



ユニゾン

# Unison

No.22 平成22年12月発行

Unisonとは、音楽用語で一つの旋律を全部の音声が歌ったり演奏する意味から、すべての人が性にとらわれず、同じ立場で意見を主張できる社会の実現を願って名付けました。

★もくじ★

- 特集 ワーク・ライフ・バランス…………… 1 P
- 女性のための相談窓口…………… 2 P
- 地域で豊かにグループ名簿  
登録団体紹介コーナー…………… 2 P

編集・発行 八潮市まちづくり企画部人権・男女共同参画課  
〒340-8588 埼玉県八潮市中央1-2-1  
Tel 048-996-2111 (内)811  
Fax 048-995-7367  
URL <http://www.city.yashio.lg.jp>

## 特集

# ワーク・ライフ・バランス

### ～やさしさと思いやりが響きあう社会へ～

皆さんは、「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を知っていますか？日本語では「仕事と生活の調和」といいます。では、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とはいったいどういうことでしょうか？一緒に考えてみませんか。

#### —「はたら区カエル野の仲間たち」こども未来財団より—

子育て中のお母さん職場復帰や再就職が気になる。



毎日長〜く働いてるお父さん。もっと、子どもと一緒に過ごしたい。



トシをとり、病気がちな親… そろそろ、介護が心配だ。



結婚したい。でも、なかなか勇気が持てないんです。

…ぼくの給料でやっていけるかな。  
…子どもができたら仕事はどうしよう。



いろんな働き方。それぞれの悩み、望み。そして将来への不安。

それを解決するのが…「ワーク・ライフ・バランス」

ワーク・ライフ・バランスってあなたが大切にしたい「いろいろ」が「ライフ」の中にちゃんとある、そんなうれしい状態のことです。人生で大切にしたい人やこと。その中から何を選んで、どれぐらいの時間をかけるのか… その選び方はみんな違って当たり前です。しかも、一人の人間のなかでも就職とか結婚とか出産とか、人生の転機のために優先順位は違ってきます。大切なのは、いつも「ハーモニー」を意識して決めることです。

これまでの「仕事のやり方」とか「暮らし方の常識」。当たり前だと思っていたことも、あらためて見直してみて、変えられそうなところから、ひとつ、チェンジしてみましょう。



## 講演会のお知らせ

### 「よくわかる ワーク・ライフ・ バランス」

- 日時：1月6日（木）  
午後1時30分～3時
- 場所：八潮メセナ 集会室
- 講師：渥美 由喜 さん  
(株東レ経営研究所ダイバーシティ & ワークライフバランス研究部長)
- 費用：無料
- 対象：会社経営者、管理職
- 定員：30人（先着順）
- 申し込み：電話で人権・男女共同参画課  
☎(内)811