

子育て情報コーナー

駅前出張ひろばがオープン

10月17日(月)から駅前出張ひろばを実施します。子育て親子の交流の場としてご利用ください。

毎月第1、3月曜日 午前10時～午後1時(日時を変更する場合有)

場八潮メセナ・アネックス多目的ホール

対おむね3歳未満の児童と保護者
対子育て支援課 ☎839

ファミリー・サポート・センター
☎997・4321

講習会
11月1日(火) 午後1時30分～3時30分

場八潮公民館会議室1
対援助をしていただける方

内お子さんを預かるための心構えなど
申開催日の3日前までにセンターへ

*参加する際、おむね生後1歳から就学前までのお子さんを預かりしませ。(要事前予約 先着6人)

子育てひろば

子育てひろば

11月の主な予定

名称	やわた(さくらんぼ) ☎998-7421	はちじょう ☎997-8767	ゆまにて ☎995-9222	楽習館 ☎995-3035
場所	保健センター1階	八潮公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階
日時 (祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金
主な事業	午前10時～午後3時			
	身体測定	24日(木)	17日(木)	16日(水)
講習など	午前10時～11時30分			
	講習など	30日(水)	25日(金)	18日(金)
	午前11時～正午 栄養相談	午前11時～正午 クリスマス製作	午前10時～11時 タッチケア※	午前11時～正午 栄養相談

*子育てひろばは、おむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。
*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。
*11月の変更日: やわた14日(月)→15日(火)
※タッチケア 生後2カ月～ハイハイ前までのお子さん 定6組(先着順) 10月27日(木)から、ゆまにて子育てひろば窓口へ(電話申込不可)

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

時 午前9時～午後5時

11月の休館日…毎週水曜日

*変更日: 23日(水)→24日(木)



11月の主な予定

▼25日(金) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約)

(幼児向けイベント)

▼10日(木) 午前10時30分～正午=のびのびサロン

(身体測定、栄養相談ほか)

▼15日(火) 午前10時30分～正午=木の実のペンダント作り

(小学生向けイベント)

▼チャレンジランニング(毎日、午後4時～)=ホース輪投げ

▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～) 各15人

保健センターからのお知らせ ☎995・3381～3

●大腸がん検診の無料クーポン券の配布

がん検診の大切さを知っていただくとともに、受診機会を支援するために「大腸がん検診無料クーポン券」および「大腸がん検診手帳」を郵送しています。

対平成22年4月2日から平成23年4月1日までの間に40、45、50、55、60歳の年齢に達した方

●歯周疾患検診も終了

歯周疾患の予防および早期発見のため、歯周疾患検診の受診券を郵送しています。

受診期間は、10月31日(月)までです。早めに受診してください。

対平成23年4月1日～平成24年3月31日までに40、45、50、55、60、65、70歳になる方

①メタボ予防の料理教室

11月15日(火) 午前10時～午後1時30分

対市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

内自分に合った食事の量や栄養バランスなどについて、調理をしながら

結果説明日 平成24年1月13日(金)

④ヘルシーチェック健康診査

12月9日(金) 午前9時～9時45分

対市内在住で20歳～39歳の方

内問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)

定50人

⑤胃がん・肺がん検診

12月11日(日)、12日(月) 午前8時30分～11時

対市内在住で40歳以上の方

内問診、胃腸エックス線検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)

定各日100人

⑥結核検診

健康やしお21をめざして 第14回健康スポーツまつり開催

11月13日(日) 午前10時～午後3時

場保健センター

対●午前10時～ チャリティ出店(200食限定)

●午前10時～正午

親子ふれあい広場/地域包括支援センターを見てみよう

●午前10時～午後3時

歯科相談、検診、口臭測定/フッ素塗布/体力測定/薬の相談会、タバコの害の啓発/健康クイズ/健康チェックコーナー/展示・PRコーナー/レクリエーション体験

●午前10時30分～ 試食コーナー(300食限定)

●午後1時30分～3時

介護予防講演会「気軽にできる健康法～ウォーキングに学ぶ～」
講師=城戸侃さん(NPO法人埼玉県ウォーキング協会副幹事長)

⑧おいしく食べよう栄養教室

11月24日(木) 午前10時～午後0時

⑨プレマサロン

11月4日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)

⑩離乳食(初期)教室

11月29日(火) 午前10時30分～正午(予約制)

⑪離乳食(後期)教室

11月30日(水) 午前10時30分～正午(予約制)

⑫パパ・ママ学級

11月20日(日) 午後1時～4時(予約制)

⑬妊婦5～7カ月の初妊婦および夫

対妊婦5～6カ月児

⑭離乳食(後期)教室

11月30日(水) 午前10時30分～正午(予約制)

⑮満10～11カ月児

対満10～11カ月児

⑯草加市休日急患歯科診療所(歯科)

応急治療 ☎922・1156

⑰草加市休日急患歯科診療所(内科)

☎995・3383

⑱草加市立休日診療所(小児科・内科)

☎995・3383

⑳草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㉑草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㉒草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㉓草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㉔草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㉕草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㉖草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㉗草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㉘草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㉙草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㉚草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㉛草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㉜草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㉝草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㉞草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㉟草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㊱草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㊲草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㊳草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㊴草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㊵草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㊶草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㊷草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㊸草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㊹草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㊺草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㊻草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㊼草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㊽草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156

㊾草加市夜間急患診療所(小児科・内科)

☎922・1156

㊿草加市立保健センター(公園側)

☎922・1156