

# ふれあい福祉コーナー

## 子育てを地域ぐるみで

### ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、お子さんの援助を希望する会員とお子さんを預かる会員の方々の手伝いをしています。

Q.会員はどういう方ですか？

A.会員は依頼会員、提供会員、両方会員になります。

●依頼会員：5市1町(八潮市・越谷市・草加市・三郷市・吉川市・松伏町)に在住・在勤でおおむね6カ月から小学6年生までのお子さんをお持ちで援助を希望する方

●提供会員：市内在住で心身ともに健康な20歳以上で援助をしていただける方

●両方会員：依頼会員・提供会員の両方を兼ねることができ方

Q.会員になるためにはどうしたらいいですか？

A.センターのしくみなどを説明しますので、入会説明会に参加してください。また、提供会員または両方会員を希望する方は、講習会にも参加していただきます。

### 入会説明会

●5月11日(火) 午前10時～11時  
場文化スポーツセンター研修室

●講習会(お子さんを預るための心構えをお話します。)

●5月25日(火) 午前10時～正午  
場文化スポーツセンター研修室



て育会のたま  
子供地帯を  
の提って生か  
な験になんか  
あ経にめにか



子育ての援助が  
あったら助かるの  
にと思ったことあ  
りませんか。

## 保健センターからのお知らせ 問 ☎ 995・3381～3

### 小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付開始

●4月30日～6月15日(土・日・祝日を除く)

場草加保健所

●現在受給者証を持ち、引き続き治療が必要な20歳未満の方

問草加保健所 ☎ 925・1551、県健康づくり支援課 ☎ 048・830・3561

### 10カ月児健康診査

4月1日から、市内委託医療機関で10カ月児健康診査を実施します。対象者には通知を送りますので、ぜひ、受診してください。

●平成22年4月1日から妊婦健康診査公費負担を拡大および償還払いを実施

妊婦超音波検査は、2回から4回へ、また、妊娠後期に助成される検査項目を一部追加しました。既に母子健康手帳をお持ちの方も、出産予定日が平成22年4月1日以降であれば、追加の受診票をお渡しします。受診票を郵送しましたが、届かない方は、健康増進課(保健センター)へご連絡ください。

また、委託医療機関以外で妊婦健康診査を受ける場合、健診費用を償還払いで助成しています。詳しくは健康増進課(保健センター)へお問い合わせください。

### 健康手帳の交付

40歳以上の方に健康手帳を交付しています。この手帳は、自分自身の健康を守るための記録となります。保健センターで交付していますのでご利用ください。

なお、特定健診を受診された方には、委託医療機関でも交付します。

### 低所得者に係る新型インフルエンザワクチン接種費用の公費助成

市では、低所得者(生活保護受給世帯および住民税非課税世帯の方)の平成21年度新型インフルエンザワ

クチン接種費用を助成しています。3月31日までに接種された方で、助成の申請がお済みでない方は、至急申請の手続きをしてください。

●申請期限 4月30日(金)まで

●介護予防のための基本チェックリストの返送を!

65歳以上の方(介護保険の要介護・要支援認定者は除く)を対象に、「介護予防のための基本チェックリスト」を郵送しましたので、質問すべてに回答のうえ、4月23日までに返信してください。その結果から「特定高齢者候補者(介護状態になる心配の高い方)」の方には、後日「生活機能評価受診券」を郵送します。

### おおいしく食べよう栄養教室

●4月22日(木) 午前9時30分～午後0時30分  
対市内在住で65歳以上の方 定員20人

●500円(食材料費)

●骨粗しょう症検診

●5月6日(木) 午前8時45分～10時45分、午後1時～2時

※結果説明会 5月31日(月)

●市内在住で20歳以上の女性の方 定員午前・午後各40人(申込順) 無料

●ヘルシーチェック健康診査

●5月9日(日) ②6月7日(月) 受付時間 午前9時～9時45分※結果説明会 ①6月10日(木) ②7月12日(月)

●市内在住で20歳～39歳の方 定員50人

●500円※八潮市国民健康保険加入者生活保護受給世帯・市民税非課税世帯(世帯全員の証明書要)の方は、無料

●メタボ予防の料理教室

●5月20日(木) 午前10時～午後1時30分

●市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

●20人

●500円(食材料費)

●乳がん検診

●5月25日(火)、6月16日(水) 受付時間 午後0時30分～1時15分

●市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)

●内視診・乳房エックス線検査、乳がんの自己検査法の指導(エックス線検査は、多少時間がかかります) 時バスタオル

●90人(申込順)

●乳がん検診 500円、乳房エックス線検査 1240円 ※八潮市国民健康保険加入者の視診、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯(世帯全員の証明書要)・受診当日70歳以上の方は、無料。

●胃がん・肺がん検診

●6月20日(日)・21日(月)・22日(火) 午前8時30分～11時

●市内在住で40歳以上の方 定員各日100人

●胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線)300円、喀たん検査600円

●八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯(世帯全員の証明書要)・受診当日70歳以上の方は、無料(国保加入者の喀たん検査を除く。)

### 1と6共通

●保健センター

●電話で健康増進課(保健センター)へ

●介護予防健康体操教室

●5月11日～7月27日(毎週火曜日・全12回) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時30分

●保健センター

●内筋力トレーニングやストレッチを行います。体力に自信のない方も、無理のないよう指導します。

●①②③各20人

●無料

●介護予防ステップアップ教室

●5月10日～7月5日(5月24日除く 毎週月曜日・全8回) 午前10時～11時30分

●エイトアリーナ

●今までに介護予防健康体操教室を修了した方を対象に、自主的に運動を続けられるよう支援します。

●50人

●無料

### お口の健康教室

●5月21日(金) 午前9時30分～11時30分

●保健センター

●口腔体操・唾液腺マッサージ、染め出しによるブラッシング指導など。

●20人

●無料

●印共通

●市内在住で65歳以上の方

●電話で健康増進課(保健センター)へ

## 健康・スポーツ都市

### かかりつけの 歯科医を持つよう

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### パパ・ママ学級

●5月9日(日) 午後1時～4時(予約制)

●妊婦 5～7カ月の初妊婦および

●乳幼児相談

●5月11日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)

●満2カ月～未就学児

●プレマサロン

●5月14日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ

### 目のすこやか カレンダー

時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方

●5月21日(金) 午前10時30分～正午(予約制)

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満10～11カ月児

●離乳食(初期) 教室

●5月24日(月) 午前10時30分～正午(予約制)

●満5～6カ月児

●1と6共通

●保健センター

●母子健康手帳

●①④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎ 995・3381～3)へ



●八潮市立休日診療所(小児科)  
内科 ☎ 995・3383

●日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時

●八潮市立保健センター(公園側)

●草加市夜間急患診療所(小児科)  
内科 ☎ 922・1156

●毎日 午後7時30分～10時30分

●草加市保健センター内

●草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療) ☎ 922・1156

●日曜・祝日 午前9時～正午

●草加市保健センター内



●八潮市立休日診療所(小児科)  
内科 ☎ 995・3383

●日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時

●八潮市立保健センター(公園側)

●草加市夜間急患診療所(小児科)  
内科 ☎ 922・1156

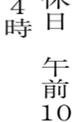
●毎日 午後7時30分～10時30分

●草加市保健センター内

●草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療) ☎ 922・1156

●日曜・祝日 午前9時～正午

●草加市保健センター内



●八潮市立休日診療所(小児科)  
内科 ☎ 995・3383

●日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時

●八潮市立保健センター(公園側)

●草加市夜間急患診療所(小児科)  
内科 ☎ 922・1156

●毎日 午後7時30分～10時30分

●草加市保健センター内

●草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療) ☎ 922・1156

●日曜・祝日 午前9時～正午

●草加市保健センター内



●八潮市立休日診療所(小児科)  
内科 ☎ 995・3383

●日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午・午後2時～4時

●八潮市立保健センター(公園側)

●草加市夜間急患診療所(小児科)  
内科 ☎ 922・1156

●毎日 午後7時30分～10時30分

●草加市保健センター内

●草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療) ☎ 922・1156

●日曜・祝日 午前9時～正午

●草加市保健センター内