

# ぶれあい福祉コーナー

## 高額医療・高額介護

### 合算制度について

平成20年4月から、医療保険および介護保険の自己負担額が著しく高額になる場合に、負担を軽減する仕組みとして「高額医療・高額介護合算制度」が設けられました。

#### 対象世帯

医療保険各制度(国保、後期高齢者医療(長寿医療)、社会保険など)の世帯に介護保険の受給者がいる場合に、被保険者からの申請に基づき、高額療養費の算定対象となる世帯単位で、医療保険と介護保険の自己負担額を合算した額が自己負担限度額を超えた場合に支給します。

#### 自己負担限度額

区分	後期高齢者医療制度十介護保険	国保十介護保険 [70歳~74歳]	国保十介護保険 [70歳未満]
現役並み所得者 (上位所得者)	(89万円) 67万円	(89万円) 67万円	(168万円) 126万円
一般	(75万円) 56万円	(75万円) 56万円	(89万円) 67万円
低所得者 (非課税世帯)	2 (41万円) 31万円	(41万円) 31万円	(45万円) 34万円
	1 (25万円) 19万円	(25万円) 19万円	

- ・平成20年4月から平成21年7月までは16カ月計算となり、( )内の金額となります。平成21年8月からは、翌年7月までの12カ月計算となります。
- ・「低所得者2」は70歳以上の方で、世帯の全員が市町村民税非課税の被保険者(低所得者1以外の被保険者)
- ・「低所得者1」は70歳以上の方で、世帯の全員が市町村民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費を差し引いたとき0円となる被保険者(年金の場合は年金収入80万円以下)

## 保健センターからのお知らせ

☎995・3381~3

●子宮頸がん乳がん検診の無料クーポン券配布  
平成21年4月2日から平成22年4月1日までに、次の年齢になった方▼子宮頸がん検診Ⅱ20、25、30、35、40歳▼乳がん検診Ⅱ40、45、50、55、60歳  
※無料クーポン券は、5月末に対象者へ郵送します。

●歯周疾患検診  
対象者には個別通知します。  
⑥6月1日(火)・10月31日(日)  
場市内委託医療機関

⑤内問診、口腔内検査  
500円※八潮市国民健康保険加入者生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)・受診当日70歳以上の方は無料  
①乳がん(個別)検診  
平成22年度から新たに委託医療機関での個別検診が始まります。  
⑥6月1日(火)・10月31日(日)  
場八潮中央総合病院委託医療機関

④対市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし集団検診を含め、昨年度受診された方を除く)  
③内視触診、乳房エックス線検査  
②費用触診Ⅱ500円、乳房エックス線検査Ⅱ1240円※八潮市国民健康保険加入者の視触診は無料。生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)・

#### 子宮がん検診委託医療機関

医療機関	所在地
八潮中央総合病院	八潮市緑町1-41-3
何川医院	草加市草加3-8-21
木島医院	谷塚町648-1
児玉医院	氷川町2144-25
草加菅原レディースクリニック	氷川町2118-35
瀧澤医院	北谷2-18-35
松原レディースクリニック	栄町2-12-5
水野医院	栄町3-9-19

②子宮がん検診  
⑥6月1日(火)・10月31日(日)  
場委託医療機関

④骨粗しょう症検診  
⑥6月2日(水) 午前8時45分~10時45分、午後1時~2時  
※結果説明会Ⅱ6月24日(木)  
対市内在住で20歳以上の女性の方  
⑤ヘルシーチェック健康診査  
⑥7月11日(日) 受付時間Ⅱ午前9時~9時45分  
※結果説明会Ⅱ8月18日(水)  
対市内在住で20歳~39歳の方  
⑥50人  
⑤500円※八潮市国民健康保険加入者生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料  
⑥胃がん・肺がん検診  
⑥7月15日(木)・16日(金) 午前8時30分~11時  
対市内在住で40歳以上の方  
⑥内問診、胃部エックス線検査、胸部エックス線検査(基準により喀たん細胞診検査)  
⑥各日100人  
⑥胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線300円、喀たん検査600円)  
※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)・受診当日70歳以上の方は無料(国保加入者の喀たん検査を除く)  
⑦いきいきヘルスアップ(肥満予防)教室  
⑥6月4日~7月30日(7月24日を除く毎週金曜日・全8回) 午後1時30分~3時30分(ただし、7月2日は午前9時30分~正午)  
対市内在住で65歳以上の方  
⑥ヘルシーでバランスのよい食事についての講話と食事づくり(調理実習など)。

⑧おいしく食べよう栄養教室  
⑥6月17日(木) 午前9時30分~午後0時30分  
対市内在住で65歳以上の方

①~⑧共通  
場保健センター(①②を除く)  
申電話で健康増進課へ

### 6月のすてなかカレンダー

- ①乳幼児相談  
⑥6月4日(金) 午前9時30分~10時30分(当日受付)  
対満2カ月~未就学児  
②すこやか相談  
⑥6月17日(木) 午後1時30分~3時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
③プレママサロン  
⑥6月18日(金) 午後1時30分~3時30分(当日受付)  
対妊婦  
④パパ・ママ学級  
⑥6月17日(木) 午後1時30分~3時(予約制)  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
⑤離乳食(後期)教室  
⑥6月22日(火) 午前10時30分~正午(予約制)  
対満10~11カ月児  
⑥離乳食(初期)教室  
⑥6月23日(水) 午前10時30分~正午(予約制)  
対満5~6カ月児  
①~⑥共通  
場保健センター  
持母子健康手帳  
②④⑤⑥は、電話で健康増進課(☎995・3381~3)へ

### 息子の時分

- 八潮市立休日診療所(小児科) 内科 ☎995・3383  
⑥日曜・祝日・振替休日 午前10時~正午・午後2時~4時  
場八潮市立保健センター(公園側)  
●草加市夜間急患診療所(小児科) 内科 ☎922・1156  
⑥毎日 午後7時30分~10時30分  
場草加市保健センター内  
●草加市休日急患歯科診療所(歯科) ⑥草加市保健センター内  
⑥日曜・祝日 午前9時~正午  
場草加市保健センター内  
●埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199
- 小児救急電話相談 ☎8000  
(または、☎048・833・7911)  
⑥月~土曜日 午後7時~11時  
⑥日曜・祝日・年末年始 午前9時~午後11時  
⑥子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言が受けられます。
- (財)日本中毒情報センター 大阪 中毒110番(24時間) ☎072・727・2499  
⑥毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方をお知らせします。

## 健康・スポーツ都市 主食・主菜・副菜の そろった食事をしよう

また、筋力トレーニングやストレッチを行い、生活習慣の見直しの助言をします。  
※講師Ⅱ管理栄養士  
定20人  
費用500円(食材料費)  
⑧おいしく食べよう栄養教室  
⑥6月17日(木) 午前9時30分~午後0時30分  
対市内在住で65歳以上の方