

子育て情報コーナー

わんぱる(だいばら児童館) ☎ 999-0321

時 午前9時～午後5時  
12月の休館日…毎週水曜日  
年末年始…12月28日(水)～平  
成24年1月4日(水)



12月の主な予定  
▼22日(水) 午前10時～午後1時=子育て相談 (要予約)  
(幼児向けイベント)  
▼8日(木) 午前10時30分～正午=のびのびサロン  
(身体測定、栄養相談ほか)  
▼20日(火) 午前10時30分～正午=クリスマス会  
(小学生向けイベント)  
▼チャレンジランキング (毎日、午後4時～)=紙ちぎりのぼし  
▼なかいひろば (毎週土曜日、午後2時30分～) 各15人  
(冬休みイベント)  
▼26日(月) 午前10時～11時、午後2時30分～3時30分=キ  
ッカーボード  
▼27日(火) 午前10時～11時=キッカーボード、午後2時30  
分～3時30分=カレンダー作り



子育てひろば

12月の主な予定

| 名 称                     | やわた<br>(さくらんぼ)<br>☎998-7421 | はちじょう<br>☎997-8767            | ゆまにて<br>☎995-9222   | 楽 習 館<br>☎995-3035 |                    |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 場 所                     | 保健センター1階                    | 八條公民館2階<br>ちびっこコミュニ<br>ティールーム | ゆまにて<br>2階和室        | やしお生涯<br>学習館2階     |                    |
| 日 時<br>(年末年始、<br>祝日を除く) | 月・水・木                       | 火～金                           | 火～金                 | 月・水・木・金            |                    |
|                         | 午前10時～午後3時                  |                               |                     |                    |                    |
| 主 な 事 業                 | 身体<br>測定                    | 19日(月)                        | 13日(火)              | 14日(水)             | 15日(木)             |
|                         |                             | 午前10時～11時30分                  |                     |                    |                    |
|                         | 講習<br>など                    | 22日(木)                        | 16日(金)              | 21日(水)             | 19日(月)             |
|                         |                             | 午前11時～正午<br>クリスマス会            | 午前10時～11時<br>タッチケア※ | 午前11時～正午<br>栄養相談   | 午前11時～正午<br>クリスマス会 |

\*子育てひろばは、おおもね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。  
\*年末年始は、12月29日(木)から平成24年1月3日(火)までお休み。  
\*駅前出張ひろば 日 5日(月)、19日(月) 午前10時～午後1時 場 八潮メセナ・アネックス  
※タッチケア 生後2カ月～ハイハイ前までのお子さん 定 6組(先着順) 用 11月29日(火)から、  
はちじょう子育てひろば窓口へ(電話申込不可)

保健センターからのお知らせ ☎ 995-3381-3

●がん検診推進事業(子宮頸がん・  
乳がん)まもなく終了

女性特有のがんの早期発見と検診  
受診率の向上のため、無料クーポン  
券による子宮頸がん・乳がんの検診  
を実施しています。

無料クーポン券の使用期間が12月  
24日(土)までとなっておりますので、無  
料クーポン券が届いている方で、ま  
だ受診されていない方は、早めに受  
診してください。

①骨粗しょう症検診  
日 12月7日(水) 午前9時～午後2時  
対市内在住で20歳以上の女性  
対市内在住で64歳以下の方(調理未  
経験者歓迎)  
内 自分にごった食事の量や栄養バラ  
ンスなどについて、調理をしながら  
楽しく学びます。  
持 エプロン、三角巾  
定 20人  
費 500円(食材料費)  
③ヘルシーチェック健康診査  
日 平成24年1月15日(日) 午前9時～  
9時45分  
結果説明日 平成24年2月16日(木)  
対市内在住で20歳～39歳の方  
内 問診、身体計測、血圧測定、尿検  
査、血液検査(貧血検査含む)、診  
察、骨密度測定(女性のみ実施)

④乳がん検診  
日 平成24年1月25日(水) 午後1時～  
4時  
対市内在住で40歳以上の方  
内 視触診、乳房エックス線検査およ  
び乳がんの自己検査法の指導(エッ  
クス線検査は、多少時間がかかりま  
す)  
持 バスタオル  
定 90人(申込順)  
費 1740円※八潮市国民健康保険  
加入者、生活保護受給世帯(受給証  
提示)、市民税非課税世帯(世帯全  
員の非課税証明書提示)、受診当日  
70歳以上の方は無料(申込時に要申  
請)

①～④共通  
場 保健センター  
申 電話で健康増進課(☎ 995-338  
1-3)へ  
◎介護予防講演会  
「ウォーキング講演会」歩き方ひと  
つで生き方が変わる」  
日 11月28日(月) 午後2時～4時(午  
後1時30分開場)  
場 エイトアリーナ  
内 健康づくりとウォーキングについ  
て実技と講義

◎元氣アップ教室  
日 12月5日～平成24年3月5日(平  
成24年1月2日、9日を除く)毎週月  
曜日・全12回 午後1時30分～3  
時  
場 エイトアリーナ  
内 健康運動指導士による運動の実技  
指導と、健康づくりを実践するた  
めの講座を行います。  
持 室内用運動靴、タオル、飲み物  
定 50人  
費 無料

◎介護予防健康体操教室  
日 12月6日～平成24年3月6日(12  
月27日、平成24年1月3日を除く)毎  
週水曜日・全12回 ①午前10時～  
11時30分 ②午後1時30分～3時  
場 保健センター  
内 健康運動指導士による高齢者のた  
めの筋力トレーニングやストレッチ、  
自宅で行える運動や運動継続のアド  
バイスなどを行います。  
持 室内用運動靴、タオル、飲み物  
定 ①②各20人  
費 無料

◎おいしく食べよう栄養教室  
日 12月15日(木) 午前10時～午後0時  
30分  
場 保健センター

健康・スポーツ都市  
社会参加に努めよう

「健康づくりいきいきカレンダー」の行動目標を紹介します。  
市民の皆さんの健康づくりにご活用ください。

場 エイトアリーナ  
内 介護予防健康体操教室を修了した  
方を対象に、運動継続のコツを助言  
し、主体的に運動が続けられるよう  
支援します。  
持 室内用運動靴、タオル、飲み物  
定 50人  
費 無料

◎介護予防ステップアップ教室  
日 12月19日～平成24年3月5日(平  
成24年1月2日、9日を除く)毎週月  
曜日・全10回 午前10時～11時30  
分

①乳幼児相談  
日 12月2日(金) 午前9時30分～10時  
30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
②プレマサロン  
日 12月9日(金) 午後1時30分～3時  
30分(当日受付)

③パバ・ママ学級  
日 12月11日(日) 午後1時～4時(予  
約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
④すこやか相談  
日 12月15日(木) 午後1時30分～3時

⑤離乳食(初期) 教室  
日 12月21日(水) 午前10時30分～正午  
(予約制)  
対 満5～6カ月児  
⑥離乳食(後期) 教室  
日 12月22日(木) 午前10時30分～正午  
(予約制)  
対 満10～11カ月児  
場 保健センター  
申 ③④⑤⑥は電話で健康増進課(☎  
995-3381-3)へ

●埼玉県救急医療情報センター  
☎ 048-824-4199  
内 緊急に医療機関の受診が必要な時  
に、診療できる病院を24時間体制で  
ご案内します。  
●小児救急電話相談 ☎ 80000  
(または、☎ 048-833-7911)  
日 毎月土曜日 午後7時～11時  
日 曜・祝日・年末年始 午前9時～  
午後11時  
内 子どもの急病(発熱、下痢、おう  
吐など)時の対処方法や受診の必要  
性についての助言が受けられます。  
●財日本中毒情報センター 大阪中  
毒110番(24時間) ☎ 072-727-249

●八潮市立休日診療所(小児科・内  
科) ☎ 995-3383  
日 曜・祝日・振替休日 午前10時  
～正午、午後2時～4時  
場 八潮市立保健センター(公園側)  
●草加市夜間急患診療所(小児科・  
内科) ☎ 922-1156  
日 毎 日 午後7時30分～10時30分  
場 草加市保健センター内  
●草加市休日急患診療所(歯科)  
応急治療 ☎ 922-1156  
日 曜・祝日 午前9時～正午  
場 草加市保健センター内

●八潮市立休日診療所(小児科・内  
科) ☎ 995-3383  
日 曜・祝日・振替休日 午前10時  
～正午、午後2時～4時  
場 八潮市立保健センター(公園側)  
●草加市夜間急患診療所(小児科・  
内科) ☎ 922-1156  
日 毎 日 午後7時30分～10時30分  
場 草加市保健センター内  
●草加市休日急患診療所(歯科)  
応急治療 ☎ 922-1156  
日 曜・祝日 午前9時～正午  
場 草加市保健センター内

●八潮市立休日診療所(小児科・内  
科) ☎ 995-3383  
日 曜・祝日・振替休日 午前10時  
～正午、午後2時～4時  
場 八潮市立保健センター(公園側)  
●草加市夜間急患診療所(小児科・  
内科) ☎ 922-1156  
日 毎 日 午後7時30分～10時30分  
場 草加市保健センター内  
●草加市休日急患診療所(歯科)  
応急治療 ☎ 922-1156  
日 曜・祝日 午前9時～正午  
場 草加市保健センター内

●八潮市立休日診療所(小児科・内  
科) ☎ 995-3383  
日 曜・祝日・振替休日 午前10時  
～正午、午後2時～4時  
場 八潮市立保健センター(公園側)  
●草加市夜間急患診療所(小児科・  
内科) ☎ 922-1156  
日 毎 日 午後7時30分～10時30分  
場 草加市保健センター内  
●草加市休日急患診療所(歯科)  
応急治療 ☎ 922-1156  
日 曜・祝日 午前9時～正午  
場 草加市保健センター内