

人権・男女共同参画課からの 募集とお知らせ

申問 ☎996-2111 内811 E-mail : jinken-danjo@city.yashio.lg.jp

こころとからだのリフレッシュ講座「自彊術でリフレッシュ」

じきょうじゅつ

女性は、妊娠、出産、更年期など女性特有の問題に直面するため、ライフサイクルを通じて自らの健康を管理する必要があるといわれています。

自彊術は、呼吸法とストレッチからなる日本最古の健康体操です。体調不良になりがちなこの季節、自彊術でからだを動かしてこころもからだもリフレッシュしましょう。

日 時…7月7日～28日（毎週水曜日 全4回）
午前10時～11時30分

場 所…八潮メセナ 2階 練習室

費 用…無料

定 員…15人（女性限定 先着順）

持 ち 物…ヨガマットまたはバスタオル

申し込み…電話で人権・男女共同参画課へ



男女共同参画推進活動 団体補助事業

育児・介護・女性の社会参加、男性の地域参加、人権問題など男女共同参画の推進に関係する学習会などを開催するグループに補助金を交付します。

対 象…市内に活動の主体を置く3人以上の団体。

ただし、営利または特定の政治活動若しくは宗教活動を目的とする団体でないこと

条 件…①平成23年3月31日までに男女共同参画に関する公開の学習会または講演会を実施すること

②講師料、会場使用料、資料作成に関わる費用

※その他、詳細は補助金交付要綱をご覧ください（市ホームページ掲載）

補助金額…3万円以内（選考のうえ決定）

申し込み…6月30日（水）までに、所定の用紙に必要事項を記入のうえ、人権・男女共同参画課へ持参または郵送（FAX・Eメール可）。

「地域で豊かに グループ名簿」登録団体

女性の地域活動への参加促進と、男性へ地域活動の場を積極的に提供することを目的として、「地域で豊かに！グループ名簿」を作成しています。名簿は、市内公共施設に設置するほか、市ホームページに掲載します。登録希望の団体は、所定の用紙（市ホームページから取得または郵送）に記入のうえ、人権・男女共同参画課へ持参または郵送（FAX・Eメール可）。

《登録の要件》

①市内に活動の拠点があり、自主活動を行っていること

②男女共同参画の趣旨に賛同する団体であること

③営利目的や政治、宗教の組織に属していない団体であること

「女性人材リスト」 登録者

審議会などの委員になっていただく方のデータベースとして「女性人材リスト」を作成しています。

登録にあたっては、所定の用紙（市ホームページから取得または郵送）に記入のうえ、人権・男女共同参画課へ持参または郵送（FAX・Eメール可）。

対象は次のいずれかに該当する女性

①専門的知識、経験、または資格のある方

②市政や地域活動に熱意のある方

③勤務先や各種団体（サークル活動を含む）

で社会活動を行っている方

※このリストに登録された方が必ず審議会委員などに登用されるものではありません。

女性相談

DVやセクシャル・ハラスメント、家族の問題など、女性としての様々な悩み…一人で途方にくれたり、悩んでいないで、女性相談を訪ねてみましょう。

きっと、気持ちが楽になり、力がわいてきます。

相談は無料です。秘密は守ります。

相 談 日…毎週水曜日

予約制 ☎996-2159

（人権・男女共同参画課）

相談場所…市役所駅前出張所内相談室

時 間…午前10時～午後4時

（1人50分）

男女共同参画 市民企画運営委員

市民の皆さんとの協働により男女共同参画を推進していくため、男女共同参画に関する講座を企画、運営する方を募集します。

募集人数…10人程度（応募者が多い場合は選考のうえ、決定）

任 期…平成22年7月15日から1年間

申し込み…6月30日（水）までに、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、人権・男女共同参画課へ持参または郵送（FAX・Eメール可）。

女性サロン

市役所駅前出張所内にある「八潮女性サロン」では、第1木曜日をサロンの日として一般開放をしています。

○おしゃべりタイム（女性限定）

午前10時～正午

一人でちょっと寂しいとき、誰かとお話をしたいとき、女性サロンに来てください。サロンでは明るい雰囲気の中、女性同士のおしゃべりの場を提供します。

○図書閲覧

午後1時～4時

男女共同参画に関する図書の閲覧および、講座、研修会などの情報を収集することができます。