

子育て情報コーナー

子育てひろば

1月の主な予定

名称	やわた (さくらんぼ) ☎998-7421	はちじょう ☎997-8767	ゆまにて ☎995-9222	楽習館 ☎995-3035
場所	保健センター1階	八條公民館2階 ちびっこコミュニティールーム	ゆまにて 2階和室	やしお生涯 楽習館2階
日時 (年末年始、 祝日を除く)	月・水・木	火～金	火～金	月・水・木・金
主な事業	午前10時～午後3時			
	身体測定	5日(木)	12日(木)	11日(水)
講習など	午前10時～11時30分			
	講習など	26日(木)	18日(水)	25日(水)
	午前11時～正午 ふれあい遊び	午前11時～正午 栄養相談	午前11時～正午 節分製作	午前10時～11時 タッチケア※

\*子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
\*各ひろばへ車でのご来場はできるだけご遠慮ください。駅前ひろばは駐輪場・駐車場なし。  
\*年末年始は、12月29日(木)から平成24年1月3日(火)までお休み。  
\*駅前出張ひろば(日)16日(月) 午前10時～午後1時(場)八潮メセナ・アネックス  
※タッチケア(日)生後2カ月～ハイハイ前までのお子さん(定)6組(先着順)(日)12月22日(木)から楽習館子育てひろば窓口へ(電話申込不可)

わんぱる(だいばら児童館) ☎999-0321

1月の主な予定

時 午前9時～午後5時  
1月の休館日…毎週水曜日、平成24年1月1日(日)～1月4日(水)  
▼26日(木) 午前10時～午後1時=子育て相談(要予約)(幼児向けイベント)  
▼12日(木) 午前10時30分～正午=のびのびサロン(身体測定、栄養相談ほか)  
▼31日(火) 午前10時30分～正午=豆入れ作り(小学生向けイベント)  
▼チャレンジランキング(毎日、午後4時～)=なわとび  
▼なかよしひろば(毎週土曜日、午後2時30分～)各15人(冬休みイベント)  
▼5日(木) 午後2時30分～3時30分=福わらいで遊ぼう

病児病後児サポート事業

市では病気が緊急時のお子さんのお預かりを緊急サポートセンター埼玉に委託しています。急なお子さんの預かりなどを希望する方(利用会員)と育児の援助を行う方(サポート会員)の相互の紹介および援助活動に必要なサポートを行います。  
対 市内在住で小学校6年生までのお子さん  
対 病児や病後児のお預かり、出張の時など宿泊を伴うお預かり、保育施設からの急な呼び出しのお迎え、親の体調不良時など緊急時のお預かり  
費 午前8時～午後8時=1時間あたり1000円、午後8時～午前8時=1時間あたり1200円、宿泊=1泊(午後6時～翌午前9時)10000円  
※年末年始は、12月29日(木)から平成24年1月3日(火)までお休み。  
問 緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903

保健センターからのお知らせ ☎995・3381～3

●大腸がん無料検診対象者へのお知らせ  
がん検診の受診機会を支援するために「大腸がん検診無料クーポン券」を9月上旬に郵送しています。無料クーポン券をお持ちでまだ受診されていない方は、早めに受診してください(事前申し込みが必要です)。

●調理器具は十分に洗浄消毒をしましょう  
おう吐物や便の処理法  
患者のおう吐物や便には大量のウイルスが含まれます。必ずマスクとゴム手袋を着用し、静かにふき取り、ふき取った雑巾などはビニール袋に入れ密閉して捨ててください。また、汚染された場所や物は、家庭用塩素系漂白剤を約200倍に薄めた液体または熱湯で消毒してください。

③ヘルシーチェック健康診査  
平成24年2月14日(火) 午前9時～9時45分  
結果説明日 平成24年3月14日(水)  
対 市内在住で20歳～39歳の方  
内 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ実施)  
定 50人  
費 500円※八潮市国民健康保険加入者生活保護受給世帯(受給証提示)市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)の方は無料(申込時に要申請)

④乳がん検診  
平成24年2月15日(水) 午後1時～4時  
対 市内在住で40歳以上の方  
内 視触診、乳房エックス線検査および乳がんの自己検査法の指導(エックス線検査は、多少時間がかかります)持バスタオル  
定 90人(申込順)  
費 1740円※八潮市国民健康保険加入者、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、受診当日70歳以上の方は無料(申込時に要申請)

⑤お口の健康教室  
平成24年1月27日(金) 午前9時30分～11時30分  
内 歯科衛生士による歯磨き(ブラッシング)の指導、むせることを軽減するための口腔体操、唾液腺マッサージなどを行います。  
定 20人  
費 無料  
⑥いきいきヘルスアップ教室  
平成24年1月6日～3月23日(1月13日、27日、2月10日、3月9日を除く毎週金曜日・全8回) 午後1時30分～3時30分(2月24日は、調理実習のため午前10時～午後0時30分)

⑦おいしく食べよう栄養教室  
1月30日(月) 午前10時～午後0時30分  
定 15人  
費 500円(食材料費)  
⑧おしくく食べよう栄養教室  
1月30日(月) 午前10時～午後0時30分  
定 15人  
費 500円(食材料費)  
⑨おしくく食べよう栄養教室  
1月30日(月) 午前10時～午後0時30分  
定 15人  
費 500円(食材料費)



①メタボ予防の料理教室  
平成24年1月19日(木) 午前10時～午後1時30分  
対 市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)  
内 自分に合った食事の量や栄養バランスなどについて、調理をしながら楽しく学びます。  
持 エプロン、三角巾  
定 20人  
費 500円(食材料費)  
②生活習慣病予防講座  
平成24年1月30日(月) 午後2時～3時30分  
対 市内在住の方  
内 「中身で勝負!めざせ健康で長生き!わかりやすいメタボの話」をテーマに講演  
講師 荒川将之さん(八潮中央総合病院医師)  
定 60人(予約制)

③プレママサロン  
平成24年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
④パパ・ママ学級  
平成24年1月15日(日) 午後1時～4時(予約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
⑤乳幼児相談  
平成24年1月17日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
⑥すこやか相談  
平成24年1月19日(木) 午後1時30分～3時30分

⑦プレママサロン  
平成24年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
⑧パパ・ママ学級  
平成24年1月15日(日) 午後1時～4時(予約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
⑨乳幼児相談  
平成24年1月17日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
⑩すこやか相談  
平成24年1月19日(木) 午後1時30分～3時30分

⑪プレママサロン  
平成24年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
⑫パパ・ママ学級  
平成24年1月15日(日) 午後1時～4時(予約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
⑬乳幼児相談  
平成24年1月17日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
⑭すこやか相談  
平成24年1月19日(木) 午後1時30分～3時30分

①プレママサロン  
平成24年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
②パパ・ママ学級  
平成24年1月15日(日) 午後1時～4時(予約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
③乳幼児相談  
平成24年1月17日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
④すこやか相談  
平成24年1月19日(木) 午後1時30分～3時30分

⑤プレママサロン  
平成24年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
⑥パパ・ママ学級  
平成24年1月15日(日) 午後1時～4時(予約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
⑦乳幼児相談  
平成24年1月17日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
⑧すこやか相談  
平成24年1月19日(木) 午後1時30分～3時30分

⑨プレママサロン  
平成24年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
⑩パパ・ママ学級  
平成24年1月15日(日) 午後1時～4時(予約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
⑪乳幼児相談  
平成24年1月17日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
⑫すこやか相談  
平成24年1月19日(木) 午後1時30分～3時30分

⑬プレママサロン  
平成24年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
⑭パパ・ママ学級  
平成24年1月15日(日) 午後1時～4時(予約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
⑮乳幼児相談  
平成24年1月17日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
⑯すこやか相談  
平成24年1月19日(木) 午後1時30分～3時30分

⑰プレママサロン  
平成24年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分(当日受付)  
対 妊婦  
⑱パパ・ママ学級  
平成24年1月15日(日) 午後1時～4時(予約制)  
対 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
⑲乳幼児相談  
平成24年1月17日(火) 午前9時30分～10時30分(当日受付)  
対 満2カ月～未就学児  
⑳すこやか相談  
平成24年1月19日(木) 午後1時30分～3時30分

●ノロウイルスに注意  
ノロウイルスは強い感染力を持ち、体内に入ると下痢やおう吐、発熱などの症状を引き起こします。ほとんどの場合、2～3日程度で治りますが、下痢やおう吐による脱水症状などを引き起こすことがあるため、小さな子どもや高齢者は特に注意が必要です。  
【予防のポイント】  
・石けんで手指をしっかりと洗い、流水で洗い流しましょう  
・加熱調理する料理は十分に火を通しましょう



●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383  
日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時  
●八潮市立保健センター(公園側)  
●八潮市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●八潮市立保健センター内  
●草加市休日急患診療所(歯科) ☎922・1156  
●草加市休日急患診療所(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●草加市立保健センター(公園側)  
●草加市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●草加市立保健センター(公園側)  
●草加市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383  
日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時  
●八潮市立保健センター(公園側)  
●八潮市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●八潮市立保健センター内  
●草加市休日急患診療所(歯科) ☎922・1156  
●草加市休日急患診療所(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●八潮市立保健センター(公園側)  
●八潮市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分



●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383  
日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時  
●八潮市立保健センター(公園側)  
●八潮市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●八潮市立保健センター内  
●草加市休日急患診療所(歯科) ☎922・1156  
●草加市休日急患診療所(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●八潮市立保健センター(公園側)  
●八潮市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分

●八潮市立休日診療所(小児科・内科) ☎995・3383  
日曜・祝日・振替休日 午前10時～正午、午後2時～4時  
●八潮市立保健センター(公園側)  
●八潮市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●八潮市立保健センター内  
●草加市休日急患診療所(歯科) ☎922・1156  
●草加市休日急患診療所(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分  
●八潮市立保健センター(公園側)  
●八潮市立保健センター(小児科・内科) ☎922・1156  
毎日 午後7時30分～10時30分