

# おしらせHOTコーナー

## 納税課からのお知らせ!!

### 納税は安全・確実・便利な『口座振替』で

市税の納税はお済みでしょうか?国民の義務である納税。今ではコンビニエンスストアで納税が出来るなど便利になりましたが、毎回、金融機関などの納付場所に向くのは大変かと思えます。

そこで市では、金融機関や郵便局の口座から、各納期ごとに自動的に振替納付する口座振替を勧奨しています。取り引きのある金融機関などへ一度申し込むと毎年継続されますので、うっかり納付し忘れることもなく、大変便利です。

ぜひ、安全・確実・便利な口座振替をご利用ください。

☎納税課 ☎207

## 行ってみたいななりまち



近隣4市1町のイベント情報をお知らせします。

### 吉川市

環境フェスティバル2011  
 2月26日(土) 午後1時15分～4時  
 場市民交流センターおあしす多目的ホール

環境の大切さについて、一緒に考えてみませんか?小学生による環境学習発表、環境講演「生きもの大好き みんなで守ろう」、環境紙芝居、家庭版環境ISO「エコチャレンジ」

吉川「よひ」  
 吉川市環境課 ☎982・9698

### 越谷市

第27回越谷市郷土芸能祭  
 3月6日(日) 午後0時30分～5時  
 場サンシティ小ホール  
 内お囃子、神楽、木遣り、獅子舞など。出演/越谷市郷土芸能保存協会ほか

### 草加市

市民音楽祭  
 2月27日(日)器楽の部(22団体)、3月6日(日)合唱の部(20団体) いずれも午後1時開演

### 松伏町

ふるさと寄席  
 3月13日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)  
 場田園ホール・エローラ  
 年内一度のエローラ恒例「ふるさと寄席」。今年も盛りだくさんの内容でお届けします。出演/三笑亭夢之助(落語)、おぼんこぼん(漫才)、入船亭扇治(江戸落語)、春風亭昇吉(落語)、KOO-1(マジック)(順不同)

### 三郷市

三郷市文化協会  
 2月26日(土)、27日(日)※絵画は24日(木)から  
 場三郷市文化会館  
 内「両日開催」華道、絵画ほか(27日のみ)協会祭典、民謡民舞吟詠ほか  
 三郷市市民活動支援課市民交流係 ☎930・7714

## BOOKS 図書館だより

八幡 ☎995-6215  
 八條 ☎994-5500

新しく入った両館所蔵の資料の一部を紹介します。

■一般書  
 「烙印」 天野 節子 著

「おくうたま」 岩井三四二 著

「白虹」 大倉 崇裕 著

「やぶへび」 大沢 在昌 著

「モルフェウスの領域」 海堂 尊 著

「迷子石」 梶 よう子 著

「嫌な女」 桂 望美 著

「陽だまり幻想曲」 楊 逸 著

■児童書  
 「自然に学ぶものづくり図鑑」 赤池 学 監修

「ひゅーどろどろかべにゆうどう」 角野 栄子 著

「忘れないよリトル・ジョッシュ」 マイケル・モーバーゴ 著

「ねえしってる?」 accototo 著

「ふくびき」 くすのきしげのり 著

「ごめんね!」 ノルベルト・ランダ 著

「トリゴラスの逆襲」 長谷川集平 著

■3月の休館日のお知らせ  
 八幡・八條図書館：7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)  
 駅前出張所図書窓口：毎週土・日・月曜日・祝日・22日(火)  
 また、春季特別整理期間のため八幡図書館は7日(月)・11日(金)、八條図書館は14日(月)・18日(金)も休館。

## 文芸欄

### 吳美代選

#### 詩

あの頃 伊草 中山 靖子  
 砂利道の十字路で石蹴りをした  
 南蔵院の堀に鳥瓜が下がり  
 ダンプカーが土埃を上げて通る  
 道端のカンナの花が  
 ヒリヒリ掠声を上げた  
 紙芝居の拍子木の音  
 肥を担いだ農家のおじさんが通る  
 「ごはんだよ」母ちゃんの声かして  
 「明日又ね」ちりぢりに我家へ帰る  
 炊き上がった鉄釜から  
 御飯の匂いが満ちて  
 賑やかな団欒があった  
 「母ちゃん」、ふと声に出したら  
 ぷちんと音がして

#### 短歌

あの頃が消えてしまった  
 満月が私だけを照らしている  
 八潮七 佐藤 千和  
 朝寒の辛い介護は忘れ去り  
 今思い出す亡夫の優しさ  
 中央一 猪瀬 利助  
 敷き詰めし歩道の落葉踏みしめて  
 行くや頭上は小鳥の合唱  
 八潮二 近藤しげい  
 五十年を共に歩みし古希の春  
 いま穏やかに余生のふたり  
 南川崎 松谷 永子  
 新年に嬉し涙の贈り物  
 アルミの軽い自転車届く  
 南後谷 杉村 セツ  
 歳の暮れ過ぎにし日々を顧みて  
 平凡こそ幸せ思ふ  
 八條 種村 幸子  
 生きるとは流れの中の淀みなり  
 生きつ戻りつ時の撓みよ

#### 俳句

八潮七 狩野 敏  
 夜明け前ウォーキングする寒い朝  
 明けの明星光輝き  
 木曾根 高谷 多門  
 ふるさは雪深々と語りべが  
 ザシキワラシとオシラサマとを  
 鶴ヶ曾根 斉藤 京子  
 赤焼けの空に見舞かす富士の嶺  
 裾野流れて黒き海に落つ  
 大曾根 椎野さち子  
 炭の香に深き皺の手母想う  
 大曾根 藤郷千代子  
 ジャンパーに木の香残して帰るかな  
 木曾根 古根 昌明  
 硝子越し冬の陽招き初コーヒー  
 八潮六 松元 香代  
 小春日や猫に誘われ日向ほこ  
 大曾根 横山 英道  
 魚信待つ渡良瀬川の炬燵舟  
 八條 杉村 知香  
 老木の梅にも紅き一、二輪

## こちら教育委員会

### 皆ぞの家庭では朝ごはんをしっかりと食べてほしい。

子どもたちの健康を考えた時、朝ごはんは成長期の子どものために大切な食事です。家族全員で「早起き朝ごはん」を習慣づけ、家族そろって朝ごはんを食べ、笑顔で子どもたちを学校へ送り出してください。  
 1日の始まりは、朝ごはんから。  
 朝ごはんを食べると、良いことがたくさんあります。  
 ①脳のエネルギー源になる。脳を働かせる唯一の栄養素が「ブドウ糖」です。このブドウ糖は、短時間で消費してしまうため、朝起きた時には、脳のエネルギーが空っぽになり、活

容でお届けします。出演/三笑亭夢之助(落語)、おぼんこぼん(漫才)、入船亭扇治(江戸落語)、春風亭昇吉(落語)、KOO-1(マジック)(順不同)  
 費大人2000円、高校生以下1000円【全席指定】  
 田園ホール・エローラ ☎992・1001  
 三郷市文化協会  
 2月26日(土)、27日(日)※絵画は24日(木)から  
 場三郷市文化会館  
 内「両日開催」華道、絵画ほか(27日のみ)協会祭典、民謡民舞吟詠ほか  
 三郷市市民活動支援課市民交流係 ☎930・7714

②排便効果：腸を刺激し、排便しやすくなります。便は健康のバロメータです。  
 ③生活習慣病を予防：1日3回の食事をしないと、1回に食べる食事が多くなります。一度にたくさんを量を食べしまうと完全燃焼されず、からだにエネルギーがたまり、太りやすくなります。  
 朝ごはんの内容も気をつけて、昔からの日本型の食事(主食+主菜+副菜+汁物)は栄養バランスが整っています。朝ごはんもこの形が理想的です。ただ、毎日続けるのは自信がないという方は、3つの基礎食品を揃えるようにしましょう。熱や力になる「黄色」の食べ物の仲間(ブドウ糖を含む「ごはん・パンなど」、からだのもとになる「赤」の食べ物(魚・肉・卵・大豆製品・乳製品)、からだの調子を整える「緑」の食べ物(野菜・果物)の3つの色が揃えば、栄養の偏りが少なくなります。  
 問学務課 ☎366