おしらせHOTコーナー　催し

冬のスポーツ教室

①ズンバ&エアロビクス教室
日 平成24年1月26日～3月15日（毎週木曜日・全8回）午前10時～11時10分
内 前半30分はエアロビクス、後半30分はラテン系の音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズの「ズンバ」を行います。
持 室内運動靴
定 体験参加を含めて45人（申込順）
費 2000円（保険料含む）
※体験参加は1回300円

②ステップアップヨガ教室
日 平成24年1月24日～3月13日（毎週火曜日・全8回）午前10時45分～11時45分
内 全身の筋肉を使ってさまざまなポーズを取り、より深い呼吸を行うことにより体内機能の活性化や柔軟性の向上を目指します。
持 ヨガマットまたはバスタオル
定 体験参加を含めて45人（申込順）
費 2000円（保険料含む）
※体験参加は1回300円

③日替わりエクササイズ教室
日 平成24年1月24日～3月13日（1月31日を除く毎週火曜日・全7回）午後7時～8時
内 エアロビクス・ボクササイズ・ズンバを日替わりで行います。
持 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル
定 45人（申込順）
費 1800円（保険料含む）

④アクティブパワーヨガ教室
日 平成24年1月25日～3月14日（毎週水曜日・全8回）午後7時30分～8時30分
内 「動」と「静」のさまざまなポーズを流れるように連続して行います。
持 ヨガマットまたはバスタオル
定 体験参加を含めて45人（申込順）
費 2000円（保険料含む）
※体験参加は1回300円

⑤パワーアップ健康体操教室
日 平成24年1月24日～3月13日（毎週火曜日・全8回）午前9時30分～10時30分
内 ダンベル体操（軽い筋力トレーニング）、エアロビクス（有酸素運動）、ストレッチ（整理体操）の運動を効率よく取り入れた全身運動を行います。
持 ヨガマットまたはバスタオル
定 体験参加を含めて45人（申込順）
費 2000円（保険料含む）
※体験参加は1回300円

―①～⑤共通―
対 市内在住・在勤の方
場 エイトアリーナ体育室
申 ①③⑤は、12月12日午前9時から、②④は、12月13日午前9時から電話予約のうえ、参加費を添えて文化スポーツセンター（☎996・5126）へ

バドミントン中級講座

日 平成24年1月21日(土)、28日(土)　午前10時～正午
場 ゆまにて（勤労者体育センター）
対 市内在住・在学・在勤で原則16歳以上35歳未満の勤労者の方
講師 ヨネックスバドミントンチーム現役選手
持 運動できる服装、ラケット
定 24人（申込順）※定員に満たない場合は対象者以外の方も可
費 1000円（保険料・シャトル代）
申 12月14日から22日までに、電話でゆまにて（☎996・0123）へ

若年者就業支援パソコン講座

日 平成24年1月15日(日)　午前10時～午後3時
場 ゆまにて（勤労青少年ホーム）
対 ①市内在住・在勤で35歳までの勤労者②ワード、エクセルを使える方
内 パワーポイントの基礎
定 10人（申込順）※定員に達しない場合は対象①以外の方も可
費 2100円（テキスト代）
申 12月20日までに、参加費を添えてゆまにて（☎996・0123、受付＝午前9時～午後5時）へ

小松菜グルメスタンプラリー開催中！

平成24年2月29日(水)までに、小松菜グルメマップ（商工会ほかで配布中）に掲載している店舗で小松菜フードを購入または召し上がると、1店舗につきスタンプを1つ押印します。スタンプを3つ集めると、豪華商品があたる抽選会に応募できます。
抽選日　平成24年3月上旬予定
問 八潮市商工会☎996・1926

ご利用ください！越谷市場

越谷市の流通団地内にある、準公設市場「越谷市場」をご利用ください。なお、12月26日(月)から30日(金)まで、正月用食材の大売り出しを行います。
問 越谷市場☎987・3100

カラオケ教室

日 平成24年1月17日～2月21日（毎週火曜日・全6回）午後1時30分～3時30分
場 身体障害者福祉センターやすらぎ
対 市内在住・在勤の身体障害者手帳を有する方
持 筆記用具
定 15人（八潮市障害者デイサービス利用者証の交付を受けた方を優先、その他の身体障がい者の方は申込順）
※参加者が5人未満の場合は中止
費 無料
申 12月27日までに、窓口、電話、ファックスで身体障害者福祉センターやすらぎ（☎997・8553、FAX995・5287）へ

市内全域における放射線量の測定結果（11月）

市では、携帯用簡易測定器により、市内59地点で2週間に1回放射線量の測定を行っています。

問 東北地方太平洋沖地震緊急対策担当☎㊞351

放射線量測定一覧表

番号	測定地点	測定値 マイクロシーベルト／h					
		地上5センチメートル		地上50センチメートル		地上1メートル	
		11月4日	11月25日	11月4日	11月25日	11月4日	11月25日
1	コミュニティセンター	0.155	0.121	0.121	0.113	0.092	0.117
2	八條北小学校	0.140	0.120	0.132	0.134	0.125	0.128
3	入谷落し水門	0.212	0.229	0.124	0.171	0.128	0.145
4	高木白鳥公園	0.246	0.249	0.180	0.206	0.138	0.175
5	八条橋西詰堤防	0.109	0.129	0.107	0.140	0.114	0.136
6	八条親水公園	0.147	0.123	0.169	0.146	0.157	0.136
7	綾瀬川放水路広場前新堤防	0.139	0.169	0.161	0.144	0.163	0.170
8	八潮北公園駐車場	0.117	0.121	0.107	0.098	0.086	0.112
9	八潮市リサイクルプラザ	0.198	0.203	0.154	0.166	0.128	0.167
10	夢の像幼児公園	0.094	0.079	0.112	0.115	0.092	0.106
11	幸之宮落し新堤防上	0.192	0.175	0.140	0.142	0.130	0.154
12	伊草西児童公園	0.174	0.158	0.124	0.130	0.100	0.116
13	八潮高校	0.220	0.214	0.149	0.182	0.107	0.127
14	鶴ヶ曽根東児童公園	0.120	0.176	0.166	0.175	0.148	0.140
15	南後谷緑の広場	0.126	0.140	0.119	0.126	0.120	0.105
16	後谷東児童公園	0.092	0.099	0.109	0.152	0.122	0.125
17	松之木小学校	0.171	0.166	0.127	0.132	0.101	0.131
18	小作田東児童公園	0.145	0.148	0.125	0.163	0.120	0.124
19	鶴ヶ曽根運動広場	0.373	0.302	0.177	0.226	0.161	0.178
20	上二東児童公園	0.172	0.194	0.176	0.175	0.175	0.184
21	西袋陣屋公園	0.119	0.115	0.122	0.109	0.108	0.106
22	柳之宮小学校	0.157	0.140	0.115	0.128	0.101	0.140
23	天神児童公園	0.185	0.169	0.137	0.135	0.112	0.110
24	中馬場児童公園	0.130	0.120	0.103	0.129	0.140	0.136
25	公用車専用駐車場	0.259	0.268	0.172	0.179	0.152	0.164
26	フラワーパーク	0.200	0.199	0.173	0.180	0.167	0.166
27	下二丁目児童遊園	0.204	0.251	0.166	0.181	0.178	0.179
28	TX高架下新堤防上	0.163	0.197	0.148	0.181	0.146	0.167
29	西袋排水機場	0.181	0.145	0.117	0.116	0.121	0.112
30	市立保健センター	0.252	0.204	0.156	0.158	0.140	0.140
31	中馬場児童交通公園	0.141	0.133	0.137	0.128	0.142	0.123
32	若柳児童公園	0.170	0.155	0.137	0.121	0.147	0.111
33	潮止小学校	0.128	0.144	0.128	0.131	0.132	0.134
34	東武バス折り返し場	0.226	0.224	0.136	0.182	0.150	0.178
35	新堤防最終地点堤防上	0.208	0.250	0.149	0.195	0.153	0.190
36	西袋汚水中継ポンプ場	0.146	0.135	0.121	0.115	0.109	0.112
37	文化スポーツセンター	0.153	0.147	0.135	0.115	0.089	0.098
38	木曽根児童公園	0.156	0.132	0.138	0.105	0.109	0.087
39	TX高架下撤去自転車置場	0.167	0.180	0.157	0.135	0.160	0.131
40	南川崎保育所	0.127	0.139	0.135	0.118	0.142	0.096
41	大曽根第一幼児公園	0.133	0.110	0.135	0.115	0.140	0.114
42	南部西地区　歩4-6号線	0.154	0.147	0.137	0.135	0.140	0.109
43	大原中学校	0.154	0.140	0.153	0.137	0.126	0.130
44	八潮駅南口公園	0.176	0.190	0.194	0.196	0.184	0.165
45	大瀬小学校	0.069	0.078	0.068	0.051	0.051	0.052
46	シルバー人材センター	0.201	0.194	0.174	0.172	0.169	0.133
47	大瀬運動公園	0.115	0.121	0.123	0.101	0.128	0.118
48	大曽根西中央公園	0.117	0.089	0.109	0.095	0.116	0.102
49	大曽根小学校	0.146	0.121	0.128	0.109	0.143	0.104
50	垳町会公民館前	0.236	0.204	0.146	0.142	0.151	0.121
51	稲荷上樋管	0.263	0.245	0.176	0.161	0.147	0.118
52	中川堤防（下大瀬ポンプ場）	0.244	0.187	0.170	0.162	0.158	0.144
53	浮塚町会西防災倉庫	0.146	0.162	0.138	0.115	0.129	0.102
54	平成泉橋	0.106	0.091	0.091	0.074	0.075	0.067
55	潮止中学校	0.108	0.089	0.109	0.114	0.113	0.089
56	古新田排水機場	0.211	0.165	0.153	0.135	0.167	0.131
57	中川小学校	0.067	0.063	0.069	0.063	0.068	0.066
58	古新田保育所	0.182	0.097	0.146	0.127	0.158	0.140
59	八潮南公園	0.264	0.213	0.276	0.219	0.252	0.203

※放射線量の測定は、簡易型シンチレーション式放射線測定器（クリアパルス株式会社製 A2700型 Mr.Gamma）を使用しています。この測定値は、携帯用の簡易測定器であるため、あくまで参考値であることをご承知ください。