方
申文化スポーツセンターで配布する推薦書に必要事項を記入押印のうえ、証明書類(賞状および新聞の写しなど)を添えて、平成23年1月21日までに文化スポーツセンター(☎996・5126)へ

平成22年度八潮市体育表彰候補者
対平成22年中に、市のスポーツ振興に貢献し、功績が顕著な方および大会などで優秀な成績(県大会3位以上)をおさめた方
申文化スポーツセンターで配布する推薦書に必要事項を記入押印のうえ、証明書類(賞状などの写し)を添えて、平成23年1月31日までに文化スポーツセンター(☎996・5126)へ

市職員採用試験
採用職種など 消防士3人
採用予定日 3月上旬(予定)
合格発表 2月上旬頃(予定)
第2次試験 2月中旬～下旬(予定)
内体力測定および個人面接
合格発表 3月上旬(予定)
採用予定日 3月上旬(予定)
採用予定日 3月上旬(予定)

草加市民管弦楽団定期演奏会
12月23日(祝) 午後3時開演 場草加市中央公民館 内ベートーベン「交響曲第七番」、リムスキーコルサコフ「スペイン奇想曲」、チャイコフスキー幻想序曲「ロミオとジュリエット」 費無料 問清水☎27・5009
クリスマスリースをプリザーブドフラワーで作ります!
12月16日(木)・17日(金) 午後1時30分～4時30分 場やしお生涯学習館 費2500円(材料費) 申電話で、フラワーサークルアトリエPre・Pre(プリ・プリ)・アマイケ(☎090・4376・5294)へ
手打ち蕎麦クラブ「蕎麦うら」会員募集
江戸流、二八そばを一人一鉢500グラム打って持ち帰ります。初心者を中心とした基本を指導します。
毎月第1木曜日(平成23年1月のみ第2木曜日) 午後4時～ 場八幡公民館ほか 定5人 費年会費2400円、一回1500円(材料費) 問木や・椎野☎080・5030・1954

薬物乱用防止に関する講演
12月21日(火) 午前9時30分～11時30分 場八潮高校体育館 内薬物乱用の恐ろしさに加え、薬物依存症からの回復に必要とされる家族の意識改革などについて※講師Ⅱ岩井喜代仁さん(茨城ダルク今日一日ハウス代表) 問八潮高等学校・村田☎996・1130
ママさんバスケ(ノーザンライツ)メンバー募集
一緒にバスケしませんか?プランクがあっても大丈夫です。お子さん連れOKです。無料体験あります。
毎週水曜日 午前9時30分～正午 場ゆまにてほか 対バスケが好きの方 費1回100～200円(場所代) 問渡辺☎996・6789

ゆずります
ダブルベッド(木製、3000円) エレクターン(無償)
ゆずってください
ガラス製の温室(ペランダ用、5000円)
※問題が生じた時は当事者間で解決していただき、市は責任を負いかねます。
問商工観光課☎336

八潮ライオンズクラブ杯学生バドミントン大会参加者募集
平成23年1月30日(日) 午前9時～ 場文化スポーツセンター 対市内在住の小中学生 内小学4年生以下の部・5年生以上の部、中学生男子の部・女子の部※すべてシングルス 費500円 申12月24日までに、石川(☎996・2876)へ

840伝言板
ロゼスト(社交ダンスクラブ) プロによる個人レッスン並みの楽しいサークルです。見学歓迎。
毎週水曜日(第3週を除く) 午後7時30分～9時 場稲荷コミュニティセンター(草加市)ほか 費入会金1000円、月会費4000円 問大石☎090・4679・2500