

ふれあい福祉コーナー

成年後見制度を

「ご存じですか？」

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方々は、財産管理や日常生活での契約などを行うことが難しい場合があります。また、契約内容がよく分からずに悪質商法の被害者となる恐れもあります。このような判断能力の不十分な方々の権利と財産を守り、支援していく制度が成年後見制度です。

成年後見制度には大きく分けて、法定後見制度と任意後見制度の2つがあります。

法定後見制度

法定後見制度は、本人の判断能力の程度によって、次の3つに区分されます。

〈補助〉

判断能力が不十分な場合(例: 重要な財産管理などを一人ですることが不安な人)

〈保佐〉

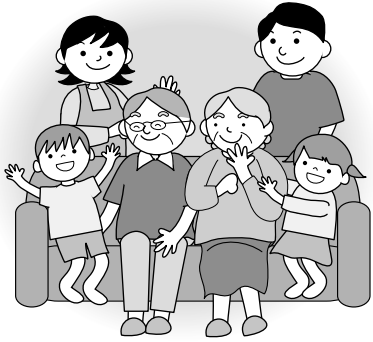
判断能力が著しく不十分な場合(例: 日常の買い物は一人で行えるが、重要な財産管理などできない人)

〈後見〉

判断能力がまったくない場合(例: 日常の買い物も一人ではできない人)

■申立人は

補助・補佐・後見の開始の手続きを申し立てられるのは、利用者本人、配偶者、4親等内の親族などです。



■手続きは
利用者本人の住所地の家庭裁判所に申立書(家庭裁判所所定の用紙)を提出します。

任意後見制度

任意後見制度は、本人が十分な判断能力があるうちに、将来判断能力が不十分な状態となった場合にそなえて、あらかじめ本人が選んだ任意後見人に、依頼したい財産管理などの支援内容を公正証書により任意後見契約を結ぶものです。このような契約を結ぶことにより、本人の判断能力が低下したときに任意後見人が契約で決めた事務をサポートしていく制度です。

■長寿介護課 ☎447、障がい福祉課 ☎453、社会福祉課 ☎316、東部地域包括支援センター ☎998・8895、西部地域包括支援センター ☎994・5562、南部地域包括支援センター ☎999・7717、北部地域包括支援センター ☎930・5123

保健センターからのお知らせ ☎95・3381〜3

●熱中症にご注意を!

「熱中症」は屋内外を問わず、高温・多湿の環境で起こります。ただし、日ごころからの体調管理や「熱中症」に対する正しい知識を持っていれば防ぐことができます。

熱中症の予防法

- ▼高温や多湿、強い日ざし、無風に要注意
- ▼服装は暑さに合わせ、屋外では帽子を忘れずに
- ▼水分をこまめに補給
- ▼体調不良のときは無理をしない。ちよつともおかしいと思ったら、我慢せずにすぐ医療機関に行きましょう。



①健康づくり講座
メタボリックシンドロームはなぜ怖い? 健診結果の見方と生活習慣病予防

特定健診を受診された方を対象に、健診結果の見方と生活習慣病予防についての講座を開催します。この機会に受講し、より健康的な生活を目標

指しましょう。

- ☎9月27日(月) 午後1時30分〜3時30分
- ☎特定健診結果の見方と生活習慣病予防について
- ②骨粗しょう症検診
- ☎9月6日(月) 午前8時45分〜10時45分、午後1時〜2時
- ※結果説明会 ☎10月4日(月)
- ☎市内在住で20歳以上の女性の方
- ☎内問診、骨密度測定
- ☎午前・午後各40人(申込順)
- ☎無料
- ③メタボ予防の料理教室
- ☎9月27日(月) 午前10時〜午後1時30分
- ☎市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
- ☎自分に合った食事の量や栄養バランスなどについて、調理をしながら楽しく学ぶ。※講師 ☎在宅栄養士 持三角中、エプロン
- ☎20人
- ☎500円(食材料費)
- ④ヘルシーエック健康診査
- 安心して健康に暮らすために、ぜひお受けください。
- ☎10月12日(火) 午前9時〜9時45分
- ※結果説明会 ☎11月22日(月)
- ☎市内在住で20歳〜39歳の方
- ☎内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、骨密度測定

※骨密度測定は女性のみ実施

- ☎50人
- ☎500円 ※八潮市国民健康保険加入者
- ☎生活保護受給世帯(受給証提示)
- ☎市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料
- ⑤乳がん検診
- 乳がん検診は、早期発見や予防への近道です。
- ☎10月13日(水) ※受付時間 ☎午後0時30分〜1時15分
- ☎市内在住で40歳以上の方(昭和46年3月31日以前に生まれた方。ただし、昨年度受診された方は除く)
- ☎内視鏡診・乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導(エックス線検査は、多少時間がかかります)
- ☎90人(申込順)
- ☎内視鏡診500円、乳房エックス線検査1240円 ※八潮市国民健康保険加入者は、視診の自己負担無し。
- ☎生活保護受給世帯(受給証提示)
- ☎市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)・受診当日70歳以上の方は無料。
- ⑥胃がん・肺がん検診
- 早期発見のため検診を受けましょう。
- ☎10月17日(日)・26日(火) 午前8時30分〜11時
- ☎市内在住で40歳以上の方
- ☎内問診、胃部エックス線検査・胸部エックス線検査(基準により略たん細胞診検査)
- ☎各日100人
- ☎胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線300円、喀たん検査600円)
- ☎※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)・市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)・受診当日70歳以上の方は、無料(国保加入者の喀たん検査を除く)

⑦お口の健康教室

- ☎介護予防で元気アップ
- ☎9月24日(金) 午前9時30分〜11時30分
- ☎市内在住で65歳以上の方
- ☎内飲み込むことをスムーズにし、むせることを軽減するための口腔体操・唾液腺マッサージ、染め出しによる

ブラッシング指導など。

※講師 ☎歯科衛生士

- ☎20人
- ☎無料
- ①〜⑦共通
- ☎保健センター
- ☎申電話で健康増進課 ☎95・3381〜338



9月のすてやかカレンダー

- ①乳幼児相談
- ☎9月1日(水) 午前9時30分〜10時30分(当日受付)
- ☎満2カ月〜未就学児
- ②パパ・ママ学級
- ☎9月5日(日) 午後1時〜4時(予約制)
- ☎妊婦5〜7カ月の初妊婦および夫
- ③プレマサロン
- ☎9月10日(金) 午後1時30分〜3時30分(当日受付)
- ☎妊婦
- ④すこやか相談
- ☎9月16日(木) 午後1時30分〜3時

- 時(予約制)
- ☎お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きが無いなどの心配がある方
- ⑤離乳食(後期)教室
- ☎9月29日(水) 午前10時30分〜正午(予約制)
- ☎満10〜11カ月児
- ⑥離乳食(初期)教室
- ☎9月30日(木) 午前10時30分〜正午(予約制)
- ☎満5〜6カ月児
- ①〜⑥共通
- ☎保健センター
- ☎母子健康手帳
- ☎申 ☎④⑤⑥は、電話で健康増進課 ☎95・3381〜338



お母様の健康の時間

- 八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383
- ☎日曜・祝日・振替休日 午前10時〜正午、午後2時〜4時
- ☎八潮市立保健センター(公園側)
- 草加市夜間急患診療所(小児科・内科) ☎922・1156
- ☎毎日 午後7時30分〜10時30分
- ☎草加市保健センター内
- 草加市休日急患歯科診療所(歯科応急治療) ☎922・1156
- ☎日曜・祝日 午前9時〜正午
- ☎草加市保健センター内
- 埼玉県救急医療情報センター ☎048・824・4199

☎緊急に医療機関の受診が必要な時に、診療できる病院を24時間体制でご案内します。

- 小児救急電話相談 ☎80000
- ☎(または、☎048・833・7911)
- ☎月・土曜日 午後7時〜11時
- ☎日曜・祝日・年末年始 午前9時〜午後11時
- ☎子どもの急病(発熱、下痢、おう吐など)時の対処方法や受診の必要性についての助言が受けられます。
- (財)日本中毒情報センター 大阪 ☎110番(24時間) ☎072・727・2499
- ☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方をお知らせします。

健康・スポーツ都市

「健康づくりいきいきカレンダー」の行動目標を紹介し、市民の皆さんの健康づくりに活用ください。

むし歯になったら すぐ受診しよう