

おしらせHOTコーナー 催し・募集

秋のスポーツ教室

①エンジョイ・アクアエクササイズ
教室
回9月8日、10月27日(毎週水曜日・全8回) 午前11時～正午
場市民温水プール
浮力・抵抗・水圧・水温という水中運動の特性を利用し、音楽に合わせて筋力トレーニングを行います。泳げない方でも参加できます。
着、スイミングキャップ
定45人(申込順)
費2000円(保険料含む)
②シェイプアップダンベル体操教室
回9月14日、11月2日(毎週火曜日・全8回) 午前10時～11時
場文化スポーツセンター講堂
簡単な道具を用い、筋力トレーニングと有酸素運動を行いながらシェイプアップを図ります。
室内用運動靴
定体験参加を含めて45人(申込順)
費2000円(保険料含む)
※体験参加は1回300円
①②共通
※お子さん連れの参加はできません。
市内在住・在勤の方
回8月12日・午前9時から電話予約のうえ、参加費を添えて文化スポーツセンター(☎996・5126)へ

初心者・中級者卓球教室

回9月7日、10月26日(毎週火曜日・全8回) 午後7時～9時
場エイトアリーナ
市内在住・在勤・在学の方(小学生は保護者同伴)
持運動ができる服装、体育館用シューズ、飲み物、ラケット(貸出有り)
定30人(申込順)
費大人1500円、中学生以下800円(保険料・ボール代等) ※初回徴収
申申込用紙に記入のうえ、8月29日までに卓球連盟・安達(☎兼995・7016)または文化スポーツセンター(☎996・5126)へ

体験講座「藍染めく型染めく」

回8月28日(土) 午前10時30分～午後3時
場資料館
中学生以上の方
市内八潮の地場産業である、長板中型を使った染色を体験
着エプロン、長いゴム手袋、汚れてもよい服装、昼食
定20人(申込順) ※参加者以外の方の入室はご遠慮ください。
費500円(材料費)
回8月20日までに窓口または電話で資料館(☎997・6666)へ

第37回市民体育祭



回10月10日(日) ※雨天中止
場八潮高等学校校庭
市内会・自治会対抗競技(綱引き、リレーなど)、オープン参加競技(買物、バクパク競争など)
●文化スポーツセンターの休館
10月10日(日)は市民体育祭開催のため、休館となります。
場文化スポーツセンター☎996・5126、市体育協会☎997・9095

2010秋季バスケットボール大会 ゆまにて杯

回9月26日、10月10日(毎週日曜日) 午前9時～
場勤労者体育センター(ゆまにて) 定1部16チーム、2部24チーム(申込順)

囲碁レベルアップ講座

回9月5日(日) 午前の部(置碁 午前10時～正午、午後の部(互先) 午後1時30分～3時30分 ※午前、午後の単独の申し込みも可
場八幡公民館第1・2会議室
市内講義と指導対局 ※講師 早川修一さん(日本棋院指導員)
費無料
回8月17日までに窓口または電話で文化協会事務局(八幡公民館内☎995・6216) ※受付時間 午前10時～午後4時)へ

まんまるバスツアー

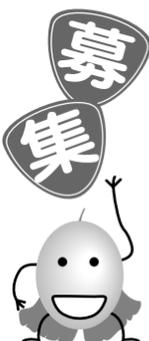
今年募集人数を昨年の2倍に増やしました。
回10月9日(土)(雨天決行) 午前8時45分～午後4時30分(東武伊勢崎線新越谷駅西口集合・解散)
市内八潮市、草加市、越谷市、三郷市、吉川市、松伏町に在住の方
●東コース(リユース(ゴミ処理施設)、エコパーク吉川みどり(一般廃棄物最終処分場)、昼食「なまざ料理」、中川水循環センター、面消しゴム工場(株イワコー) ▼西コース(田園ホール「エローラ」、リユース(ゴミ処理施設)、昼食「天井」、だるまの絵描き体験、せんべい焼き(まるそう一福本店)
定各コース84人(応募多数の場合は抽選)
費東コース2000円(昼食代)、西コース2500円(昼食代・だるま代・せんべい代)
回9月3日(必着) までに、往復はがきまたは電子メールで、参加者全員の「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望コース」を記入のうえ、埼玉県東南部都市連絡調整会議事務局(〒343-8501越谷市越ヶ谷4-2-1越谷市役所企画課内☎963・9112(直通)、メールアドレス00S0338@city.koshigaya.saitama.jp) ※1申し込みあたりの人数は最大4人です。
※詳細は、埼玉県東南部都市連絡調整会議ホームページ(http://www.saitamakenounanbu.jp) または市のホームページをご覧ください。

男性の料理教室

健康は「食」から。「食」について皆さんで楽しく学びませんか?
回9月8日、平成23年1月12日(毎月第2水曜日・全5回) 午前10時～午後1時
場コミュニティセンター実習室
市内在住・在勤で40歳以上の男性の方(料理初心者大歓迎)
着エプロン、マスク、三角巾、筆記用具
定20人(申込順) ※7人未満の場合は中止
費2000円(材料費) ※初回に徴収。欠席の場合も返金はしません。
回8月20日までに電話で、コミュニティセンター(☎936・0507)へ

災害時高齢者生活支援講習会

回10月6日(水) 午後1時30分～4時
場草加市中央公民館
市内避難所での生活に必要な床からの起き上がり、立ち上がり方など避難所で生活するときに役立つ実技ほか
定30人(応募多数の場合は抽選)
費100円(保険料)
回9月6日までに、はがきにコース名「S-7」を明記のうえ、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を添えて、日本赤十字社埼玉県支部講習係(☎048・829・2681、〒330-0062さいたま市浦和区仲町3-2-23)へ



ガレージセール出店者

10月3日(日)開催のリサイクルフェアに、出店する方を募集します。
回10区画(1区画乗用車2台分) ※事業者を除く
費1区画500円
回9月24日(土・日・祝日を除く) までに、リサイクルプラザ(☎997・6696) ※受付時間 午前9時～午後4時)へ

お詫び

5月に市内全番帯に配布した「やお市民生活ガイドブック」の編集後記部分は、株式会社サイネックス(大阪市中央区)が春日部市と共同で発行した「春日部市暮らしの便利帳」の編集後記から、無断で引用したものでした。
このことについて、著作権者ならびに市民の皆さんに心よりお詫び申し上げます。
場広聴広報課☎2223



墨書道展

お誘い合わせのうえ、ぜひお立ち寄りください。
回9月1日(水)～5日(日) 午前9時～午後9時30分 場やしお生涯学習館
費無料 場工藤☎995・7291
キッズ琉球舞踊メンバー募集
場木曜日 午後6時30分～7時 場八潮メセナ・アネックスほか 費入会金5000円、月会費(月2回)2500円・(月4回)5000円
場中谷☎090・7252・8086

着付けサークル新小袖会会員募集

回9月6日(毎週月曜日・全12回) 昼11時～2時30分、4時30分、夜11時～午後7時、9時 場草加市文化会館
着物を美しく正しく一人で着付けでき、早く楽に着崩れなくご指導します。初心者歓迎 費入会金2500円、月会費4000円 場石井☎998・1548

介護の経験を通して

回9月14日(火) 午前10時～11時30分 場保健センター 関介護をしている方、介護に関心のある方 関介護者家族会「ひかりネットワーク」の会員の方から、お話を聞きます 定30人 費無料 回8月31日までに、電話でやしお市民大学OB会・早川(☎995・6614)へ

新日本舞踊歌謡連盟発表会

回8月22日(日) 午前10時～ 場メセナ 関唄と踊りの発表 費無料 場佐藤☎997・0398

不用品あっせんコーナー

ゆずります

- セミダブルベッド(5000円)
- リビング用ガラステーブル(1000円)
- 一面鏡ドレッサー(1000円)
- 電話台(1000円)
- ファックス台(1000円)
- 物干し台セット(ブロックの土台付き・無料)

ゆずってください

- 家庭用シン(有償相談)
- ガード付き三輪車(2~3歳用・500円)
- 大人用自転車(16インチ・500円)

※問題が生じた時は当事者間で解決していただき、市は責任を負いかねます。
場商工観光課☎3336